

lo!ve 丸亀店				【 10/01 ~ 10/08 】	スケジュール		2026/09/18	更新							
10/01		10/02		10/03		10/04		10/05		10/06		10/07		10/08	
木		金		土		日		月		火		水		木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				定休日	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30			
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
	K.Ayami		K.Mariko		K.Yuuri		Y.Hazuki			O.Miyuna					
	12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00					
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (70分)		姿勢コアトレーニング (60分)			エアロビヨガ (60分)					
K.Ayami		O.Miyuna		Y.Hazuki		K.Ayami		K.Ayami							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:10		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30					
特別レッスン (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		ディープブレスヨガ (70分)		スタンダード 60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)					
K.Mariko		K.Yuuri		K.Mariko		K.Ayami		Y.Hazuki		K.Mariko					
営業時間外	15:00 ~ 16:00		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45					15:00 ~ 16:00		営業時間外			
	スタンダード 60 (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)								
	Y.Hazuki		O.Miyuna		Y.Hazuki		K.Ayami								
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)			
K.Yuuri		Y.Hazuki		K.Ayami				O.Miyuna		K.Yuuri		O.Miyuna			
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 19:45				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
はじめてのホットピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			
O.Miyuna		O.Miyuna		Y.Hazuki				K.Mariko		Y.Hazuki		Y.Hazuki			
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		営業時間外				20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
lo!veのWorkout MIX (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
O.Miyuna		O.Miyuna						K.Mariko		K.Yuuri		O.Miyuna			

lo!ve 丸亀店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/09/18	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
滝汗ダイエットが (60分)	スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	SUMOYOGA 四股コアダイエット (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
O.Miyuna	K.Yuuri	K.Mariko		K.Yuuri	K.Mariko		K.Ayami	
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	
Y.Hazuki	K.Ayami	K.Yuuri		K.Mariko	K.Yuuri		K.Ayami	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
O.Miyuna	K.Ayami	K.Mariko		K.Yuuri	K.Mariko		K.Yuuri	
15:00 ~ 16:10	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外		15:00 ~ 16:00	
ディープブレスヨガ (70分)	SUMOYOGA 四股コアダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
K.Ayami	K.Mariko	K.Yuuri		K.Mariko			O.Miyuna	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	特別レッスン (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
K.Yuuri	K.Yuuri	K.Mariko	Y.Hazuki	K.Ayami	Y.Hazuki	K.Mariko		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	営業時間外	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
K.Yuuri	K.Mariko		Y.Hazuki	K.Ayami	K.Mariko	O.Miyuna		
20:30 ~ 21:30	営業時間外		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
エアロビヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
K.Ayami		O.Miyuna	Y.Hazuki	K.Yuuri	K.Mariko			

love 丸亀店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/18 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗ダイエット (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
K.Mariko	O.Miyuna		O.Miyuna	K.Ayami		K.Mariko	Y.Hazuki
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)		全身と頭の 腰たまふヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)
K.Mariko	Y.Hazuki		K.Mariko	Y.Hazuki		K.Mariko	K.Yuuri
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00
loveのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)
O.Miyuna	O.Miyuna		O.Miyuna	O.Miyuna		K.Yuuri	O.Miyuna
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		15:00 ~ 16:00	営業時間外		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
Y.Hazuki	Y.Hazuki		K.Mariko			O.Miyuna	O.Miyuna
17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
姿勢コアトレーニング (60分)			スタンダード60 (60分)	SUMOMOYOGA 四肢コアエクスト (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
K.Ayami			K.Yuuri	K.Mariko	K.Yuuri	K.Ayami	K.Ayami
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45	19:00 ~ 20:00
セルトル美脚ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
Y.Hazuki		K.Ayami	K.Yuuri	K.Yuuri	Y.Hazuki	K.Ayami	
営業時間外		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	営業時間外	
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
			K.Ayami	K.Mariko	Y.Hazuki	K.Ayami	

love 丸亀店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/18	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	
眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	
K.Ayami		K.Ayami	O.Miyuna		K.Yuuri	K.Ayami	
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET ver.2(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
K.Mariko		K.Yuuri	K.Ayami		K.Mariko	K.Ayami	
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)		SUMOYOGA 四肢コアダイエツト (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	
K.Mariko		K.Ayami	Y.Hazuki		K.Mariko	K.Mariko	
15:45 ~ 16:55		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	
ディープブレスヨガ (70分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	特別レッスン(60分)		青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
K.Ayami		Y.Hazuki	K.Mariko		Y.Hazuki	K.Yuuri	
営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		青盤矯正ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
		Y.Hazuki	K.Mariko	K.Ayami	Y.Hazuki	O.Miyuna	
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
		エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	
		O.Miyuna	K.Yuuri	Y.Hazuki	O.Miyuna	O.Miyuna	
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	営業時間外		
	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	滝汗ダイエット (60分)			
	O.Miyuna	K.Yuuri	K.Ayami	O.Miyuna			