

Iolive ゆめタウン八代店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2026/06/14 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
伊東		西畑	西畑		飯島	西畑	飯島
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)
飯島		伊東	飯島		西畑	小増方	伊東
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)
伊東		西畑	西畑		飯島	伊東	飯島
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
飯島						小増方	伊東
						17:30 ~ 18:30	
						スタンダード60 (60分)	
						伊東	
		16:45 ~ 17:45		16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45		
		子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)		
		飯島		飯島	飯島		
		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		
		飯島	飯島	伊東	西畑		
		20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:00	20:15 ~ 21:15		
		もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		
		西畑	伊東	飯島	西畑		

Iolive ゆめタウン八代店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2026/06/14 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	
	西畑	伊東		西畑	西畑	伊東	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	肩こりリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	
	西畑	西畑		西畑	伊東	飯島	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
	飯島			伊東	西畑	伊東	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
					伊東	飯島	
					17:30 ~ 18:15		
					BEAT CORE HIIT (45分)		
					森岡		
	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45			
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
	飯島	伊東	西畑	飯島			
	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			
	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	伊東	飯島	西畑	伊東			
	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15			
	ホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
	飯島	飯島	伊東	飯島			

Iolve ゆめタウン八代店

【

06/17

～

06/24

】

スケジュール

2025/05/14

更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西畑	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 飯島		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西畑	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 伊東	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 飯島	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 伊東
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 伊東	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西畑		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 飯島	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分) 西畑	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 松永		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 西畑
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) 西畑	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 飯島		14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 西畑	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 飯島		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西畑
				15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 飯島	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 松永		
				17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 森岡			
16:45 ~ 17:45 背中美人ヨガ (60分) 飯島		16:45 ~ 17:45 子宮温活ヨガ (60分) 飯島	16:45 ~ 17:45 スタンダード 60 (60分) 伊東				16:45 ~ 17:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島
18:30 ~ 19:30 スタンダード 60 (60分) 伊東	18:30 ~ 19:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島	18:30 ~ 19:30 スタンダード 60 (60分) 伊東	18:30 ~ 19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 飯島				18:30 ~ 19:30 顔トレビューティー ヨガ(60分) 飯島
20:15 ~ 21:15 子宮温活ヨガ (60分) 飯島	20:15 ~ 21:15 スタンダード 60 (60分) 伊東	20:15 ~ 21:15 背中美人ヨガ (60分) 飯島	20:15 ~ 21:15 眠れる体になれるヨガ (60分) 飯島				20:15 ~ 21:15 スタンダード 60 (60分) 伊東

Iolve ゆめタウン八代店

【

06/25

～

06/29

】

スケジュール

2025/05/14

更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) 西畑		10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 飯島	10:30 ~ 11:30 眠れる体になれるヨガ (60分) 飯島	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 伊東	定休日
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 伊東	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガタイス (60分) 西畑	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 飯島	
		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 飯島	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 飯島	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 伊東	
			15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 西畑	15:45 ~ 16:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 飯島	
			17:30 ~ 18:30 顔トレビューティー ヨガ(60分) 飯島		
16:45 ~ 17:45 子宮温活ヨガ (60分) 飯島	16:45 ~ 17:45 スタンダード 60 (60分) 伊東	16:45 ~ 17:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 飯島			
18:30 ~ 19:30 スタンダード 60 (60分) 伊東	18:30 ~ 19:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西畑	18:30 ~ 19:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡			
20:15 ~ 21:15 ホットピラティス (60分) 飯島	20:15 ~ 21:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西畑	20:15 ~ 21:00 BEAT CORE HIIT (45分) 森岡			