

スケジュール

2028/01/19

更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	
			スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		
			西村		藤堀	見玉		
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
			滝汗ダ'イスト' (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
		藤堀	西村		宇海			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダ'イスト' (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
		見玉	西村		藤堀	宇海		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
		宇海	藤堀					
17:30 ~ 18:30	営業時間外							
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)								
見玉	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
営業時間外				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)			
				宇海	西村			
				19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
宇海	西村	宇海						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)						
藤堀	藤堀	宇海						

スケジュール

2026/01/1

更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		子宮温活ヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
西村	見玉	宇海		宇海			見玉		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)			肩こりリラックスヨガ (60分)		
見玉	森岡	西村		宇海			見玉		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		
子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			スタンダード 60 (60分)		
宇海	森岡	宇海		西村			西村		
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外
	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							
	宇海	宇海							
	17:30 ~ 18:30	営業時間外							
	はじめてのホットピラティス (60分)								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)		
見玉		宇海		見玉			見玉		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00			19:15 ~ 20:15		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		滝戸ダイナミクス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
見玉		見玉	森岡						
21:00 ~ 22:00	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
西村		森岡	森岡	西村	森岡				

Iolve トキハ別府店 【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール					2026/01/19	更新			
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
森岡	西村	宇摩	西村	見玉		西村	藤堀		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)		
宇摩	藤堀	西村	見玉	西村		藤堀	西村		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
森岡	西村		見玉	見玉		藤堀	藤堀		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	副トレビューティー ヨガ (60分)							副トレビューティー ヨガ (60分)	
見玉	藤堀	藤堀							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			スタンダード60 (60分)			スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)
宇摩		西村	西村	西村					
営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
	宇摩	藤堀	見玉	宇摩					
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
見玉	見玉	西村	見玉	宇摩					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
ピラティス フットキャンプ (45分)	副トレビューティー ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
見玉	藤堀	藤堀	藤堀	西村					