

love 姫路駅前店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/08/12 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	営業時間外	
	姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		
	K.Momoyo	F.Natsuka	O.Yuka		K.Momoyo	K.Momoyo		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		
	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	H.Akari	O.Yuka	H.Akari		K.Momoyo	O.Yuka		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	エアロビヨガ (60分)		花豹座スクリヨガ (60分)	アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	H.Akari	F.Natsuka	O.Yuka		O.Yuka	K.Momoyo		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外
		滝汗ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
		O.Yuka	H.Akari					
17:30 ~ 18:30		リンパデトックスヨガ (60分)						
H.Akari								
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)					滝汗ダイエットヨガ (60分)		
K.Momoyo	O.Yuka					O.Yuka		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)					滝汗ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
F.Natsuka	K.Momoyo	O.Yuka	F.Natsuka	H.Akari				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	
姿勢コアトレーニング (60分)	もも尻ヨガティス (60分)						ディープブレスヨガ (70分)	お腹引き締めヨガ (60分)
K.Momoyo	O.Yuka				F.Natsuka	F.Natsuka	O.Yuka	

love 姫路駅前店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/09/12 更新			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	営業時間外	10:30 ~ 11:30		
肩こりリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
K.Momoyo	O.Yuka	H.Akari		H.Akari	F.Natsuka		F.Natsuka		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)		
F.Natsuka	K.Momoyo	F.Natsuka		F.Natsuka	O.Yuka		H.Akari		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00		
loveのWorkout MIX (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
K.Momoyo	F.Natsuka	H.Akari		H.Akari		F.Natsuka			
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		営業時間外	営業時間外		
	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)							
	K.Momoyo	F.Natsuka							
	17:30 ~ 18:30	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
F.Natsuka	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
17:30 ~ 18:30						スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		
H.Akari						O.Yuka	O.Yuka		
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
お腹引き締めヨガ (60分)						アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
F.Natsuka						F.Natsuka	O.Yuka	F.Natsuka	H.Akari
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	花豹座スッキリヨガ (60分)					
H.Akari	O.Yuka	K.Momoyo	F.Natsuka	O.Yuka					

love 姫路駅前店		【 10/17 ~ 10/24 】	スケジュール		2026/09/12 更新						
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15				
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
H.Akari	F.Natsuka		F.Natsuka	F.Natsuka		H.Akari	K.Momoyo				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
姿勢コアトレーニング (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)				
K.Momoyo	O.Yuka		O.Yuka	O.Yuka		K.Momoyo	F.Natsuka				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
特別レッスン (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		営業時間外	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
O.Yuka	F.Natsuka		F.Natsuka	F.Natsuka			H.Akari	K.Momoyo			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)								お腹引き締めヨガ (60分)		
O.Yuka	O.Yuka								F.Natsuka		
17:30 ~ 18:15	営業時間外								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:40	17:00 ~ 18:00
loveのWorkout MIX (60分)									リンパデトックスヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	もも尻ヨガティス (60分)
K.Momoyo									H.Akari	K.Momoyo	O.Yuka
営業時間外									19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
			もも尻ヨガティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)				
			O.Yuka	K.Momoyo	O.Yuka	K.Momoyo					
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
			スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
			H.Akari	K.Momoyo	K.Momoyo	O.Yuka					

love 姫路駅前店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/12	更新			
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:40	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
ディーブレスヨガ (70分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	発汗ダイエット (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				
F.Natsuka		K.Momoyo	O.Yuka		O.Yuka	K.Momoyo				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
リンパデトックスヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
H.Akari		O.Yuka	H.Akari		F.Natsuka	H.Akari				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
お腹引き締めヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)				
F.Natsuka		K.Momoyo			O.Yuka	O.Yuka				
15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
スタンダード 60 (60分)							アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
H.Akari							K.Momoyo			
営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
							H.Akari	K.Momoyo	H.Akari	F.Natsuka
							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
	エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)			
	O.Yuka		H.Akari	F.Natsuka			H.Akari			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)						
	H.Akari	K.Momoyo	F.Natsuka	H.Akari						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					