

loive 丸亀店

【 05/01 ~ 05/08 】

スケジュール

2026/04/21 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) M.Yumena	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Yumena	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) U.Hinata	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Miyuna	
12:00 ~ 13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) M.Yumena	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Kotona	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi		12:15 ~ 13:15 腫トレビューティー ヨガ (60分) M.Yumena	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) O.Miyuna		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) K.Kotona	
13:30 ~ 14:30 小顔リフトピラティス (60分) M.Yumena	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Sachi		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Miyuna		13:30 ~ 14:30 滝汗ダイエット (60分) O.Miyuna	
15:00 ~ 16:00 エアロピヨガ (60分) O.Miyuna	15:45 ~ 16:45 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) M.Yumena	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) O.Miyuna	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Kotona		15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Kotona	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Yumena			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Kotona	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Miyuna	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) M.Yumena
19:00 ~ 20:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Miyuna	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki			19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	19:00 ~ 20:00 エアロピヨガ (60分) O.Miyuna		19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki
20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona							20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki	20:30 ~ 21:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Yumena

loive 丸亀店

【 05/09 ~ 05/16 】

スケジュール

2026/04/21 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Yumena	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Miyuna	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Nae	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Kotona	
12:15 ~ 13:25 マザーズデイヨガ (70分) K.Kotona	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) O.Miyuna		12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Yumena	12:00 ~ 13:00 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Ayami		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) K.Kotona	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) M.Yumena	
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Yumena	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki		13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nae	13:30 ~ 14:30 腫トレビューティー ヨガ (60分) M.Yumena		13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Ayami	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) M.Yumena	
15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) M.Yumena	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna		15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki	15:00 ~ 16:00 営業時間外		15:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Ayami	15:45 ~ 16:45 腫トレビューティー ヨガ (60分) M.Yumena	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Ayami		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) U.Hinata	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Ayami
19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona			19:00 ~ 20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) M.Yumena	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) K.Kotona		19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) U.Hinata	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Ayami
			20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki	20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona		20:30 ~ 21:30 エアロピヨガ (60分) I.Sachi	20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分) Y.Hazuki	

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) U.Hinata	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) M.Yumena	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Yumena	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Ayami	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Miyuna			
		12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona		12:00 ~ 13:00 滝汗ダ'イェオ'ヨガ (60分) I.Sachi	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) M.Yumena	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Ayami			
		13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	13:30 ~ 14:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Yumena		13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Miyuna	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Ayami			
		15:00 ~ 16:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Miyuna	営業時間外		15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Ayami	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Ayami	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna			
		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) O.Miyuna	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Ayami		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Ayami	17:30 ~ 18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Ayami	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Miyuna			
		19:00 ~ 20:00 免疫セラピーヨガ (60分) U.Hinata	19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna		19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) Y.Nae	19:00 ~ 20:00 エアロピヨガ (60分) O.Miyuna	19:00 ~ 20:00 肩コリリラックスヨガ (60分) M.Yumena			
		20:30 ~ 21:30 滝汗ダ'イェオ'ヨガ (60分) O.Miyuna	20:30 ~ 21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Ayami		20:30 ~ 21:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Ayami	20:30 ~ 21:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Miyuna				

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) O.Miyuna	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イェオ'ヨガ (60分) O.Miyuna	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) M.Yumena		
	12:00 ~ 12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Ayami	12:00 ~ 13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna		12:00 ~ 13:00 肩コリリラックスヨガ (60分) M.Yumena	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) O.Miyuna	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Kotona		
	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Ayami	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona		13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Miyuna	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona		
	15:00 ~ 16:00 エアロピヨガ (60分) O.Miyuna	営業時間外		15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Yumena		
	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) U.Hinata		17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) M.Yumena	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イェオ'ヨガ (60分) I.Sachi		
	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata		19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Ayami	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi		
	20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona		20:30 ~ 21:30 肩コリリラックスヨガ (60分) M.Yumena	20:30 ~ 21:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Yumena			