

Iolve 高松店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/17 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエツヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
I.maya		N.karin	I.sachi	I.maya		I.sachi	I.maya
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)
N.karin		I.sachi	N.karin	I.sachi		N.karin	T.honoka
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード 60 (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)		営業時間外	滝汗ダイエツヨガ (60分)
I.maya		N.karin	T.honoka	N.karin			I.sachi
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45
	リンパデトックスヨガ (60分)			滝汗ダイエツヨガ (60分)			
	I.sachi			I.sachi			
	17:30 ~ 18:30			営業時間外			
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
	T.honoka						
	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
	スタンダード 60 (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
	N.karin				M.kanae	M.kanae	I.sachi
	19:05 ~ 20:05				19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		
M.kanae	M.kanae	I.sachi	N.karin		M.kanae		
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	SUMOYOGA 四肢コアダイエツ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			
M.kanae	M.kanae	M.kanae	M.kanae	I.sachi			

Iolve 高松店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/17 更新			
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ I.sachi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.karin	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kanae	定休日	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四肢コアダイエツ (60分) M.kanae	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.sachi	営業時間外		
	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.sachi	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) I.maya	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.maya		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック I.maya			
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) M.kanae	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) T.honoka	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】ダウンドック M.kanae		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kanae	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.maya			
	14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) I.sachi	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ I.maya	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.kanae		営業時間外	14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) I.sachi			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.maya	15:45 ~ 16:45 金身ととのう 数たまんまヨガ (60分) I.maya			営業時間外			
		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.karin	営業時間外						
		営業時間外						営業時間外	
	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】ダウンドック M.kanae				営業時間外	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.maya			営業時間外
	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kanae		19:05 ~ 20:05 エアロビヨガ (60分) I.sachi			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.karin			
	19:05 ~ 20:05 IolveのWorkout MIX (60分) I.sachi	20:30 ~ 20:40 【アサナ解説】コブラのポーズ I.maya	19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) N.karin			19:05 ~ 20:05 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.maya			
20:40 ~ 21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.kanae	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 背中美人ヨガ (60分) M.kanae	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) N.karin					

【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール		2026/06/17 更新										
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
美ボディフロー ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				スリムアッププレス (60分)	
M.kanae		M.kanae		T.honoka				M.kanae		I.sachi				L.maya	
12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15				12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ		スリムアッププレス (60分)				【アサナ解説】マリチのポーズ		エアロビヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	
N.karin		L.maya		L.maya				N.karin		T.honoka				I.sachi	
14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00				12:15 ~ 13:15				営業時間外		14:00 ~ 15:00	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		滝汗ダイエット ヨガ(60分)				スタンダード 60 (60分)						美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
M.kanae		L.maya		I.sachi				N.karin						L.maya	
営業時間外		14:00 ~ 15:00		15:35 ~ 15:45				14:00 ~ 15:00							
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ				美ボディフロー ピラティス (60分)							
		M.kanae		N.karin				M.kanae							
15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45											
リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)											
N.karin				N.karin											
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30					
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)								背中美人ヨガ (60分)					
L.maya		I.sachi								M.kanae					
18:55 ~ 19:05								17:30 ~ 18:30		18:55 ~ 19:05		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
【アサナ解説】マリチのポーズ								滝汗ダイエット (60分)		【アサナ解説】英雄 1 のポーズ		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		SUMOYOGA 四股アサナ (60分)	
N.karin								I.sachi		L.maya		M.kanae		M.kanae	
19:05 ~ 20:05								19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	
スタンダード 60 (60分)								美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのハワーヨガ (金員権限定) (60分)		IoloveのWorkout MIX (60分)	
N.karin								L.maya		L.maya		L.maya		I.sachi	
20:40 ~ 21:40								20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	
はじめてのハワーヨガ (金員権限定) (60分)								はじめてのホットピラティス (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ	
L.maya								I.sachi		M.kanae		M.kanae		M.kanae	