

loive ゆめタウン八代店				【	12/01	～	12/08	】	スケジュール	2025/12/07	更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08				
月	火	水	木	金	土	日	月				
定休日	10:30 ～ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 伊東	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 飯島	営業時間外	10:30 ～ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西畑	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 野村	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】美腿 1のポーズ 西畑	定休日				
	12:15 ～ 13:15 スタンダード 60 (60分) 伊東	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 西畑		12:15 ～ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 野村	12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 飯島	10:30 ～ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 西畑					
	14:00 ～ 15:00 もも原ヨガティス (60分) 西畑	14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 野村		14:00 ～ 15:00 スリムアッププレス (60分) 西畑	14:00 ～ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 伊東	11:50 ～ 12:00 【アサナ解説】半月のポーズ 野村					
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島	12:00 ～ 13:00 ステップアップアサナ WS 飯島					
					17:30 ～ 18:30 スタンダード 60 (60分) 膳山	13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ 岩成					
					営業時間外	14:00 ～ 15:00 特別レッスン (60分) 岩成					
						15:35 ～ 15:45 【アサナ解説】マリのポーズ 飯島					
						15:45 ～ 16:45 Share the love yoga 飯島					
	16:45 ～ 17:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 西畑			16:45 ～ 17:45 子宮温活ヨガ (60分) 飯島	16:45 ～ 17:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島						
	18:30 ～ 19:30 スタンダード 60 (60分) 野村	18:30 ～ 19:30 免疫セラピーヨガ (60分) 伊東		18:30 ～ 19:30 リンパドレックスヨガ (60分) 伊東	18:30 ～ 19:30 背中美人ヨガ (60分) 飯島						
	20:15 ～ 21:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 野村	20:15 ～ 21:15 スタンダード 60 (60分) 膳山		20:15 ～ 21:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 飯島	20:15 ～ 21:15 免疫セラピーヨガ (60分) 伊東						

loive ゆめタウン八代店				【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/07	更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
野村	飯島		飯島	西畑	膳山		西畑			
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			
飯島	野村		飯島	西畑	伊東		伊東			
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード 60 (60分)			
飯島			膳山	飯島	飯島		伊東			
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					リンパドレックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)			
		伊東			飯島					
		17:30 ~ 18:15								
		ピラティス ブートキャンプ (45分)								
16:45 ~ 17:45		16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	営業時間外	営業時間外	16:45 ~ 17:45			
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)						
伊東	野村	飯島	野村	伊東						
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30						
骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
野村	伊東	飯島	西畑	西畑						
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:00						
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						
伊東	伊東	伊東	西畑	西畑						

2025/12/07 更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	ピラティス プートキャンブ (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
伊東		野村	西畑	飯島		伊東	西畑	
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
西畑		野村	野村	伊東		野村	西畑	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外
リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)		
西畑		西畑	野村	膳山		野村		
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
			スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
			膳山	飯島				
			17:30 ~ 18:30	免疫セラピーヨガ (60分)				
			伊東					
16:45 ~ 17:45		16:45 ~ 17:45	営業時間外	16:45 ~ 17:45		16:45 ~ 17:45		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)				
飯島	飯島	西畑		野村				
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			
青盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
野村	飯島	飯島	膳山	伊東				
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:00	営業時間外	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15			
スタンダード60 (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
伊東	野村	西畑		西畑	伊東			

2025/12/07 更新

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業
	子宮温居ヨガ (60分)	アドバンス90 (会員権限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
	飯島	西畑	飯島			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	西畑	伊東	野村			
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	Movie Heroine Yoga (45分)	丸座セラピーヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
	西畑	伊東	野村			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45			
		背中美人ヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)			
		飯島	飯島			
		17:30 ~ 18:30				
		スタンダード60 (60分)				
	野村					
16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	営業時間外				
骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
野村	伊東					
18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30					
ピラティス プートキャンプ (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
飯島	飯島					
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)					
飯島	飯島					