

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西		BEAT CORE HIIT (45分) 茂手木	スタンダード60 (60分) 山根	リンパデトックスヨガ (60分) 小西		お腹引き締めヨガ (60分) 大西	眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
スタンダード60 (60分) 小西		肩コリラックスヨガ (60分) 茂手木	エアロピヨガ (60分) 大西	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 茂手木		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西	二の腕引き締めヨガ (60分) 茂手木	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
滝汗ダ'イェイヨガ' (60分) 大西		スタンダード60 (60分) 山根	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 茂手木		リンパデトックスヨガ (60分) 小西	スタンダード60 (60分) 山根	
営業時間外		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		スタンダード60 (60分) 小西	スタンダード60 (60分)	
リンパデトックスヨガ (60分) 小西		滝汗ダ'イェイヨガ' (60分) 大西	スタンダード60 (60分) 小西	腫れレジュエーサーヨガ (60分) 茂手木		17:30 ~ 18:30	はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	お腹引き締めヨガ (60分) 大西
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
背中美人ヨガ (60分) 高木	スタンダード60 (60分) 山根	リンパデトックスヨガ (60分) 小西	スタンダード60 (60分) 小西	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 茂手木	スタンダード60 (60分) 小西			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
スタンダード60 (60分) 山根	リンパデトックスヨガ (60分) 大西	エアロピヨガ (60分) 大西		エアロピヨガ (60分) 岩本	リンパデトックスヨガ (60分) 小西			

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩田	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 伊藤	お腹引き締めヨガ (60分) 大西		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 茂手木	オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 大西			
	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	スタンダード60 (60分) 小西	滝汗ダ'イェイヨガ' (60分) 伊藤	スタンダード60 (60分) 山根		スタンダード60 (60分) 山根	リンパデトックスヨガ (60分) 小西			
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	セルトル美脚ヨガ (60分) 岩田	スタンダード60 (60分) 小西	リンパデトックスヨガ (60分) 大西		はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	お腹引き締めヨガ (60分) 大西			
	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
	リンパデトックスヨガ (60分) 小西	背中美人ヨガ (60分) 高木	スタンダード60 (60分) 山根		滝汗ダ'イェイヨガ' (60分) 岩本	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	免疫セラピーヨガ (60分) 松原	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 茂手木	スタンダード60 (60分) 山根		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西	肩コリラックスヨガ (60分) 茂手木		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松原	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45	19:00 ~ 20:00			
セルトル美脚ヨガ (60分) 松原	スタンダード60 (60分) 山根	リンパデトックスヨガ (60分) 小西		オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 大西	BEAT CORE HIIT (45分) 茂手木	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松原			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
スタンダード60 (60分) 小西	小顔リフトピラティス (60分) 茂手木			眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木	スタンダード60 (60分) 山根	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西			

lolve 丸亀店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/04/14 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高木	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山根	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	
12:00 ~ 13:00 背中美人ヨガ (60分) 高木	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原		12:00 ~ 13:00 腫トレビューティーヨガ(60分) 茂手木	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 山根		12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 松原	
13:30 ~ 14:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 茂手木	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 茂手木	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山根		13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 山根	13:30 ~ 14:30 エアロピヨガ (60分) 大西		13:30 ~ 14:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松原	
15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木	15:45 ~ 16:45 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 大西	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原		15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	営業時間外		15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) 小西	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小西	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 大西			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小西	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 茂手木		17:30 ~ 18:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 茂手木	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 大西
19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 山根			19:00 ~ 20:00 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 小西		19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木	19:00 ~ 20:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 大西
20:30 ~ 21:30 滝汗ダイエット (60分) 大西				20:30 ~ 21:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原	20:30 ~ 21:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 茂手木		20:30 ~ 21:30 背中美人ヨガ (60分) 高木	20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分) 山根

lolve 丸亀店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

2026/04/14 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山根	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 大西	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高木	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 大西	営業時間外	
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 高木	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小西		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 小西	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小西		
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小西		13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) 高木	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山根		
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西		15:00 ~ 16:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 大西	15:45 ~ 16:45		
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山根			17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 大西	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山根		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大西
19:00 ~ 20:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大西			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 山根		19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 山根
			20:30 ~ 21:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西	20:30 ~ 21:30 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原		20:30 ~ 21:15 BEAT CORE HIIT (45分) 茂手木