

loive 高松店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/16 更新

| 05/01   | 05/02   | 05/03  | 05/04 | 05/05   | 05/06  | 05/07 | 05/08   |  |
|---|---|--|-------|---|--|-------|---|--|
| 金   | 土   | 日  | 月     | 火   | 水  | 木     | 金   |  |
| 10:30 ~ 11:30<br>二の腕引き締めヨガ (60分)<br>I.maya              | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60 (60分)<br>O.nanami     | 10:30 ~ 11:30<br>眠れる体に整えるヨガ (60分)<br>M.yumena            | 定休日   | 10:30 ~ 11:30<br>Sound Feel Yoga ver.2(60分)<br>I.maya | 10:30 ~ 11:30<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae               | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30<br>オトナのためのオールインワンヨガ (60分)<br>I.maya |  |
| 12:15 ~ 13:15<br>ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)<br>M.kanae       | 12:15 ~ 13:15<br>滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分)<br>I.sachi     | 12:15 ~ 13:15<br>お腹引き締めヨガ (60分)<br>I.maya                |       | 12:15 ~ 13:15<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>I.sachi       | 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)<br>M.kanae |       | 12:15 ~ 13:15<br>セルトル美脚ヨガ (60分)<br>Y.nae          |  |
| 14:00 ~ 15:00<br>小顔リフトピラティス (60分)<br>I.maya             | 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae      | 14:00 ~ 15:00<br>はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)<br>M.yumena    |       | 14:00 ~ 15:00<br>免疫セラピーヨガ (60分)<br>M.kanae            | 14:00 ~ 15:00<br>エアロビヨガ (60分)<br>I.sachi                 |       | 14:00 ~ 15:00<br>骨盤矯正ヨガ (60分)<br>I.maya           |  |
| 営業時間外   | 15:45 ~ 16:45<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>I.sachi | 15:45 ~ 16:45<br>アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)<br>I.maya |       | 15:45 ~ 16:45<br>滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分)<br>I.sachi           | 15:45 ~ 16:45<br>スタンダード60 (60分)<br>Y.nae                 |       | 営業時間外   |  |
|   | 17:30 ~ 18:30<br>エアロビヨガ (60分)<br>O.nanami       | 営業時間外  |       | 営業時間外   | 営業時間外  |       |   |  |
|   | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>Y.nae        |  |       |   |  |       |   | 17:30 ~ 18:30<br>アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)<br>Y.nae |
| 19:05 ~ 20:05<br>パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)<br>M.kanae | 営業時間外   | 営業時間外  |       | 営業時間外   | 営業時間外  |       | 19:05 ~ 20:05<br>二の腕引き締めヨガ (60分)<br>I.maya        | 19:05 ~ 20:05<br>スタンダード60 (60分)<br>Y.nae               |
| 20:40 ~ 21:40<br>セルトル美脚ヨガ (60分)<br>Y.nae                |   |  |       |   |  |       | 20:40 ~ 21:40<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae        | 20:40 ~ 21:40<br>エアロビヨガ (60分)<br>I.sachi               |

loive 高松店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2026/04/16 更新

| 05/09  | 05/10  | 05/11 | 05/12   | 05/13  | 05/14 | 05/15  | 05/16  |   |       |
|--|--|-------|---|--|-------|--|--|---|-------|
| 土  | 日  | 月     | 火   | 水  | 木     | 金  | 土  |   |       |
| 10:30 ~ 11:30<br>美ボディローピラティス (60分)<br>M.kanae        | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60 (60分)<br>Y.nae         | 定休日   | 10:30 ~ 11:30<br>SUMOYOGA 四肢コア(イホ) (60分)<br>M.kanae       | 10:30 ~ 11:30<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)<br>I.sachi     | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30<br>セルトル美脚ヨガ (60分)<br>Y.nae                 | 10:30 ~ 11:30<br>アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)<br>M.kanae |   |       |
| 12:15 ~ 13:25<br>マブ-ズ(イホ) (60分)<br>M.chinami         | 12:15 ~ 13:15<br>滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分)<br>I.sachi      |       | 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)<br>M.kanae | 12:15 ~ 13:15<br>お腹引き締めヨガ (60分)<br>I.maya            |       | 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)<br>M.kanae | 12:15 ~ 13:15<br>二の腕引き締めヨガ (60分)<br>I.maya               |   |       |
| 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>I.maya            | 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae       |       | 14:00 ~ 15:00<br>眠れる体に整えるヨガ (60分)<br>K.isaki              | 営業時間外  |       | 営業時間外  | 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae               | 14:00 ~ 15:00<br>美ボディローピラティス (60分)<br>M.kanae           |       |
| 15:45 ~ 16:45<br>はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)<br>M.kanae | 15:45 ~ 16:45<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)<br>I.sachi |       | 15:45 ~ 16:45<br>免疫セラピーヨガ (60分)<br>M.kanae                |  |       |  | 15:45 ~ 16:45<br>小顔リフトピラティス (60分)<br>I.maya              |   |       |
| 17:30 ~ 18:30<br>スリムアッププレス (60分)<br>I.maya           | 営業時間外  |       | 営業時間外   | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>I.sachi           |       | 17:30 ~ 18:30<br>ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)<br>M.kanae        | 17:30 ~ 18:30<br>オトナのためのオールインワンヨガ (60分)<br>I.maya        | 17:30 ~ 18:30<br>パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)<br>M.kanae | 営業時間外 |
| 営業時間外  |  |       |   | 19:05 ~ 20:05<br>はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)<br>K.isaki |       | 19:05 ~ 20:05<br>滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分)<br>I.sachi              | 19:05 ~ 20:05<br>エアロビヨガ (60分)<br>O.miyuna                | 19:05 ~ 20:05<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>I.sachi         |       |
|  |  |       |   | 20:40 ~ 21:40<br>滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分)<br>I.sachi          |       | 20:40 ~ 21:40<br>スタンダード60 (60分)<br>Y.nae                 | 20:40 ~ 21:40<br>骨盤矯正ヨガ (60分)<br>I.maya                  | 20:40 ~ 21:40<br>お腹引き締めヨガ (60分)<br>I.sachi              |       |

| 05/17 | 05/18 | 05/19   | 05/20  | 05/21 | 05/22  | 05/23   | 05/24   |  |
|-------|-------|---|--|-------|--|---|---|--|
| 日     | 月     | 火   | 水  | 木     | 金  | 土   | 日   |  |
| 全店研修  | 全店研修  | 10:30 ~ 11:30<br>セルトル美脚ヨガ (60分)<br>Y.nae          | 10:30 ~ 11:30<br>免疫セラピーヨガ (60分)<br>M.kanae             | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae             | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                   | 10:30 ~ 11:30<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>I.sachi |  |
|       |       | 12:15 ~ 13:15<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>I.sachi   | 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)<br>Y.nae |       | 12:15 ~ 13:15<br>Sound Feel Yoga ver.2(60分)<br>I.maya  | 12:15 ~ 13:15<br>ポールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)<br>M.kanae       | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60 (60分)<br>未定           | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                |
|       |       | 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae        | 14:00 ~ 15:00<br>SUMOYOGA 四肢コアダイエツト (60分)<br>M.kanae   |       | 14:00 ~ 15:00<br>アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)<br>Y.nae | 14:00 ~ 15:00<br>セルトル美脚ヨガ (60分)<br>Y.nae                | 14:00 ~ 15:00<br>セルトル美脚ヨガ (60分)<br>Y.nae        | 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>I.sachi         |
|       |       | 17:30 ~ 18:30<br>美ボディフローピラティス (60分)<br>M.kanae    | 17:30 ~ 18:30<br>青龍矯正ヨガ (60分)<br>I.maya                |       | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                  | 15:45 ~ 16:45<br>美ボディフローピラティス (60分)<br>M.kanae          | 15:45 ~ 16:45<br>セルトル美脚ヨガ (60分)<br>I.maya       | 17:30 ~ 18:30<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae           |
|       |       | 19:05 ~ 20:05<br>滝汗コアヨガ (60分)<br>I.sachi          | 19:05 ~ 20:05<br>エアロピヨガ (60分)<br>I.sachi               |       | 19:05 ~ 20:05<br>みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)<br>I.sachi       | 19:05 ~ 20:05<br>パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)<br>M.kanae | 19:05 ~ 20:05<br>スタンダード60 (60分)<br>未定           | 19:05 ~ 20:05<br>はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)<br>M.kanae |
|       |       | 20:40 ~ 21:40<br>ポールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)<br>M.kanae | 20:40 ~ 21:40<br>スタンダード60 (60分)<br>I.maya              |       | 20:40 ~ 21:40<br>スリムアッププレス (60分)<br>I.maya             | 20:40 ~ 21:40<br>免疫セラピーヨガ (60分)<br>M.kanae              | 20:40 ~ 21:40<br>スタンダード60 (60分)<br>未定           | 20:40 ~ 21:40<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>I.sachi      |

| 05/25 | 05/26  | 05/27   | 05/28 | 05/29  | 05/30   | 05/31   |  |
|-------|--|---|-------|--|---|---|--|
| 月     | 火  | 水   | 木     | 金  | 土   | 日   |  |
| 定休日   | 10:30 ~ 11:30<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae           | 10:30 ~ 11:30<br>美ボディフローピラティス (60分)<br>M.kanae    | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30<br>セルトル美脚ヨガ (60分)<br>Y.nae               | 10:30 ~ 11:30<br>小顔リフトピラティス (60分)<br>I.maya             | 10:30 ~ 11:30<br>Sound Feel Yoga ver.2(60分)<br>I.maya |  |
|       | 12:15 ~ 13:15<br>エアロピヨガ (60分)<br>O.nanami            | 12:15 ~ 13:15<br>ポールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)<br>M.kanae |       | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                  | 12:15 ~ 13:15<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>O.nanami           | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                 | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                |
|       | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>Y.nae             | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>未定             |       | 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae             | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                   | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                 | 14:00 ~ 15:00<br>はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)<br>M.kanae |
|       | 17:30 ~ 18:30<br>免疫セラピーヨガ (60分)<br>M.kanae           | 17:30 ~ 18:30<br>お腹引き締めヨガ (60分)<br>I.sachi        |       | 17:30 ~ 18:30<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>Y.nae             | 17:30 ~ 18:30<br>アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)<br>I.maya | 15:45 ~ 16:45<br>青龍矯正ヨガ (60分)<br>I.maya               | 15:45 ~ 16:45<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>I.sachi      |
|       | 19:05 ~ 20:05<br>SUMOYOGA 四肢コアダイエツト (60分)<br>M.kanae | 19:05 ~ 20:05<br>スタンダード60 (60分)<br>未定             |       | 19:05 ~ 20:05<br>スリムアッププレス (60分)<br>I.maya             | 19:05 ~ 20:05<br>はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)<br>M.kanae    | 17:30 ~ 18:30<br>エアロピヨガ (60分)<br>O.nanami             | 19:05 ~ 20:05<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                |
|       | 20:40 ~ 21:40<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                | 20:40 ~ 21:40<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>I.sachi      |       | 20:40 ~ 21:40<br>アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)<br>Y.nae | 20:40 ~ 21:40<br>オトナのためのオールインワンヨガ (60分)<br>I.maya       | 19:05 ~ 20:05<br>スタンダード60 (60分)<br>未定                 | 19:05 ~ 20:05<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>I.sachi      |