

## 別府店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01 木	05/02 金	05/03 土	05/04 日	05/05 月	05/06 火	05/07 水	05/08 木
		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員枠既定)(60分)	10:30～11:30 ダ・エコトヨガ (60分)	10:30～11:30 講活ヨガ ver.2 (60分)		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員枠既定)(60分)	10:30～11:30 講活ヨガ ver.1 (60分)
	宇都	藤垣	森岡			川元	藤垣
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15～13:45 アドバンス90 (会員枠既定)(60分)
	藤垣	森岡	宇都			森岡	森岡
	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員枠既定)(60分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)		14:00～15:00 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	宇都	川元	宇都			川元	
		15:45～16:45 講活ヨガ ver.2 (60分)	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT (45分)		15:45～16:45 セルトル 美脚ヨガ (60分)		
		森岡	森岡			森岡	
		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			17:30～18:30 スタンダード60 (60分)		
		川元				藤垣	
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員枠既定)(60分)	17:30～18:30 講活ヨガ ver.2 (60分)	
宇都	森岡				宇都	安田	
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 SUMOYOGA 四股コガ(イット (60分)				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	
藤垣	藤垣				森岡	藤垣	
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)				21:00～22:00 アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	21:00～22:00 セルトル 美脚ヨガ (60分)	
宇都	森岡				宇都	安田	

## 別府店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09 金	05/10 土	05/11 日	05/12 月	05/13 火	05/14 水	05/15 木	05/16 金
10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)
見玉	森岡	森岡	藤垣	藤垣	藤垣		森岡
12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15～13:45 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 アドバンス90 (会員枠既定)(60分)	12:15～13:15 ダ・エコトヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)
宇都	宇都	藤垣	藤垣	藤垣	藤垣		矢吹
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00～15:10 特別レッスン	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00～15:00 スタンダード60 (60分)			14:00～15:30 アドバンス90 (会員枠既定)(90分)
見玉	宇都	森岡					森岡
	15:45～16:45 講活レビュー ヨガ(60分)	15:45～16:45 SUMOYOGA 四股コガ(イット (60分)					
	相澤	藤垣					
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
	相澤						
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (60分)	17:30～18:15 Best Drum Diet 3.0 (45分)			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分)
藤垣		宇都	宇都			宇都	藤垣
19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)		19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員枠既定)(60分)	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 相澤
宇都		宇都	森岡			相澤	矢吹
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)		21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 講活ヨガ ver.2 (60分)		21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 講活ヨガ(60分)	21:00～22:00 藤垣
藤垣			矢吹			矢吹	

## 別府店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 矢吹				10:30~11:30 エアロピヨガ (60分) 宇薄		10:30~11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 宇薄	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宇薄
12:15~13:15 SUMOYOGA 四股コアエイクト (60分) 森岡				12:15~13:15 暖活ヨガ ver.2 (60分) 森岡		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 宇薄	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分) 森岡
14:00~15:00 ■トレーニング ヨガ(60分) 森岡						14:00~15:00 スタンダード60 (60分) 矢吹	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 宇薄
15:45~16:45 スタンダード60 (60分) 矢吹							15:45~16:45 スタンダード60 (60分) 矢吹
17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 森岡							17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 森岡
				17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 田中	17:30~18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 森岡	17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 矢吹	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 森岡
				19:15~20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 田中	19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分) 田中	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 森岡	19:15~20:15 スタンダード60 (60分) 矢吹
				21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 宇薄	21:00~22:00 スタンダード60 (60分) 矢吹	21:00~22:00 SUMOYOGA 四股コアエイクト (60分) 森岡	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 森岡

## 別府店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田中		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 森岡	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 田中		10:30~11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 田中	10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 矢吹
12:15~13:15 ダイエットヨガ (60分) 森岡		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 田中	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (60分) 田中		12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 矢吹	12:15~13:15 エアロピヨガ (60分) 宇薄
14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 森岡		14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡			14:00~15:00 ダイエットヨガ (60分) 田中	14:00~15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 森岡
15:45~16:45 BEAT CORE HIT (45分) 田中						15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 宇薄
						17:30~18:30 子宮温活ヨガ (60分) 田中
		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田中	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宇薄	17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 宇薄	17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 矢吹	
		19:15~20:15 ダイエットヨガ (60分) 森岡	19:15~20:15 スタンダード60 (60分) 矢吹	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 森岡	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 森岡	
		21:00~22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 森岡	21:00~22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 宇薄	21:00~22:00 エアロピヨガ (60分) 宇薄	21:00~22:00 ■トレーニング ヨガ(60分) 森岡	