

スケジュール								2025/10/30	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	美姿態アンチエイジング ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)		
山崎		松原	岩田		松原	松原	岩田		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
松原		山崎	岩本		松原	松原	山崎		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
SUMOYOGA 四股27°(仁科) (60分)		スタンダード60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)		
松原		山崎			山崎	岩本	松田		
15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
リンパデトックスヨガ (60分)					みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
山崎					岩本	岩田			
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
オトナのための オーリングインヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		営業時間外	
岩田		岩田		山崎		山崎		営業時間外	
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		営業時間外	
二の腕引き締めヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		営業時間外	
岩田		岩本		岩本		岩田		営業時間外	
20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		営業時間外	
免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのホットビラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		営業時間外	
松原		岩本		岩本		岩田		営業時間外	

love 高松店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2025/10/30 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月	定休日	
定休日	全店研修	営業時間外	10:30 ~ 11:30	二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30
			12:15 ~ 13:15	岩田	12:15 ~ 13:15	岩本	12:15 ~ 13:15	岩田	12:15 ~ 13:15
			14:00 ~ 15:00	眠れる体に整えるヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00
			14:00 ~ 15:00	松田	14:00 ~ 15:00	岩田	14:00 ~ 15:00	岩本	14:00 ~ 15:00
			17:30 ~ 18:30	岩田	17:30 ~ 18:30	セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
			19:05 ~ 20:05	岩本	19:05 ~ 20:05	岩田	15:45 ~ 16:45	岩田	15:45 ~ 16:45
			20:40 ~ 21:40	山崎	20:40 ~ 21:40	17:30 ~ 18:30	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	山崎
		営業時間外	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30	リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45	はじめてのホットピラティス (60分)	山崎
			12:15 ~ 13:15	岩田	12:15 ~ 13:15	岩本	17:30 ~ 18:30	岩本	山崎
			14:00 ~ 15:00	松田	14:00 ~ 15:00	セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分)	山崎
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	お腹引き締めヨガ (60分)	山崎
			19:05 ~ 20:05	松田	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	山崎
			20:40 ~ 21:40	岩本	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	山崎
			20:40 ~ 21:40	松原	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	山崎

love 高松店		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール						2025/10/30 更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30				
火	水	木	金	土	日			定休日	
定休日	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30	二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30
			12:15 ~ 13:15	岩本	12:15 ~ 13:15	山崎	12:15 ~ 13:15	岩田	12:15 ~ 13:15
			14:00 ~ 15:00	松原	14:00 ~ 15:00	松田	14:00 ~ 15:00	岩本	14:00 ~ 15:00
			17:30 ~ 18:30	岩本	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	松原	17:30 ~ 18:30
			19:05 ~ 20:05	山崎	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	山崎
			20:40 ~ 21:40	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	山崎
			20:40 ~ 21:40	松原	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	山崎
		営業時間外	10:30 ~ 11:30	スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30	二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30
			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05
			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40
			20:40 ~ 21:40	松原	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	山崎