

love 岡山店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/07/13 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
肩コリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 変姿ピラティス (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	
佐藤	赤崎		大穂	岸本	赤崎		赤崎	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	
大穂	尾上		赤崎	尾上	佐藤		佐藤	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
脚トレーニング ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (50分)	ホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
佐藤	赤崎		大穂	赤崎	赤崎		佐藤	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
				赤崎	佐藤			
				17:30 ~ 18:30				
				眠れる体に整えるヨガ (60分)				
				岸本				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
セルトル美脚ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				
尾上			佐藤	佐藤				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
スタンダード60 (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
大穂	佐藤		尾上	佐藤				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				
尾上	尾上		佐藤	赤崎				

love 岡山店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/07/13 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
脚トレーニング ヨガ(60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)	
佐藤			尾上	佐藤	佐藤	赤崎	赤崎	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 変姿ピラティス (60分)	
尾上			岸本	尾上	大穂	佐藤	赤崎	
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
			免疫セラピーヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
			尾上	赤崎	佐藤	赤崎	尾上	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
				尾上	大穂			
				17:30 ~ 18:30				
				はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)				
				赤崎				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	佐藤	佐藤					
尾上	大穂							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
ホットピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)					
赤崎	佐藤	佐藤	佐藤					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45					
子宮温活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	岸本					
赤崎	大穂							

定休日

olve 岡山店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール								2025/07/13	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブーストキック (45分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分)	10:20 ~ 10:30 アサナ解説【ダウントラック】			
	大穂	鹿井	尾上		赤崎	佐藤			
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説【開脚前屈】	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	大穂	佐藤	大穂		田宮	佐藤			
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説【ダウントラック】	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	13:50 ~ 14:00 アサナ解説【ナタラジマーサナ】						
	赤崎	佐藤	大穂						
	14:00 ~ 15:00 みるみる痩せる 姿勢ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 二の脚引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)						
	赤崎	大穂	大穂						
		15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)						
		大穂	赤崎						
17:20 ~ 17:30 アサナ解説【ハイランジ】		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分)		
尾上		鹿井			田宮		大穂		
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガピラティス (60分)				19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:05 ~ 19:15 アサナ解説【開脚前屈】		
尾上	赤崎				尾上	尾上	尾上		
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:15 脚トレーニューター ヨガ(60分)				20:50 ~ 21:00 アサナ解説【ハイランジ】	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員特選定) (60分)		
赤崎	佐藤				赤崎	大穂	尾上		
21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 二の脚引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)		
尾上	佐藤				尾上	大穂	大穂		

olve 岡山店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール								2025/07/13	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
金	土	日	月	火	水	木			
	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 脚トレーニューター ヨガ(60分)	10:20 ~ 10:30 アサナ解説【ダウントラック】		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 二の脚引き締めヨガ (60分)			
	尾上	佐藤	大穂		佐藤	大穂			
12:05 ~ 12:15 アサナ解説【ナタラジマーサナ】	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員特選定) (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 脚トレーニューター ヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
佐藤	尾上	大穂		佐藤	尾上				
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分)				
佐藤	佐藤	岸本		尾上	大穂				
14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	15:35 ~ 15:45 アサナ解説【ハイランジ】	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
佐藤	大穂	大穂							
	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)							
	大穂	岸本							
	17:30 ~ 18:30 二の脚引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 大穂							
尾上									
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
尾上				大穂	大穂				
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)				19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			
大穂				尾上	新進	赤崎			
21:00 ~ 21:45 ピラティス ブーストキック (45分)				21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員特選定) (60分)			
大穂				大穂	新進	尾上			