

lolve ゆめタウン八代店		【 06/01 ~ 06/08 】			スケジュール			2025/05/14
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		青中大人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		セルトルームヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
伊東		西畠	西畠		飯島	西畠	飯島	
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード 60 (60分)	ホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	農活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	
飯島		伊東	飯島		西畠	小池方	伊東	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディ/ブローピラティス (60分)	
伊東		西畠	西畠		飯島	伊東	飯島	
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
みるみる瘦れる 姿勢ピラティス (60分)						肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
飯島						小池方	伊東	
						17:30 ~ 18:30		
						スタンダード 60 (60分)		
						伊東		
16:45 ~ 17:45				16:45 ~ 17:45	アロマリラックスヨガ FRUITFY DIET (60分)	16:45 ~ 17:45		
子宮温活ヨガ (60分)				飯島	飯島	スタンダード 60 (60分)		
飯島						飯島		
18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	伊東	伊東	もも肩ヨガティス (60分)		
飯島		飯島				西畠		
20:15 ~ 21:15		20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:00	20:15 ~ 21:00	20:15 ~ 21:15			
もも肩ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		肩コリラックスヨガ (60分)			
西畠		伊東	飯島		西畠			

olve ゆめタウン八代店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	青中養人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		青コリラックスヨガ (60分)	もも虎ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	
	西畠	伊東		西畠	西畠	伊東	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	青コリラックスヨガ (60分)	もも虎ヨガティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	
	西畠	西畠		西畠	伊東	飯島	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	セルトル奥脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	青中養人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
	飯島			伊東	西畠	伊東	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					スタンダード60 (60分)	セルトル奥脚ヨガ (60分)	
					伊東	飯島	
					17:30 ~ 18:15		
					BEAT CORE HIIT (45分)		
					樂闘		
	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45		
	みるみる変わる 豪脚ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	もも虎ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
	飯島	伊東	西畠	飯島			
	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
	スタンダード60 (60分)	青中養人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	伊東	飯島	西畠	伊東			
	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15		
	ホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル奥脚ヨガ (60分)			
	飯島	飯島	伊東	飯島			

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)
西畠	飯島		西畠	伊東	飯島		伊東
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		青中養人ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分)	スタンダード60 (60分)		ホットピラティス (60分)
伊東	西畠		飯島	西畠	松永		西畠
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		ホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
西畠	飯島		西畠	森岡	飯島		西畠
				15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		
				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)		
				飯島	松永		
				17:30 ~ 18:30			
				小顎リフピラティス (60分)			
				森岡			
16:45 ~ 17:45		16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45			16:45 ~ 17:45
青中養人ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)
飯島		飯島	伊東				飯島
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30
スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				トレーニューター ヨガ(60分)
伊東	飯島	伊東	飯島				飯島
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15			20:15 ~ 21:15
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	青中養人ヨガ (60分)	離れる体に整えるヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)
飯島	伊東	飯島	飯島				伊東

【 06/25 ~ 】 スケジュール						2025/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)		青中養人ヨガ (60分)	離れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
西畠		飯島	飯島	伊東			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	もも脚ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
飯島		伊東	西畠	飯島			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)			
		飯島	飯島	伊東			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			青中養人ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
			西畠	飯島			
			17:30 ~ 18:30				
			トレーニューター ヨガ(60分)				
			飯島				
16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	伊東	飯島				
飯島	伊東		飯島				
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	西畠	森岡				
伊東			森岡				
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:00	BEAT CORE HIIT (45分)				
ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	西畠	森岡				
飯島			森岡				

定休日

定休日