

2028/01/11 更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
			生晨		生晨	藤井	
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
		山本	田宮		田宮		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45		
		滝汗d'エクソd' (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)		
		山本	生晨		山本		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
		スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)				
		藤井	山本				
		17:30 ~ 18:30					
肩コリラックスヨガ (60分)							
山本							
					17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30
					Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)
					藤井		藤井
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
					スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
					田宮	生晨	藤井
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
					免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
					藤井	生晨	山本

2026/01/11 更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15			
免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトン強脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)			
藤井	新藤	田宮		生長	生長		藤井			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
生長	田宮	赤崎		生長	藤井		田宮			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	営業時間外		14:00 ~ 15:00			
スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)			免疫セラピーヨガ (60分)			
藤井	山本	田宮		藤井			藤井			
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外		
	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)								
	田宮	赤崎								
	17:30 ~ 18:30									
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)									
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
山本			田宮	田宮	田宮	山本				
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
生長			藤井	生長	田宮	田宮				
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
地汗ダイエットヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				
山本			田宮	田宮	山本	山本				

love 倉敷駅前店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/11 更新			
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
生長	生長		山本	山本		藤井	藤井		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
美ボディフローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
山本	田宮		生長	山本		岸本	田宮		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
山本	田宮		山本	田宮		藤井	藤井		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (食具制限定) (60分)							背中美人ヨガ (60分)	
藤井	生長							田宮	
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)	
生長								藤井	
			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
			骨盤矯正ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (食具制限定) (60分)		
			生長			藤井	生長		
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
			背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
			田宮	生長		山本	生長		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
			スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
			田宮	藤井		山本	岸本		

love 倉敷駅前店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/11	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのハワイヨガ (食具持参定) (60分)	
生長		田宮	山本		山本	生長	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
背中美人ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)	
田宮		藤井	赤崎		生長	山本	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		背中美人ヨガ (60分)			BEAT CORE HIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	
生長		田宮			生長	田宮	
15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)							肩こりリラックスヨガ (60分)
山本							山本
							17:30 ~ 18:30
							セルトル美脚ヨガ (60分)
		生長					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	山本	藤井	新堀	藤井			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	発汗ダイエット (60分)			
	藤井	藤井	生長	山本			
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	ピラティス ブートキャンプ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	山本	山本	新堀	藤井			