高松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月27日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 中野	10:30～11:30 腸トレ ビューティーヨガ 松田		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木	10:30～11:30 スタンダード60 茂手木	10:30～11:30 BEAT CORE HIIT 松田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	12:15～13:15 ホットピラティス 松田		12:15～13:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 茂手木	12:15～13:15 ホットピラティス 松田	12:15～13:15 スタンダード60 松田	
13:00								
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中野	14:00～15:00 スタンダード60 茂手木		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊興田	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊興田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 出口	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 茂手木	
17:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 松田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田		
18:00								
19:00		19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 伊興田	19:05～20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野	19:05～20:05 スタンダード60 松田	19:05～20:05 骨盤矯正ヨガ 中野			
20:00								
21:00		20:40～21:40 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田	20:40～21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 松田	20:40～21:40 Sound Feel Yoga ver.2 中野			
22:00								

高松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 茂手木		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	10:30～11:30 ホットピラティス 松田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中野	
11:00							
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 松田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松田		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊興田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 中野			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 中野	14:00～15:00 スタンダード60 伊興田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 腸トレ ビューティーヨガ 茂手木	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中野	
17:00	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 松田	17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 中野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田		
18:00							
19:00	19:05～20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野	19:05～19:50 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中野	19:05～20:05 スタンダード60 松田	19:05～20:05 ホットピラティス 松田			
20:00							
21:00	20:40～21:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 中野	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 伊興田	20:40～21:40 スタンダード60 松田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

高松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 茂手木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉谷		10:30～11:30 ホットピラティス 松田	10:30～11:30 スタンダード60 伊奥田	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 伊奥田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 茂手木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野		12:15～13:15 ホットピラティス 吉谷
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉谷	14:00～15:00 腸活ヨガ 松田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木		14:00～15:00 腸活ヨガ 松田
15:00								
16:00					15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野		
17:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田		17:30～18:30 ホットピラティス 松田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 茂手木	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木
18:00								
19:00	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ 中野	19:05～19:50 BEAT CORE HIIT 茂手木	19:05～20:05 スタンダード60 伊奥田	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 伊奥田				19:05～20:05 スタンダード60 伊奥田
20:00								
21:00	20:40～21:40 Sound Feel Yoga ver.2 中野	20:40～21:40 スタンダード60 茂手木	20:40～21:40 腸トレ ビューティーヨガ 松田	20:40～21:40 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木				20:40～21:40 ココロカラダリセットヨガ 茂手木
22:00								

高松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 中野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉谷	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	10:30～11:30 腸活ヨガ 松田		10:30～11:30 ホットピラティス 吉谷
11:00							
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 松田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊奥田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷
13:00							
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉谷	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊奥田	14:00～15:00 スタンダード60 伊奥田		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 松田
15:00							
16:00				15:45～16:45 腸トレ ビューティーヨガ 松田	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 松田		
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊奥田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 茂手木	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 松田			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野
18:00							
19:00	19:05～20:05 腸トレ ビューティーヨガ 松田	19:05～19:50 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中野	19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木				19:05～20:05 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木
20:00							
21:00	20:40～21:40 ホットピラティス 松田	20:40～21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野	20:40～21:40 背中美人ヨガ 中野				20:40～21:40 スタンダード60 伊奥田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪