

loive 岡山店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/18 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
肩コリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
佐藤	赤崎		大瀧	岸本	赤崎		赤崎
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	顔トレビューティー ヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)
大瀧	尾上		赤崎	尾上	佐藤		佐藤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
顔トレビューティー ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	ホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
佐藤	赤崎		大瀧	赤崎	赤崎		佐藤
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
				赤崎	佐藤		
				17:30 ~ 18:30			
				眠れる体に整えるヨガ (60分)			
				岸本			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)
尾上		佐藤	佐藤				尾上
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)	顔トレビューティー ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)
大瀧	佐藤	尾上	佐藤				赤崎
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)
尾上	尾上	佐藤	赤崎				尾上

loive 岡山店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/13 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
顔トレビューティー ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	顔トレビューティー ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
佐藤		尾上	佐藤	佐藤		赤崎	赤崎
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
尾上		岸本	尾上	大瀧		佐藤	赤崎
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		免疫セラピーヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
		尾上	赤崎	佐藤		赤崎	尾上
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
			尾上	大瀧			
			17:30 ~ 18:30				
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
			赤崎				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				スタンダード 60 (60分)	
尾上	大瀧	佐藤				藤井	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
ホットピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	顔トレビューティー ヨガ (60分)				肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
赤崎	佐藤	佐藤				佐藤	佐藤
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
子宮温活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)
赤崎	大瀧	岸本				藤井	尾上

Iolve 岡山店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/07/13	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 大瀧	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 尾上	定休日	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 赤崎	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 佐藤	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大瀧	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 佐藤	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 大瀧		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田宮	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤	
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 赤崎	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 佐藤	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャ・サナ】 大瀧		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎	12:15 ~ 13:00 ダイエットヨガ (60分) 尾上	
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 赤崎	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 大瀧	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 大瀧				
		15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大瀧	15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 赤崎				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 尾上		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 藤井			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 田宮		17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 大瀧
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 尾上	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 赤崎				19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 尾上	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 尾上
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎	19:15 ~ 20:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 佐藤				20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】 赤崎	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大瀧	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) 尾上
21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 尾上	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤				21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 尾上	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 大瀧	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大瀧

Iolve 岡山店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/07/13	更新						
07/25		07/26		07/27		07/28		07/29		07/30		07/31	
金		土		日		月		火		水		木	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:20 ~ 10:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
セルトル美脚ヨガ (60分)		腫トレビューティー ヨガ(60分)		アサナ解説 【ダウンドック】				リンパデトックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)			
尾上		佐藤		大瀧				佐藤		大瀧			
12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
アサナ解説 【ナタラジャーサナ】		はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分)		スタンダード 60 (60分)				腫トレビューティー ヨガ(60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
佐藤		尾上		大瀧				佐藤		尾上			
12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)				ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
佐藤		佐藤		岸本				尾上		大瀧			
14:00 ~ 15:00		15:35 ~ 15:45		14:00 ~ 15:00									
肩コリラックスヨガ (60分)		アサナ解説 【ハイランジ】		オトナのための オールインワンヨガ (60分)									
佐藤		大瀧		大瀧									
		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:30									
		リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)									
		大瀧		岸本									
		17:30 ~ 18:30											
		二の腕引き締めヨガ (60分)											
		大瀧											
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
免疫セラピーヨガ (60分)								スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
尾上								大瀧		大瀧			
19:15 ~ 20:15								19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
スタンダード 60 (60分)								骨盤矯正ヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)			
大瀧								尾上		新瀧			
21:00 ~ 21:45								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
ピラティス ブートキャンプ (45分)								お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
大瀧								大瀧		新瀧			
										はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分)			
										尾上			