

2026/06/28 更新

love 和歌山店				【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/26	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)		
T.Noa	N.Hitomi		M.Konomi		K.Minori	T.Noa	K.Minori		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパマッサージヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
K.Minori	T.Noa	T.Noa	N.Hitomi		M.Konomi	K.Minori	T.Noa		
13:20 ~ 13:30	13:30 ~ 14:30	12:15 ~ 13:15	13:50 ~ 14:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:20 ~ 13:30		
【アサナ解説】マリチのポーズ	流せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		パワーヨガ Advance (金員検限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ		
	N.Hitomi	N.Hitomi			K.Minori	K.Minori			
13:30 ~ 14:30	14:50 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	13:30 ~ 14:30		
スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	アドベンス 90 (金員検限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		
T.Noa		N.Hitomi	M.Konomi		M.Konomi	T.Noa	K.Minori		
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45				15:00 ~ 16:00		
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		営業 時間 外	営業 時間 外	青盤座筋トレーニングヨガ (60分)		
K.Minori	N.Hitomi	T.Noa	N.Hitomi				K.Minori		
		17:30 ~ 18:30			17:50 ~ 18:00				
		純ボディフロー ピラティス (60分)			【アサナ解説】ダウンドック				
		N.Hitomi							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)	セトルト美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
N.Hitomi	K.Minori				N.Hitomi	M.Konomi	T.Noa		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガ Advance (金員検限定) (60分)				お昼引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セトルト美脚ヨガ (60分)		
N.Hitomi	K.Minori				K.Minori	M.Konomi	M.Konomi		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
お昼引き締めヨガ (60分)	青盤座筋トレーニングヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		
K.Minori	K.Minori				N.Hitomi	K.Minori	M.Konomi		

love 和歌山店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/06/26	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Hitomi	10:30 ~ 11:30 loveのWorkout MIX (60分) N.Hitomi	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Noa	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) N.Hitomi	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) N.Hitomi	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori
12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Hitomi	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) K.Minori		12:00 ~ 13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Hitomi	11:50 ~ 12:00 【アサナ解説】ダウンドック M.Konomi	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) M.Konomi	12:00 ~ 13:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Noa
13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) M.Konomi	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ K.Minori	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Minori		13:30 ~ 14:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Minori	12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Hitomi	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Minori	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Minori
15:00 ~ 16:00 loveのWorkout MIX (60分) N.Hitomi	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Minori	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】マリチのポーズ K.Minori		15:00 ~ 16:00 エアロビヨガ (60分) K.Minori	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) T.Noa	15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Minori	15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) T.Noa
営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Hitomi	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.Noa		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
18:00 ~ 19:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Noa	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	営業時間外		17:50 ~ 18:00 【アサナ解説】コブラのポーズ K.Minori			
19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) T.Noa	19:00 ~ 20:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Minori			18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) M.Konomi	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) K.Minori	18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) T.Noa	18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi
20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】ダウンドック K.Minori	営業時間外			19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Noa	19:30 ~ 20:30 スリムアッププレス (60分) Y.Kaon	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Minori
21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Hitomi				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Minori	20:30 ~ 22:00 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) K.Minori	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Kaon	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) M.Konomi

love 和歌山店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/26	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Noa	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Hitomi	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Hitomi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) T.Noa	10:30 ~ 12:00 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) K.Minori	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Minori	
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Noa		12:00 ~ 13:00 loveのWorkout MIX (60分) N.Hitomi	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Minori	12:30 ~ 13:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) K.Minori	12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) M.Konomi	14:00 ~ 15:00 loveのWorkout MIX (60分) N.Hitomi		13:30 ~ 14:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) K.Minori	13:30 ~ 14:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Minori	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) M.Konomi	
15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) N.Hitomi	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Noa		15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	15:00 ~ 16:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Noa	営業時間外	15:00 ~ 16:00 もも原ヨガティス (60分) K.Minori	
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) T.Noa	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
19:00 ~ 20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Hitomi							
営業時間外							
						営業時間外	
					営業時間外		
営業時間外	営業時間外		18:00 ~ 19:00 スリムアッププレス (60分) K.Minori	18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) M.Konomi			18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Hitomi
		19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) M.Konomi	19:30 ~ 20:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) T.Noa		19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Hitomi	
		21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) K.Minori	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Hitomi	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) N.Hitomi		