

loIve 高松店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/16 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
			岩田		岩本	岩田	
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
		松田	山崎		岩本		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		
		岩田	岩本		岩田		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
		背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				
		松原	岩本				
17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	
岩田			松原			岩本	
営業時間外			19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05
		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	小顔リフトピラティス (60分)			
		松田	松原	岩田			
		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
松原	山崎	山崎					

loIve 高松店			【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/16	更新				
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30					
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
岩田	山崎	岩本		岩田	山崎		松原					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00					
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗が「イッパツ」 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)					
松原	岩本	岩田		岩本	伊藤		松原					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00					
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			小顔リフトピラティス (60分)					
松原	松田	岩本		岩田			岩田					
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外					
	セルトル美脚ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)										
	山崎	岩田										
	17:30 ~ 18:30	営業時間外										
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)											
	岩本											
	営業時間外											
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							
松田	山崎	松原		山崎	松原							
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05							
セルトル美脚ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							
山崎	岩本	松田		岩本	岩田							
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40							
腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)							
岩田	山崎	松原		岩本	松田							

2026/01/16 更新

營業時間外

2026/01/16 更新

營業時間外