

love ゆめタウン八代店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2025/11/07 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		もも戻ヨガティス (60分)	トレーニングヨガ (60分)		
西畠	飯島		野村	伊東		西畠	飯島		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		戻れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
伊東	野村		伊東	飯島		飯島	野村		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		
パワーヨガ Advance (会員枠既定) (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		
西畠	飯島		野村	飯島		飯島	飯島		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45			
スタンダード 60 (60分)	戻れる体に整えるヨガ (60分)					みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			
野村	飯島					飯島			
17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30			
リンパデトックスヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)			
伊東						野村			
16:45 ~ 17:45						16:45 ~ 17:45			
						はじめてのパワーヨガ (会員枠既定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
						西畠	伊東		
18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
飯島	野村		伊東	野村		野村	伊東		
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15		20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15		20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	青中成人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		伊東	伊東		
伊東	飯島		伊東	飯島		伊東	伊東		

love ゆめタウン八代店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						2025/11/07 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
青中成人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠既定) (60分)	スリムアップブレス (60分)		子育活活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
飯島	野村	西畠	西畠		飯島	野村	伊東		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITFY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		
伊東	西畠	飯島	未定		飯島	伊東	飯島		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
飯島	野村	西畠			野村	飯島	伊東		
15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
スタンダード 60 (60分)					スタンダード 60 (60分)	トレーニングヨガ (60分)			
伊東					伊東	飯島			
16:45 ~ 17:45					16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45		
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	トレーニングヨガ (60分)			
野村	飯島	飯島	西畠	野村	飯島	飯島			
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:00 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
美ボディフロー ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アドヒンス 90 (会員枠既定) (90分)	アドヒンス 90 (会員枠既定) (90分)	もも戻ヨガティス (60分)	もも戻ヨガティス (60分)			
飯島	飯島	伊東	児玉	児玉	西畠	西畠			
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:00	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15		
戻れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ Advance (会員枠既定) (60分)	野村	西畠			
飯島	伊東	飯島	野村	野村					

