

loive トキハ別府店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/07/14	更新	
08/01	08/02		08/03		08/04		08/05		08/06	08/07	08/08
土	日		月		火		水		木	金	土
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日			10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30
スタンダード 60 (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
T.Moe	K.Saki		F.Honoka	K.Saki	T.Moe	K.Saki					
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15					
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)					
K.Saki	F.Honoka		N.Momoka	T.Moe	K.Saki	K.Saki					
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 14:45	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00					
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	金身ととのう 疲れたまんまヨガ (60分)	子宮温ヨガ (60分)					
F.Honoka	N.Momoka		F.Honoka	K.Saki	K.Saki	N.Momoka					
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45					15:45 ～ 16:45					
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)					スタンダード 60 (60分)					
K.Saki	K.Saki					T.Moe					
17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30					
眠れる体に整えるヨガ (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)					
F.Honoka						N.Momoka					
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30						
		子宮温ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
		N.Momoka		T.Moe	N.Momoka						
		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15					
スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							
T.Moe	N.Momoka	N.Momoka	F.Honoka	K.Saki							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
セルトル美脚ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)							
N.Momoka	F.Honoka	F.Honoka	N.Momoka								

Iolve トキハ別府店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14 更新					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
エアロビヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
N.Momoka		F.Honoka	K.Saki		F.Honoka	F.Honoka	T.Moe				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オナナのための オールインワンヨガ (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温ヨガ (60分)				
K.Saki		K.Saki	K.Saki		F.Honoka	T.Moe	N.Momoka				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
SUMOYOGA 四肢コアダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
F.Honoka		F.Honoka			N.Momoka	N.Momoka	F.Honoka				
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
眠れる体に整えるヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
F.Honoka		K.Saki						F.Honoka	N.Momoka		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
特別レッスン(60分)		スタンダード 60 (60分)						スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Saki		T.Moe						N.Momoka	K.Saki	K.Saki	
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
		免疫セラピーヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)			
		N.Momoka		K.Saki				K.Saki			
		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15			
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		子宮温ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)			
		F.Honoka		N.Momoka				T.Moe			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45							
		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)							
		N.Momoka	N.Momoka	K.Saki							

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
	T.Moe	K.Saki		K.Saki	T.Moe	N.Momoka	K.Saki
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)
	F.Honoka	F.Honoka		T.Moe	N.Momoka	K.Saki	N.Momoka
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外
	背骨底筋トレーニングヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	F.Honoka	K.Saki		K.Saki	F.Honoka	K.Saki	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					SUMOMOYOGA 四股コアヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
					F.Honoka	T.Moe	
					17:30 ~ 18:30	営業時間外	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
オトナのための オールラウンドヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背骨底筋トレーニングヨガ (60分)				
K.Saki	N.Momoka	F.Honoka	F.Honoka				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
ピラティス ブートキャンプ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととのう 感たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)		
K.Saki	N.Momoka	K.Saki	F.Honoka	T.Moe	T.Moe		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	滝汗ダイエット (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
N.Momoka	T.Moe	K.Saki	T.Moe		F.Honoka	F.Honoka	

2026/07/14 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
エアロビヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
N.Momoka			T.Moe	F.Honoka	N.Momoka	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
眠れる体に整えるヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	
F.Honoka			F.Honoka	K.Saki	T.Moe	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
子宮温活ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
N.Momoka			T.Moe	N.Momoka	F.Honoka	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
				金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
				K.Saki	N.Momoka	
				17:30 ~ 18:30		
				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
				F.Honoka		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
F.Honoka		T.Moe	K.Saki			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
F.Honoka		F.Honoka	N.Momoka			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
T.Moe		F.Honoka	K.Saki			