

2025/05/15 11:06

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
福田		大畑	原田		原田	福田	原田
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	腸トレビューティー ヨガ(60分)	もも尻ヨガティス (60分)
門池		原田	門池		福田	原田	大畑
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
もも尻ヨガティス (60分)		ホットピラティス (60分)	腸トレビューティー ヨガ(60分)		小顔リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	小顔リフトピラティス (60分)
大畑		大畑	原田		原田	原田	原田
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
リンパデトックスヨガ (60分)						腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)
大畑						門池	大畑
						17:30 ~ 18:30	
						ホットピラティス (60分)	
					門池		
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15		
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
		福田		福田	門池		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		原田	門池	門池	福田		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		福田	大畑	福田	門池		

2025/05/15 更新

[illegible]

iolve 姫路駅前店

【 06/17 ~ 06/24 】

スケジュール

2025/05/15 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 寺前	10:30 ~ 11:30 腫トレビュティー ヨガ(60分) 原田		10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 門池	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 門池	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 門池	定休日	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 門池	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 寺前			14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 門池	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 門池	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 門池		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田
				15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 福田	15:45 ~ 17:15 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 原田		
				17:30 ~ 18:30 腫トレビュティー ヨガ(60分) 原田			
17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 大畑	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 大畑	17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福田				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 腫トレビュティー ヨガ(60分) 原田	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 大畑				19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 福田
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 大畑	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 大畑	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 福田				21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 福田

iolve 姫路駅前店

【 06/25 ~ 06/30 】

スケジュール

2025/05/15 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 福田		10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 寺前	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑	定休日
12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 大畑		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 寺前	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 原田	
		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 寺前	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 原田	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 福田	
			15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 福田	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑	
			17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 寺前		
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 門池	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 門池	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 福田			
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	19:15 ~ 20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑			
21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 門池	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 門池	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 大畑			