

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Ayumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Kanako	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) N.Minaki	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede	定休日
	12:15 ~ 13:15 背骨運動トレーニングヨガ (60分) N.Ayumi	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Minaki		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Kanon	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Haruka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Minaki	
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) N.Ayumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruka		14:00 ~ 15:00 背骨運動トレーニングヨガ (60分) N.Ayumi	14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) N.Minaki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Kanako	
	16:45 ~ 17:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Kanon	16:45 ~ 17:45 スタンダード60 (60分) N.Kanako		16:45 ~ 17:45 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	16:45 ~ 17:45 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede	16:45 ~ 17:45 肩コリリラックスヨガ (60分) N.Minaki	
	18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) T.Haruka	18:30 ~ 19:30 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede		18:30 ~ 19:30 美ボディフローピラティス (60分) N.Minaki	18:30 ~ 19:30 肩コリリラックスヨガ (60分) N.Minaki	18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) N.Kanako	
	20:15 ~ 21:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) N.Kanon	20:15 ~ 21:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Minaki		20:15 ~ 21:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Kanon	20:15 ~ 21:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) N.Ayumi	20:15 ~ 21:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) N.Ayumi	
	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede	15:45 ~ 16:45 肩コリリラックスヨガ (60分) N.Minaki		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Kanako	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) N.Minaki	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Minaki	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Kanako	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	
	16:45 ~ 17:45 はじめてのホットピラティス (60分) N.Minaki	16:45 ~ 17:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Kanon		16:45 ~ 17:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) N.Kanon	16:45 ~ 17:45 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon	16:45 ~ 17:45 スタンダード60 (60分) N.Kanako	
	18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) N.Kanako	18:30 ~ 19:30 背骨矯正ヨガ (60分) N.Kanon		18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) T.Haruka	18:30 ~ 19:30 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede	18:30 ~ 19:30 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon	
20:15 ~ 21:15 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede	20:15 ~ 21:15 スタンダード60 (60分) T.Haruka	20:15 ~ 21:15 お腹引き締めヨガ (60分) N.Kanon	20:15 ~ 21:15 スタンダード60 (60分) N.Kanako	20:15 ~ 21:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Kanon			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Haruka	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Ayumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) N.Ayumi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Minaki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Kanako	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Ayumi
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Ayumi	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Minaki		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Haruka	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) N.Kanon		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Ayumi
14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki		14:00 ~ 15:00 もも裏ヨガピラティス (60分) N.Ayumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Kanako	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Kanon
16:45 ~ 17:45 はじめてのホットピラティス (60分) N.Minaki	16:45 ~ 17:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Kanon		16:45 ~ 17:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) N.Kanon	16:45 ~ 17:45 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon	16:45 ~ 17:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) N.Minaki		16:45 ~ 17:45 スタンダード60 (60分) N.Kanako
18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) N.Kanako	18:30 ~ 19:30 背骨矯正ヨガ (60分) N.Kanon		18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) T.Haruka	18:30 ~ 19:30 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede	18:30 ~ 19:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki		18:30 ~ 19:30 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon
20:15 ~ 21:15 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede	20:15 ~ 21:15 スタンダード60 (60分) T.Haruka		20:15 ~ 21:15 お腹引き締めヨガ (60分) N.Kanon	20:15 ~ 21:15 スタンダード60 (60分) N.Kanako	20:15 ~ 21:15 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki		20:15 ~ 21:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Kanon
15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) N.Minaki	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Minaki		15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki		15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki
16:45 ~ 17:45 はじめてのホットピラティス (60分) N.Minaki	16:45 ~ 17:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Kanon		16:45 ~ 17:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) N.Kanon	16:45 ~ 17:45 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon	16:45 ~ 17:45 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon		16:45 ~ 17:45 スタンダード60 (60分) N.Kanako
18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) N.Kanako	18:30 ~ 19:30 背骨矯正ヨガ (60分) N.Kanon		18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) T.Haruka	18:30 ~ 19:30 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede	18:30 ~ 19:30 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon		18:30 ~ 19:30 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon
20:15 ~ 21:15 セルトル美脚ヨガ (60分) W.Kaede	20:15 ~ 21:15 スタンダード60 (60分) T.Haruka	20:15 ~ 21:15 お腹引き締めヨガ (60分) N.Kanon	20:15 ~ 21:15 スタンダード60 (60分) N.Kanako	20:15 ~ 21:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Kanon	20:15 ~ 21:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Kanon		

love ゆめタウン八代店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/04 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)
T.Haruka		N.Kanon	N.Kanako	W.Kaede		T.Haruka	N.Kanon
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
小顔リフトピラティス (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	もも戻ヨガティス (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)		青盤矯正トレーニングヨガ (60分)	もも戻ヨガティス (60分)
N.Kanon		N.Ayumi	N.Ayumi	N.Kanon		N.Ayumi	N.Ayumi
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	青盤矯正トレーニングヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
W.Kaede		T.Haruka	N.Ayumi	N.Kanon		N.Ayumi	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
		小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)				
		N.Kanon	N.Kanako				
		17:30 ~ 18:30					
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
		N.Kanon					
		16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45			16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45
		セルトル美脚ヨガ (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)
		W.Kaede	N.Kanon			N.Kanon	N.Kanon
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
N.Kanon	N.Kanako	N.Kanon				N.Kanako	W.Kaede
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15				20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15
青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)
N.Kanon	T.Haruka	W.Kaede				N.Kanako	N.Kanako

love ゆめタウン八代店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/06/04 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
	T.Haruka	N.Ayumi	N.Minaki		W.Kaede
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)
	W.Kaede	N.Minaki	T.Haruka		N.Minaki
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
	N.Kanon	N.Ayumi	N.Minaki		N.Ayumi
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
	美ボディフローピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
	N.Minaki	N.Minaki			
	17:30 ~ 18:30				
	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	W.Kaede				
16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	営業時間外	営業時間外	16:45 ~ 17:45	
セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
W.Kaede	N.Minaki			N.Kanon	
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30	
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			もも戻ヨガティス (60分)	
T.Haruka	N.Minaki			N.Ayumi	
20:15 ~ 21:00	20:15 ~ 21:15			20:15 ~ 21:15	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	青盤矯正トレーニングヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
N.Ayumi	N.Ayumi			N.Kanon	