

和歌山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 ボールでゆがみトリオ* 藤野	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 黒川	10:30～11:30 スリムアッププレス 黒川	10:30～11:30 スタンダード60 久保	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 黒川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	
11:00								
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:30～13:30 ボールでゆがみトリオ* 藤野	12:00～13:00 スタンダード60 久保	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 吉田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:15～13:15 スタンダード60 久保	
13:00		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 吉田		13:30～14:30 ホットピラティス 黒川	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川			
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 久保			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 上村	
15:00		15:00～16:00 スタンダード60 久保		15:00～16:00 ボールでゆがみトリオ* 藤野	15:00～16:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川			
16:00						15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ* (会員様限定)上村	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 上村	
17:00								
18:00		18:00～19:00 腸活ヨガ ver.2 西川	18:00～19:00 スリムアッププレス 西川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 吉田	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 上村		
19:00							19:00～20:00 スタンダード60 久保	
20:00		19:30～20:30 ホットピラティス 黒川	19:30～20:30 オトナのための オールインワンヨガ 西川	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	19:30～20:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 黒川			
21:00		21:00～22:00 エアロビヨガ 西川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 吉田	21:00～22:00 スタンダード60 吉田	21:00～22:00 ボールでゆがみトリオ* 藤野			
22:00								

定休日

定休日

和歌山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 上村	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 西川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:15 オトナのための オールインワンヨガ 西川	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川
11:00							
12:00	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 西川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 吉田	12:00～13:00 はじめてのハリーヨガ* (会員様限定)西川	12:00～13:00 スタンダード60 吉田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 上村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉田	
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 久保	13:30～14:30 スリムアッププレス 黒川	13:30～14:30 ボールでゆがみトリオ* 藤野	13:30～14:30 ホットピラティス 黒川		14:00～15:00 エアロビヨガ 西川	14:00～15:00 スタンダード60 吉田
15:00	15:00～16:00 ダイエットヨガ 上村		15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 吉田		15:45～16:45 ボールでゆがみトリオ* 藤野	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤野
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	18:00～19:00 ボールでゆがみトリオ* 藤野	18:00～19:00 スタンダード60 久保	18:00～19:00 Sound Feel Yoga ver.2 西川	17:30～18:30 スリムアッププレス 黒川		
19:00							
20:00	19:30～20:30 腸活ヨガ ver.2 黒川	19:30～20:30 スタンダード60 久保	19:30～20:15 BEAT CORE HIIT 上村	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 上村		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 吉田	
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 黒川	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 吉田	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 上村			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



