

loIve 高松店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/30 更新							
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
山崎	岩田		松原	岩本		岩本	岩本						
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
岩本	岩本		岩田	岩田		岩本	山崎						
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
松原	岩本		松原	山崎		岩田	岩田						
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							お腹引き締めヨガ (60分)					
松原	岩田							岩本					
17:30 ~ 18:30	営業時間外							17:30 ~ 18:30					
お腹引き締めヨガ (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)					
岩本								山崎					
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
			セルトル美脚ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)						
			山崎			松原	岩田						
			19:05 ~ 20:05	18:35 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05							
			小顔リフトピラティス (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	SUMOMOYOGA 四股37' 11' (60分)							
			岩田	松原	山崎	松原							
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40						
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)									
山崎	松原		山崎	松原									

Iolve 高松店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/30 更新					
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
セルトル美脚ヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)				
山崎		松原	岩田		松原	松原	岩田				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
松原		山崎	岩本		松原	松原	山崎				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
SUMOMOYOGA 四股37g's イント (60分)		スタンダード60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身とどう寝たまんまヨガ (60分)				
松原		山崎			山崎	岩本	松田				
15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
リンパデトックスヨガ (60分)							みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
山崎							岩本	岩田			
営業時間外											
17:30 ~ 18:30											
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松原											
営業時間外											
17:30 ~ 18:30											
オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 岩田											
二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田											
19:05 ~ 20:05											
二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田											
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 岩本											
お腹引き締めヨガ (60分) 岩本											
スタンダード60 (60分) 岩田											
20:40 ~ 21:40											
免疫セラピーヨガ (60分) 松原											
はじめてのホットピラティス (60分) 岩本											
リンパデトックスヨガ (60分) 岩本											
Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岩田											

2025/10/30 更新

11/17	11/18	11/19	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日
定休日	全店研修	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
		岩田		岩本	岩田	松原
		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
		眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
		松田		岩田	岩本	岩本
		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
		岩田		岩田	岩田	岩本
		営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
				セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
				山崎	山崎	営業時間外
				17:30 ~ 18:30	リンパデトックスヨガ (60分)	
				岩本		
				17:30 ~ 18:30	リンパデトックスヨガ (60分)	
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05			
エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
松田	松田		岩本			
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40			
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
松原	岩本	山崎				

2025/10/30 更新

11/25 火	11/26 水	11/27 木	11/28 金	11/29 土	11/30 日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
岩本	岩本		山崎	岩田	岩田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
免疫セラピーヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)
	松原		松田	岩本	岩田
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
はじめてのホットピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)
岩本			山崎	岩本	松原
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)
		岩田			松田
		17:30 ~ 18:30			営業時間外
リンパデトックスヨガ (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
山崎		松田	山崎	岩本	
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	
スタンダード60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		
山崎	岩田	岩田	松田		
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
松原	山崎	岩田	岩本		