

# 高松店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月30日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 中野		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 中野	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野			10:30~11:30 ホットピラティス 吉谷	10:30~11:30 スタンダード60 伊興田
11:00									
12:00	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	12:15~13:15 背中美人ヨガ 中野			12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷	12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ 吉谷
13:00									
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 中野		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 中野	14:00~14:45 BEAT CORE HIT 茂手木	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木			14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 中野	
15:00									
16:00			15:45~16:45 ホットピラティス 大野	15:45~16:45 腹トレ ビューティーヨガ 茂手木	15:45~16:45 はじめてのハワ'ヨガ (会員様限定)茂手木				
17:00									
18:00		17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 中野	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 中野	17:30~18:30 背中美人ヨガ 中野				17:30~18:30 スタンダード60 伊興田	17:30~18:30 もも尻ヨガティス 松田
19:00	19:05~20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	19:05~20:05 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中野						19:05~19:50 BEAT CORE HIT 松田	19:05~20:05 リンパデトックスヨガ 中野
20:00									
21:00	20:40~21:40 スタンダード60 伊興田	20:40~21:40 セルトル美脚ヨガ 伊興田						20:40~21:40 腸活ヨガ 松田	20:40~21:40 Sound Feel Yoga ver.2 中野
22:00									

# 高松店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	
9:00						定 休 日		
10:00		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 吉谷	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	10:30~11:30 もも尻ヨガティス 松田			10:30~11:30 腹トレ ビューティーヨガ 松田	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 中野
11:00								
12:00	12:15~13:15 ホットピラティス 吉谷	12:15~13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 中野	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 茂手木				12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉谷
13:00								
14:00	14:00~15:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ 松田	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 中野	14:00~15:00 スタンダード60 伊興田				14:00~15:00 はじめてのハワ'ヨガ (会員様限定)茂手木	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野
15:00								
16:00			15:45~16:45 全身ととのう 褒たまんまヨガ 松田	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 茂手木				
17:00								
18:00	17:30~18:30 スタンダード60 伊興田	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	17:30~18:15 BEAT CORE HIT 松田				17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 中野	
19:00	19:05~19:50 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 中野	19:05~20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野					19:05~20:05 骨盤矯正ヨガ 中野	19:05~20:05 スタンダード60 伊興田
20:00								
21:00	20:40~21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野	20:40~21:40 セルトル美脚ヨガ 伊興田					20:40~21:40 スタンダード60 未定	20:40~21:40 ホットピラティス 松田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 高松店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷	10:30～11:30 ホットピラティス 松田			10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松田	10:30～11:30 スタンダード60 伊真田	
12:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	12:15～13:15 スタンダード60 伊真田			12:15～13:15 リンパドレッシングヨガ 吉谷	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 中野	
13:00								
14:00		14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 吉谷	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊真田			14:00～15:00 ホットピラティス 吉谷		
15:00								
16:00			15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ 松田					
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 中野	17:30～18:30 全身ととう 寝たままヨガ 松田			17:30～18:30 腸活ヨガ 松田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 茂手木
18:00								
19:00	19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	19:05～20:05 Sound Feel Yoga ver.2 中野				19:05～20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野	19:05～20:05 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	19:05～20:05 スタンダード60 未定
20:00								
21:00	20:40～21:25 BEAT CORE HIIT 茂手木	20:40～21:40 スタンダード60 未定				20:40～21:40 胃中美人ヨガ 中野	20:40～21:40 腫トレ ビューティーヨガ 松田	20:40～21:40 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)茂手木
22:00								

研修

研修

## 高松店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパドレッシングヨガ 吉谷	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊真田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉谷	10:30～11:30 胃中美人ヨガ 中野		10:30～11:30 ホットピラティス 吉谷
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 吉谷	12:15～13:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)茂手木	12:15～13:15 腸活ヨガ 松田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中野	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 吉谷		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉谷
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	14:00～15:00 スタンダード60 伊真田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 松田		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 中野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田
15:00								
16:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 中野	15:45～16:45 スタンダード60 未定					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 伊真田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 中野			17:30～18:30 もも尻ヨガ 松田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木
19:00	19:05～20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野				19:05～20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	19:05～20:05 腸活ヨガ 松田	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 伊真田	19:05～20:05 スタンダード60 伊真田
20:00								
21:00	20:40～21:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中野				20:40～21:40 全身ととう 寝たままヨガ 茂手木	20:40～21:40 ホットピラティス 中野	20:40～21:40 リンパドレッシングヨガ 中野	20:40～21:40 Sound Feel Yoga ver.2 中野
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

