

love ゆめタウン光の森店 【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2020/01/14	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 離れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分)		12:00 ~ 13:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分)	12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分)	12:00 ~ 12:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)		
14:00 ~ 15:00 達子ダイエットヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 真島	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分)	13:45 ~ 14:45 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分)		15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:30 ~ 16:30 岩成	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分)	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分)	15:30 ~ 16:30 青中年人ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)		
平川				福井	福井	福井	福井		
定休日									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール								2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		アドバンス90 (会員枠限定)(90分)		
真島	福井	平川	榎本	福井	岩成		岩成		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	11:50 ~ 12:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:30 ~ 13:30		
スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	「ピラティス」 レッスン前10分ボーズ解説	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
福井	岩成	平川	榎本	真島	岩成		福井		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	12:00 ~ 13:00	13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
福井	岩成	真島	榎本	福井	福井		岩成		
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45	13:30 ~ 14:30	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:30 ~ 16:30		
子宮温活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		海洋ゲイナイトヨガ (60分)		
岩成	福井	榎本	真島	岩成	平川		榎本		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00	17:15 ~ 18:15			営業時間外	営業時間外	営業時間外
			骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)					
			榎本	岩成					
17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:50 ~ 18:00	19:00 ~ 20:00			営業時間外	営業時間外	営業時間外
			「ピラティス」 レッスン前10分ボーズ解説	スタンダード60 (60分)					
			榎本	真島					
19:00 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			18:00 ~ 19:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)		
岩成	平川	岩成	福井				榎本		
20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			19:30 ~ 20:30		
アドバンス90 (会員枠限定)(90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00		
岩成	岩成	榎本	福井				岩成		

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール								2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
達开来ゲイナイトヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
榎本	真島	岩成	平川						
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15						
全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)						
榎本	平川	真島	榎本						
営業時間外	営業時間外	営業時間外	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:45 ~ 14:45				
			セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
			平川	真島	平川				
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:30	15:00 ~ 16:15	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:30	15:30 ~ 16:15				
			全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	アドバンス90 (会員枠限定)(90分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
			榎本	岩成	榎本				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:15 ~ 18:15	17:15 ~ 18:15					
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	岩成					
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			はじめのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
			岩成	福井	真島				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
			子宮温活ヨガ (60分)	達开来ゲイナイトヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				
			岩成	榎本	平川				

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。