

IoIve 高松店 【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2026/01/16	更新			
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08					
木	金	土	日	月	火	水	木					
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30			
				岩田		岩本		岩田		岩田		
			12:15 ~ 13:15	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	セルトル美脚ヨガ (60分)
				松田		山崎		山崎		岩本		岩本
			14:00 ~ 15:00	腸活ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00	お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
				岩田		岩本		岩本		岩田		岩田
			15:45 ~ 16:45	背中美人ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	15:45 ~ 16:45		17:30 ~ 18:30	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分)
				松原		岩本				松原		岩本
			17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分)
				岩田								

IoIve 高松店 【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール								2026/01/16	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
岩田	山崎	岩本		岩田	山崎		松原		松原
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	湯汗ゲイツヨガ (60分)	岩本	Movie Heroine Yoga (45分)	松原	Movie Heroine Yoga (45分)
松原	岩本	岩田		岩本	伊藤		松原		松原
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			小顎リフトピラティス (60分)	岩田	小顎リフトピラティス (60分)
松原	松田	岩本		岩田					
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
セルトル美脚ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
山崎	岩田			山崎			松原		松原
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
松田		山崎		松原		山崎		松原	
19:05 ~ 20:05	セルトル美脚ヨガ (60分)	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05
セルトル美脚ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
山崎		岩本		松田		岩本		岩田	
20:40 ~ 21:40	腸活ヨガ ver.2 (60分)	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40
岩田				山崎		松原		岩本	

loIve 高松店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール				2026/01/16	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
松原		松原	松原		山崎	岩本	
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
松原		松田	松原		山崎	岩田	
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分)	
岩田		松原			松田	松原	
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)						15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
松田						岩本	
定 休 日		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外		営 業 時 間 外	
営 業 時 間 外		営 業 時 間 外					