

love 倉敷駅前店		【 01/09 ~ 01/16 】			スケジュール		2026/01/11 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	幽活ヨガ ver.2 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	
藤井	新庭	田宮		生長	生長		藤井	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
青中成人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
生長	田宮	赤崎		生長	藤井		田宮	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45			14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)			免疫セラピーヨガ (60分)	
藤井	山本	田宮		藤井			藤井	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	青中成人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
	田宮	赤崎						
	17:30 ~ 18:30	オナのための オールインワンヨガ (60分)						
	新庭							
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
みるみる変わる 美脚ビラライス (60分)				スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	青中成人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
山本				田宮	田宮	田宮	山本	
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
生長				藤井	生長	田宮	田宮	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
進汗ゲイナ外ヨガ (60分)				青中成人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 美脚ビラライス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	
山本				田宮	田宮	山本	山本	

