

## 和歌山店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 久保	10:30～11:30 エアロピョガ 藤野	10:30～11:30 もも原ヨガティス 上村		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)上村	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 上村	10:30～11:30 ポールでゆがみトリック 藤野
12:00	12:00～13:00 スリムアッププレス 黒川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 久保	12:15～13:15 スタンダード60 久保	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 上村		12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 上村	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 久保	12:00～12:45 ピラティスブートキャンプ 黒川
13:00								
14:00	13:30～14:30 オトナのための オールインワンヨガ 西川	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 久保	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 黒川		13:30～14:30 スタンダード60 久保	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	13:30～14:30 腸活ヨガ ver.2 黒川
15:00	15:00～16:00 ホットピラティス 黒川	15:00～16:00 ポールでゆがみトリック 藤野	15:45～16:45 スリムアッププレス 黒川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 黒川		15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 久保		15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 藤野
16:00								
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 黒川					
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 久保	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 上村				18:00～19:00 スリムアッププレス 西川	18:00～19:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川	18:00～19:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)上村
19:00			19:00～20:00 美ボディフロー ピラティス 上村					
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 久保	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川				19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 西川	19:30～20:30 エアロピョガ 藤野	19:30～20:30 スタンダード60 久保
21:00	21:00～22:00 エアロピョガ 藤野	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 黒川	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 西川
22:00								

## 和歌山店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～12:00 EXハワーヨガ (会員様限定) 西川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上村	10:30～11:30 スリムアッププレス 黒川		10:30～11:30 スタンダード60 久保	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 黒川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野
12:00					12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 久保	12:00～13:00 ホットピラティス 黒川	12:00～13:00 ポールでゆがみトリック 藤野
13:00	12:30～13:30 腸活ヨガ ver.2 黒川	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)上村	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 黒川				
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 黒川	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 黒川	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川		13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 黒川	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	13:30～14:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)上村
15:00		15:45～16:45 スタンダード60 久保	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 西川			15:00～16:00 ポールでゆがみトリック 藤野	15:00～16:00 もも原ヨガティス 上村
16:00							
17:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤野					
18:00	18:00～19:00 もも原ヨガティス 上村				18:00～19:00 ポールでゆがみトリック 藤野	18:00～19:00 スタンダード60 久保	18:00～19:00 腸活ヨガ ver.2 黒川
19:00		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 久保					
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 久保				19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 久保	19:30～20:15 ピラティスブートキャンプ 黒川
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 上村				21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 上村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 上村	21:00～22:00 スタンダード60 久保
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 和歌山店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
10:30～11:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 上村	セルトル美脚ヨガ 鹿野	ココロカラダリセットヨガ 西川		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 西川	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 黒川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
12:00	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 上村	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 鹿野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川		12:00～13:00 ホットピラティス 黒川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 古田	12:00～13:00 背中美人ヨガ 古田	12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 上村
13:00								
13:30～14:30	スタンダード60 鹿野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 古田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 上村		13:30～14:30 スリムアッププレス 西川	13:30～14:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)上村	13:30～14:30 オトナのための オールインワンヨガ 西川	13:30～14:30 ボールでゆがみとりヨガ 鹿野
15:00	15:00～16:00 ボールでゆがみとりヨガ 鹿野	15:45～16:45 スタンダード60 古田	15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 上村		15:00～16:00 腸活ヨガ ver.2 黒川		15:00～16:00 もも戻りヨガティス 上村	
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 背中美人ヨガ 古田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川			18:00～19:00 もも戻りヨガティス 上村	18:00～19:00 ボールでゆがみとりヨガ 西川	18:00～19:00 Sound Feel Yoga ver.2 西川	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 黒川
19:00		19:00～20:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川						
19:30～20:30	ホットピラティス 黒川				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 古田	19:30～20:30 エアロピヨガ 鹿野	19:30～20:30 スタンダード60 鹿野	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 古田
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 黒川				21:00～22:00 背中美人ヨガ 古田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 西川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鹿野	21:00～22:00 スタンダード60 古田
22:00								

## 和歌山店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00				10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 古田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 上村	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 鹿野	10:30～11:30 スタンダード60 古田
11:00	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 上村	10:30～11:30 背中美人ヨガ 古田						
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 上村	12:15～13:15 スタンダード60 古田		12:00～13:00 エアロピヨガ 鹿野	12:00～13:00 ボールでゆがみとりヨガ 鹿野	12:00～13:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)上村	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 鹿野	12:15～13:15 ホットピラティス 黒川
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 鹿野	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 鹿野		13:30～14:30 ホットピラティス 黒川	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 鹿野	13:30～14:30 腸活ヨガ ver.2 黒川	13:30～14:15 BEAT CORE HIIT 上村	14:00～15:00 背中美人ヨガ 古田
15:00				15:00～16:00 腸活ヨガ ver.2 黒川	15:00～16:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)上村	15:00～16:00 スリムアッププレス 黒川	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 上村	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 黒川
16:00	15:45～16:45 エアロピヨガ 鹿野	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 鹿野						
17:00								
17:30～18:30	リンパデトックスヨガ 古田							17:30～18:30 もも戻りヨガティス 上村
18:00				18:00～19:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川	18:00～19:00 美ボディフロー ピラティス 上村	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 古田	18:00～19:00 スタンダード60 未定	
19:00	19:00～20:00 背中美人ヨガ 古田				19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 黒川	19:30～20:30 エアロピヨガ 鹿野	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 古田
20:00								
21:00				21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 上村	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 黒川	21:00～22:00 スタンダード60 古田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 古田	
22:00								