

| loive イオンモール高松店             |  | 【 07/01 ~ 07/08 】             |                                    | スケジュール                              |                    | 2025/07/04 | 更新                   |
|-----------------------------|--|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|------------|----------------------|
| 07/01                       | 07/02  | 07/03                         | 07/04                              | 07/05                               | 07/06              | 07/07      | 07/08                |
| 火                           | 水  | 木                             | 金                                  | 土                                   | 日                  | 月          | 火                    |
| 10:30 ~ 11:30               | 10:30 ~ 11:30  |                               | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30      | 定休日        | 10:30 ~ 11:30        |
| 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)         | スタンダード60<br>(60分)                                      |                               | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)           | スタンダード60<br>(60分)  |            | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)    |
| 鯨田                          | 伊藤   |                               | 鯨田                                 | 竹内                                  | 伊藤                 |            | 山崎                   |
| 12:15 ~ 13:15               | 12:15 ~ 13:15  |                               | 12:15 ~ 13:00                      | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15      |            | 12:15 ~ 13:15        |
| スタンダード60<br>(60分)           | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                                      |                               | ピラティス<br>フットキャンピング<br>(45分)        | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分)       | 肩こりラックスヨガ<br>(60分) |            | リンパデトックスヨガ<br>(60分)  |
| 伊藤                          | 竹内   |                               | 三澤                                 | 真鍋                                  | 松田                 |            | 山崎                   |
| 14:00 ~ 15:00               |  |                               | 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00      |            | 14:00 ~ 15:00        |
| はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分) |  |                               | スタンダード60<br>(60分)                  | 背中美人ヨガ<br>(60分)                     | スタンダード60<br>(60分)  |            | スタンダード60<br>(60分)    |
| 鯨田                          |  |                               | 伊藤                                 | 三澤                                  | 伊藤                 |            | 伊藤                   |
|                             |  |                               |                                    | 15:45 ~ 16:45                       | 15:45 ~ 16:45      |            |                      |
|                             |  |                               |                                    | 腫トレビューティー<br>ヨガ(60分)                | ホットピラティス<br>(60分)  |            |                      |
|                             |  |                               |                                    | 真鍋                                  | 松田                 |            |                      |
| 17:30 ~ 18:30               | 17:30 ~ 18:30  | 17:30 ~ 18:30                 | 17:30 ~ 18:30                      | 17:30 ~ 18:30                       |                    |            | 17:30 ~ 18:30        |
| お腹引き締めヨガ<br>(60分)           | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)                                    | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) |                    |            | スタンダード60<br>(60分)    |
| 三澤                          | 鯨田   | 鯨田                            | 三澤                                 | 三澤                                  |                    |            | 伊藤                   |
| 19:05 ~ 20:05               | 19:05 ~ 20:05  | 19:05 ~ 20:05                 | 19:05 ~ 20:05                      |                                     |                    |            | 19:05 ~ 20:05        |
| スタンダード60<br>(60分)           | DANCE MASTER PROJECT<br>~Rock this Party MIX~<br>(60分) | スタンダード60<br>(60分)             | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                  |                                     |                    |            | 背中美人ヨガ<br>(60分)      |
| 伊藤                          | 竹内   | 伊藤                            | 竹内                                 |                                     |                    |            | 三澤                   |
| 20:40 ~ 21:40               | 20:40 ~ 21:40  | 20:40 ~ 21:40                 | 20:40 ~ 21:40                      |                                     |                    |            | 20:40 ~ 21:40        |
| 子宮温活ヨガ<br>(60分)             | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                                      | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)           | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |                                     |                    |            | 腫トレビューティー<br>ヨガ(60分) |
| 三澤                          | 鯨田   | 鯨田                            | 竹内                                 |                                     |                    |            | 三澤                   |
|                             |  |                               |                                    |                                     |                    |            |                      |
|                             |  |                               |                                    |                                     |                    |            |                      |

| loive イオンモール高松店      |                             | 【 07/09 ~ 07/16 】             |  | スケジュール            |       | 2025/07/04                         | 更新                                 |
|----------------------|-----------------------------|-------------------------------|--|-------------------|-------|------------------------------------|------------------------------------|
| 07/09                | 07/10                       | 07/11                         | 07/12  | 07/13             | 07/14 | 07/15                              | 07/16                              |
| 水                    | 木                           | 金                             | 土  | 日                 | 月     | 火                                  | 水                                  |
| 10:30 ~ 11:30        |                             | 10:30 ~ 11:30                 | 10:30 ~ 11:30  | 10:30 ~ 11:30     | 定休日   | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                      |
| 腫トレビューティー<br>ヨガ(60分) |                             | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分) | 肩こりラックスヨガ<br>(60分)                                     | セルトル美脚ヨガ<br>(60分) |       | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) |
| 真鍋                   |                             | 三澤                            | 竹内   | 山崎                |       | 鯨田                                 | 竹内                                 |
| 12:15 ~ 13:15        |                             | 12:15 ~ 13:15                 | 12:15 ~ 13:15  | 12:15 ~ 13:15     |       | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                      |
| ホットピラティス<br>(60分)    |                             | みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>(60分)   | スタンダード60<br>(60分)                                      | 子宮温活ヨガ<br>(60分)   |       | スタンダード60<br>(60分)                  | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                |
| 真鍋                   |                             | 竹内                            | 伊藤   | 三澤                |       | 伊藤                                 | 伊藤                                 |
|                      |                             | 14:00 ~ 15:00                 | 14:00 ~ 14:45  | 14:00 ~ 15:00     |       | 14:00 ~ 15:00                      |                                    |
|                      |                             | お腹引き締めヨガ<br>(60分)             | DANCE MASTER PROJECT<br>~Rock this Party MIX~<br>(60分) | 背中美人ヨガ<br>(60分)   |       | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)      |                                    |
|                      |                             | 竹内                            | 竹内   | 三澤                |       | 鯨田                                 |                                    |
|                      |                             |                               | 15:45 ~ 16:45  | 15:45 ~ 16:45     |       |                                    |                                    |
|                      |                             |                               | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)                    | スタンダード60<br>(60分) |       |                                    |                                    |
|                      |                             |                               | 三澤   | 山崎                |       |                                    |                                    |
| 17:30 ~ 18:30        | 17:30 ~ 18:30               | 17:30 ~ 18:30                 | 17:30 ~ 18:30  |                   |       | 17:30 ~ 18:30                      | 17:30 ~ 18:30                      |
| お腹引き締めヨガ<br>(60分)    | スタンダード60<br>(60分)           | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)           | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                                      |                   |       | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)        |
| 三澤                   | 岩本                          | 鯨田                            | 鯨田   |                   |       | 竹内                                 | 鯨田                                 |
| 19:05 ~ 20:05        | 19:05 ~ 20:05               | 19:05 ~ 20:05                 |  |                   |       | 19:05 ~ 20:05                      | 19:05 ~ 20:05                      |
| 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)  | ピラティス<br>フットキャンピング<br>(45分) | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)   |  |                   |       | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                | エアロビヨガ<br>(60分)                    |
| 三澤                   | 三澤                          | 鯨田                            |  |                   |       | 伊藤                                 | 三澤                                 |
| 20:40 ~ 21:40        | 20:40 ~ 21:30               | 20:40 ~ 21:40                 |  |                   |       | 20:40 ~ 21:40                      | 20:40 ~ 21:40                      |
| スタンダード60<br>(60分)    | 子宮温活ヨガ<br>(60分)             | スタンダード60<br>(60分)             |  |                   |       | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)          | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                |
| 伊藤                   | 三澤                          | 伊藤                            |  |                   |       | 竹内                                 | 鯨田                                 |
|                      |                             |                               |  |                   |       |                                    |                                    |
|                      |                             |                               |  |                   |       |                                    |                                    |

