

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール								2025/05/15	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 福田		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大畠	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田		10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 福田	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田		
12:15 ~ 13:15 島活ヨガ ver.2 (60分) 門池		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田	12:15 ~ 13:15 青中養人ヨガ (60分) 門池		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 島活ヨガ ver.2 (60分) 原田	12:15 ~ 13:15 もも脚ヨガティス (60分) 大畠		
14:00 ~ 15:00 もも脚ヨガティス (60分) 大畠		14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 大畠	14:00 ~ 15:00 島活ヨガ ver.2 (60分) 原田		14:00 ~ 15:00 小顎リフトピラティス (60分) 原田	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	14:00 ~ 15:00 小顎リフトピラティス (60分) 原田		
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 大畠						15:45 ~ 16:45 島活ヨガ ver.2 (60分) 門池	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 大畠		
						17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 福田	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池	
						19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	19:15 ~ 20:15 島活ヨガ ver.2 (60分) 門池	19:15 ~ 20:15 青中養人ヨガ (60分) 門池	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 福田
						21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 大畠	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 門池

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール								2025/05/15	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 福田	10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (全員標準設定) 原田		10:30 ~ 11:30 島活ヨガ ver.2 (60分) 門池	10:30 ~ 11:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池	10:30 ~ 11:30 島活ヨガ ver.2 (60分) 原田			
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大畠		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田	12:15 ~ 13:15 小顎リフトピラティス (60分) 原田	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 大畠		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 福田	14:30 ~ 15:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田		14:00 ~ 15:00 青中養人ヨガ (60分) 門池	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 門池	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 原田	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田		
					15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田			
					17:30 ~ 18:30 島活ヨガ ver.2 (60分) 門池	17:30 ~ 18:30 島活ヨガ ver.2 (60分) 門池			
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大畠			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 大畠				
	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田	19:15 ~ 20:15 もも脚ヨガティス (60分) 大畠	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 島活ヨガ ver.2 (60分) 原田					
	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 大畠	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 小顎リフトピラティス (60分) 原田	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 大畠					

iolve 姫路駅前店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/05/15 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員枠限定)(60分)	10:30 ~ 11:30 脚トレーニング ヨガ(60分)		10:30 ~ 11:30 青中高人ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 小顎リフビラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分)	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分)
寺前	原田		門池	門池	門池	門池	大畠
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
門池	門池		大畠	原田	原田	原田	大畠
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 青中高人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 脚活ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00 脚活ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)
寺前			門池	門池	門池	門池	原田
				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45 アロマセラピー(90分) (会員枠限定)(90分)		
				福田	福田	原田	
				17:30 ~ 18:30 脚トレーニング ヨガ(60分)			
				原田			
17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)
大畠	大畠	大畠	福田				原田
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 脚トレーニング ヨガ(60分)	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分)				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)
門池	福田	原田	大畠				福田
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
大畠	大畠	大畠	福田				福田

iolve 姫路駅前店 【 06/25 ~ 】 スケジュール						2025/05/15 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分)			
福田		寺前	原田	大畠			
12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員枠限定)(60分)	12:15 ~ 13:15 小顎リフビラティス (60分)			
大畠		福田	寺前	原田	原田		
		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)			
		寺前	原田	福田			
		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)				
		福田	大畠				
		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)					
		寺前					
17:30 ~ 18:30 馬活ヨガ ver.2 (60分)	17:30 ~ 18:30 小顎リフビラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)					
門池	門池	福田					
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)					
原田	福田	大畠					
21:00 ~ 22:00 小顎リフビラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 青中高人ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分)					
門池	門池	大畠					

定休日

定休日