

トキハ別府店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 森岡		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 松田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 森岡			10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 川元	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川元
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 森岡		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川元	12:15～13:15 スタンダード60 宇澤			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	12:15～13:15 背中美人ヨガ 森岡
13:00									
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇澤		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松田	14:00～15:00 スタンダード60 高橋	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 森岡			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 森岡	
15:00									
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇澤	15:45～16:45 麗トレ ビューティーヨガ 川元	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤				
17:00									
18:00		17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇澤				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	17:30～18:30 腸活ヨガ 高橋
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤						19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 宇澤
20:00									
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00～22:00 美ボティフロー ピラティス 川元						21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 宇澤	21:00～22:00 スタンダード60 高橋
22:00									

トキハ別府店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇澤	10:30～11:30 腸活ヨガ 高橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇澤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 高橋
12:00		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 高橋	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 宇澤	12:15～13:15 美ボティフロー ピラティス 川元		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤
13:00							
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川元	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 宇澤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 森岡	14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋
15:00							
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川元	15:45～16:45 麗トレ ビューティーヨガ 川元			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 宇澤	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川元	17:30～18:30 スタンダード60 藤塚			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 藤塚				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	19:15～20:15 スタンダード60 藤塚
20:00							
21:00	21:00～22:00 寝せる身体をつくる ダイエツトヨガ 川元	21:00～22:00 麗トレ ビューティーヨガ 川元				21:00～22:00 スタンダード60 高橋	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 森岡
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



トキハ別府店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)川元			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 森岡	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 藤垣	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 川元			12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 川元	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 森岡	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 藤垣			14:00～15:00 背中美人ヨガ 森岡		
15:00								
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高橋					
17:00								
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	17:30～18:30 腸活ヨガ 高橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋			腫トレ ビューティーヨガ 川元	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 高橋
19:00								
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 宇塚	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宇塚				19:15～20:15 スタンダード60 藤垣	19:15～20:15 リンパドレッシング 川元	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 川元
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパドレッシング 川元	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 宇塚				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 川元	21:00～22:00 スタンダード60 藤垣	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)宇塚
22:00								

休業日

定休日

トキハ別府店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
9:00								
10:00								
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 藤垣	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元	10:30～11:30 リンパドレッシング 川元		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 川元		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇塚
11:00								
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 藤垣	12:15～13:45 アドンス90 (会員様限定) 松田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 森岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋		12:15～13:15 スタンダード60 藤垣
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 森岡	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	14:00～15:00 リンパドレッシング 川元		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 宇塚
15:00								
16:00		15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 川元	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 松田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)宇塚	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 森岡			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	17:30～18:30 リンパドレッシング 川元
19:00								
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 森岡				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森岡	19:15～20:15 スタンダード60 藤垣	19:15～20:15 背中美人ヨガ 森岡	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)川元
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 宇塚				21:00～22:00 リンパドレッシング 川元	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 藤垣	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋
22:00								

定休日