

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 lolveのWorkout MIX (60分) I.Asuka	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) T.Honoka	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Honoka	営業時間外			
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Maya	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) U.Hinata		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) T.Honoka	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Honoka				
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) M.Kanae		14:00 ~ 15:10 ディープブレスヨガ (70分) T.Suzuka	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Hinata				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Maya	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) M.Kanae		営業時間外	営業時間外		営業時間外		
		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) U.Hinata	営業時間外							
		営業時間外							営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外					
		17:30 ~ 18:40 ディープブレスヨガ (70分) T.Suzuka	17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) T.Honoka			17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) U.Hinata		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) U.Hinata		
		19:05 ~ 20:05 エアロビヨガ (60分) T.Honoka	19:05 ~ 20:05 姿勢コアトレーニング (60分) U.Hinata			19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) U.Hinata		19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) U.Hinata	19:05 ~ 20:05 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Honoka	
20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Honoka	20:40 ~ 21:40 もも原ヨガティス (60分) T.Suzuka	20:40 ~ 21:40 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	20:40 ~ 21:40 姿勢コアトレーニング (60分) U.Hinata						

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	ディーブプレスヨガ (70分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
T.Honoka	K.Isaki	T.Suzuka		I.Asuka	U.Hinata		U.Hinata
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)
U.Hinata	T.Suzuka	I.Asuka		U.Hinata	T.Suzuka		U.Hinata
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00
姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			エアロビヨガ (60分)
U.Hinata	K.Isaki	I.Asuka		U.Hinata			T.Suzuka
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外
	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	背中美人ヨガ (60分)					
	I.Asuka	T.Suzuka					
	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
	スタンダード 60 (60分)						
I.Asuka							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)			エアロビヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	
I.Asuka			T.Suzuka	I.Asuka	K.Isaki	I.Asuka	
19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	
loiveのWorkout MIX (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	
I.Asuka	I.Asuka	T.Honoka	T.Honoka	T.Suzuka			
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		
はじめてのホットピラティス (60分)	ディーブプレスヨガ (70分)	loiveのWorkout MIX (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
T.Suzuka	T.Suzuka	I.Asuka	K.Isaki	T.Suzuka			

[illegible]

loive イオンモール高松店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/13	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
U.Hinata		I.Asuka	U.Hinata		T.Honoka	T.Honoka	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (金員標準定) (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
U.Hinata		I.Sachi	I.Asuka		I.Asuka	U.Hinata	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
N.Karin		I.Sachi	I.Asuka		I.Asuka	T.Suzuka	
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
肩コリラックスヨガ (60分)							免疫セラピーヨガ (60分)
N.Karin							U.Hinata
営業時間外							17:30 ~ 18:40
							ディープブレスヨガ (70分)
	T.Suzuka						
	17:30 ~ 18:30						
	免疫セラピーヨガ (60分)						
	ディープブレスヨガ (70分)						
	T.Suzuka						
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	20:05 ~ 20:15				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ディープブレスヨガ (70分)				
U.Hinata	T.Suzuka	T.Suzuka	T.Suzuka				
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40				
loveのWorkout MIX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
I.Asuka	U.Hinata	T.Suzuka	T.Suzuka				