

Iolive プレスポ鳥栖店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/13	更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
肩こりリラックスヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
I.Hikaru	N.Kanon		I.Hikaru	N.Kanon	K.Akemi		I.Hikaru			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
背中美人ヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)			
I.Hikaru	M.Hitomi		I.Yui	K.Akemi	N.Kanon		I.Hikaru			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
M.Hitomi	K.Akemi		I.Hikaru	M.Hitomi	K.Akemi		K.Akemi			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		小顔リフトピラティス (60分)			
					N.Kanon		N.Kanon			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					リンパデトックスヨガ (60分)					
					K.Akemi					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30			
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
N.Kanon	K.Akemi	I.Yui					M.Hitomi			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード 60 (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)					花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
N.Kanon	I.Yui	M.Hitomi					M.Hitomi	N.Kanon		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)					全身とのお疲たまんまヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		
K.Akemi	K.Akemi	N.Kanon					M.Hitomi	M.Hitomi		

Iolove プレスポ鳥栖店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/13	更新						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16						
水	木	金	土	日	月	火	水						
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
K.Akemi		M.Hitomi	I.Yui	K.Akemi		I.Hikaru	I.Yui						
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
セルトル農園ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)						
M.Hitomi		K.Akemi	I.Hikaru	I.Yui		M.Hitomi	K.Akemi						
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
		金魚ととのう疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
		M.Hitomi	I.Yui	K.Akemi		I.Hikaru	K.Akemi						
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外						
			肩こりリラックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)									
			I.Hikaru	I.Yui									
			17:30 ~ 18:30	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)									
	M.Hitomi												
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
								営業時間外	営業時間外	営業時間外			
営業時間外											営業時間外	営業時間外	
													営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				
営業時間外					営業時間外					営業時間外			
											営業時間外	営業時間外	営業時間外
						営業時間外	営業時間外						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外										
				営業時間外				営業時間外	営業時間外				

lolve プレスポ島酒店

【

09/17

～

09/24

】

スケジュール

2026/08/13

更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)	花鈴座スッキリヨガ (60分)		
	K.Akemi	M.Hitomi	I.Yui		K.Akemi	M.Hitomi		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金銭稼働定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
	I.Hikaru	I.Hikaru	K.Akemi		I.Yui	I.Yui		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	背中美人ヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	I.Hikaru	M.Hitomi	M.Nana		K.Akemi	未定		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:30
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
		I.Hikaru	未定		I.Yui	I.Yui		
		17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		スタンダード 60 (60分)			全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
未定		M.Hitomi		M.Hitomi				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
K.Akemi	M.Hitomi					眠れる体に響くヨガ (60分)		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					I.Yui		
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					19:15 ~ 20:15		
I.Azusa	K.Akemi	Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	I.Yui						
セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00						
I.Azusa	M.Hitomi	スタンダード 60 (60分)						
		未定						

lolve プレスポ島酒店

【

09/25

～

09/30

】

スケジュール

2026/08/13

更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
子宮温活ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	loolveのWorkout MIX (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
M.Hitomi	I.Yui	I.Yui		M.Hitomi	未定
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員稼働定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
I.Hikaru	未定	Y.Midori		未定	M.Hitomi
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
肩こりリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
I.Hikaru	M.Hitomi	未定		M.Hitomi	M.Hitomi
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
	K.Akemi	I.Yui			
	17:30 ~ 18:30				
	眠れる体に響えるヨガ (60分)				
I.Yui					
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)		
I.Yui			K.Akemi		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
スタンダード 60 (60分)			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Akemi	Y.Midori	K.Akemi			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
美ボディフロー ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
I.Yui			K.Akemi	Y.Midori	