

2028/10/14 可修

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
全店研修	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) A.Kaoru	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Kano	営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) K.Rina	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rina	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Rina					
		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yoko	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Yoko		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Airi	12:15 ~ 13:15 発汗ダ'イエット (60分) O.Airi	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Rina					
		14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) A.Kaoru	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano		14:00 ~ 15:00 スペシャルプログラム (60分)※有料 K.Rina	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Airi	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano					
		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) N.Yoko	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.Kano				
		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) T.Kano					17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kano					
		営業時間外					営業時間外	営業時間外	営業時間外			
										17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Yoko	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Kano	
										19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) O.Airi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yoko	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Kaoru
										21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yoko	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Rina	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Kaoru

2026/10/14 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) A.Kaoru	10:30 ~ 11:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Rina	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yoko	定休日	
	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) O.Airi	12:15 ~ 13:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) A.Kaoru		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) A.Kaoru	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kano		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yoko	営業時間外		14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Rina	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Rina	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Rina		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) O.Airi		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano
						17:30 ~ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) O.Airi		17:15 ~ 19:15 店舗限定WS S.Sayaka
						営業時間外		営業時間外
	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Rina	19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) O.Airi		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Airi	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rina	営業時間外		営業時間外
	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) A.Kaoru	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) O.Airi		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yoko	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yoko			

love 岡山店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14	更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			
T.Kano	O.Airi		N.Yoko	K.Rina	A.Kaoru		O.Airi			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		滝汗ダイエット (60分)			
O.Airi	T.Kano		N.Yoko	T.Kano	O.Airi		O.Airi			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			
O.Airi	A.Kaoru		K.Rina	A.Kaoru	A.Kaoru		A.Kaoru			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			
					O.Airi		O.Airi			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					もも原ヨガティス (60分)					
					A.Kaoru		営業時間外			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分)					
T.Kano		N.Yoko	T.Kano		K.Rina					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:15			
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)				子宮温活ヨガ (60分)			
T.Fuka	O.Airi	O.Airi	K.Rina				A.Kaoru			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
T.Fuka	N.Yoko	O.Airi	T.Kano				K.Rina			

love 岡山店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2026/10/14	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スペシャルプログラム (60分)※有料		姿勢コアトレーニング (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)			
K.Rina		O.Airi	K.Rina	A.Kaoru			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
子音風流ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
A.Kaoru		A.Kaoru	T.Kano	T.Kano			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
		O.Airi	T.Kano	O.Airi			
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
			K.Rina	K.Rina			
	17:30 ~ 18:30		スタンダード60 (60分)				
	F.Moe						
	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		定休日
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)				
T.Kano	A.Kaoru	T.Kano					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
T.Kano	T.Kano	T.Kano					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
姿勢コアトレーニング (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)					
O.Airi	T.Kano	K.Rina					