

和歌山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月16日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 毛利	10:30～11:30 スタンダード60 黒川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上村	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 毛利		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 米倉	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 毛利	10:30～11:30 スタンダード60 黒川
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 毛利	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 米倉	12:30～13:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川		12:00～13:00 スタンダード60 黒川	12:00～13:00 ボールでゆがみとりヨガ 毛利	12:00～13:00 はじめてのハワーク (会員様限定)米倉
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 黒川	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 毛利	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 上村		13:30～14:30 はじめてのハワーク (会員様限定)米倉	13:30～14:30 スタンダード60 黒川	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 米倉
15:00	15:00～16:00 ホットピラティス 上村	15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 米倉	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 上村	15:45～16:45 スリムアッププレス 西川		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 米倉	15:00～16:00 背中美人ヨガ 米倉	
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上村	18:00～19:10 ディーププレスヨガ 西川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 毛利			18:00～19:00 スタンダード60 黒川	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 西川	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 上村
19:00			19:00～20:00 スタンダード60 黒川					19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定)西川
20:00	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 米倉	19:30～20:30 腫トレ ビューティーヨガ 米倉				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 毛利	19:30～20:15 BEAT CORE HIIT 上村	
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 米倉	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)米倉				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 毛利	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川
22:00								

和歌山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 西川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 毛利		10:30～11:30 スタンダード60 黒川	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 上村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 上村
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 西川	12:15～13:15 スリムアッププレス 西川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 米倉		12:00～13:00 はじめてのハワーク (会員様限定)米倉	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 上村	12:00～13:00 スタンダード60 黒川
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 黒川	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 毛利	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)米倉		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 米倉	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 毛利	13:30～14:30 ホットピラティス 上村
15:00	15:00～16:00 美ボディフロー ピラティス 上村	15:30～16:30 スタンダード60 黒川	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 毛利		15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川		15:00～16:00 エアロビヨガ 西川
16:00							
17:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 毛利					
18:00	18:00～19:00 ダイエットヨガ 上村				18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 米倉	18:00～19:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川
19:00							
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 米倉				19:30～20:30 エアロビヨガ 西川	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 米倉	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 米倉
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)米倉				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川	21:00～22:00 背中美人ヨガ 米倉	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)米倉
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



和歌山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 米倉	10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ 西川	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 上村		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 米倉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 米倉	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 毛利	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 米倉	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 上村	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 毛利		12:00～13:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)米倉	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 米倉	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 毛利	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 米倉
13:00								
	13:30～14:30 スタンダード60 黒川				13:30～14:30 スタンダード60 黒川	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	13:30～14:30 エアロビヨガ 西川	14:00～15:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)米倉
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 米倉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 毛利					
15:00	15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川				15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 毛利		15:00～16:10 ディーププレスヨガ 西川	
16:00		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	15:45～16:45 スタンダード60 黒川					
17:00								
	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	17:30～18:30 スタンダード60 黒川			18:00～19:00 腸活ヨガ 西川	18:00～19:00 スタンダード60 黒川	18:00～19:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)米倉	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 毛利
19:00		19:00～20:00 ホットピラティス 上村						
	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 上村				19:30～20:30 エアロビヨガ 西川	19:30～20:30 全身ととう 寝たまんまヨガ 西川	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 米倉	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 上村
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 上村				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 毛利	21:00～22:00 スリムアッププレス 西川	21:00～22:00 スタンダード60 黒川	19:30～20:30 ダイエットヨガ 上村
22:00								

和歌山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 上村	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 西川		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 毛利	10:30～11:30 スタンダード60 黒川	10:30～11:30 エアロビヨガ 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西川
12:00							
	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 上村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 米倉		12:00～13:00 スタンダード60 黒川	12:00～13:00 ダイエットヨガ 上村	12:00～13:00 腸活ヨガ 西川	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川
13:00							
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 米倉		13:30～14:30 エアロビヨガ 西川	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 上村	13:30～14:30 もも尻ヨガティス 上村	13:30～14:30 ボールでゆがみとりヨガ 毛利
15:00							
	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 毛利		15:00～16:00 全身ととう 寝たまんまヨガ 西川	15:00～16:00 スリムアッププレス 西川	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 米倉	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 毛利
16:00							
17:00							
	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 毛利						
18:00				18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上村	18:00～19:00 全身ととう 寝たまんまヨガ 西川	18:00～19:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)毛利	18:00～19:00 スタンダード60 黒川
19:00	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 西川						
20:00				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 米倉	19:30～20:30 背中美人ヨガ 米倉	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 毛利	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 米倉
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 上村	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 米倉	21:00～22:00 スタンダード60 黒川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 米倉
22:00							