

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	10:30 ~ 11:30 幾何デフローピラティス (60分) E.Haruka	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) E.Haruka	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 兼牧	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Mai	10:30 ~ 11:30 流汗ダイエット (60分) E.Haruka	
12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 兼牧	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) E.Haruka		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Mizuki	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 兼牧	12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina	12:00 ~ 13:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) E.Haruka	12:00 ~ 13:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) E.Haruka
13:30 ~ 14:30 青龍矯正ヨガ (60分) E.Haruka	13:45 ~ 14:45 全身とのお腹たまごヨガ (60分) E.Haruka	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai		13:45 ~ 14:45 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Mai	13:45 ~ 14:45 全身とのお腹たまごヨガ (60分) E.Haruka	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) H.Mina	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina
15:00 ~ 16:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) H.Mina	15:30 ~ 16:30 背中美人ヨガ (60分) E.Haruka	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Mai		15:30 ~ 16:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) O.Mizuki	15:30 ~ 16:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) H.Mina	15:00 ~ 16:00 肩コリリラックスヨガ (60分) H.Mai	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) H.Mina	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) H.Mina
営業時間外	17:15 ~ 18:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	営業時間外		17:15 ~ 18:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) H.Mina	17:15 ~ 18:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	19:00 ~ 20:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina			19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) E.Haruka			
18:00 ~ 19:00 全身とのお腹たまごヨガ (60分) E.Haruka	営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) E.Haruka	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) E.Haruka
19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai							19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) H.Mai
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Mai							21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) E.Haruka	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) H.Mai
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Mai							21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) E.Haruka	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) H.Mai

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Mai	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	定休日	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たまごヨガ (60分) E.Haruka	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.Haruka	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 兼牧	10:30 ~ 11:30 幾何デフローピラティス (60分) E.Haruka	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) H.Mai				
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) E.Haruka		12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Mai	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 兼牧	12:00 ~ 13:00 青龍矯正ヨガ (60分) E.Haruka	12:00 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) H.Mina	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) H.Mina			
14:00 ~ 15:10 マザーズアイ (60分) E.Haruka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Mina		13:30 ~ 14:30 エアロピヨガ (60分) E.Haruka	営業時間外	営業時間外	13:30 ~ 14:30 エアロピヨガ (60分) E.Haruka	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) E.Haruka	13:45 ~ 14:45 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai			
15:30 ~ 16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Mizuki	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) E.Haruka		15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina			15:00 ~ 16:00 青龍矯正ヨガ (60分) E.Haruka	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) H.Mai	15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) H.Mai			
17:15 ~ 18:00 ピラティス フードキッキング (45分) E.Haruka	営業時間外		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	
19:00 ~ 20:00 青龍矯正ヨガ (60分) E.Haruka										19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) E.Haruka	
営業時間外				18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) H.Mina	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) E.Haruka					18:00 ~ 19:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) E.Haruka	18:00 ~ 19:00 肩コリリラックスヨガ (60分) H.Mai
				19:30 ~ 20:30 青龍矯正ヨガ (60分) E.Haruka	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina					19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) H.Mina	19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Mai
	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) E.Haruka		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) H.Mina	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	21:00 ~ 22:00 全身とのお腹たまごヨガ (60分) E.Haruka						

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
全店研修	全店研修	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Mina	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 荒牧	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Mina	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) E.Haruka	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) F.Saki	
			12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina	12:00 ~ 13:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 荒牧	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) Y.Midori	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) E.Haruka	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai	
			営業時間外	営業時間外	13:30 ~ 14:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Mai	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Midori	13:45 ~ 14:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 榎本	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Mai
					15:00 ~ 16:00 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai	15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina	15:30 ~ 16:30 スタンダード 60 (60分) S.Yumina	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) F.Saki
					18:00 ~ 19:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina	18:00 ~ 19:00 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Mizuki	18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Mai
			営業時間外	営業時間外	19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Haruka	19:30 ~ 20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) E.Haruka	19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) O.Mizuki	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) S.Yumina
					21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) E.Haruka	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Mai	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Mizuki	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) H.Mai
					17:15 ~ 18:15 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Haruka	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) M.Nana	営業時間外	営業時間外

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 荒牧	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) E.Haruka	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Mai	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.Mina
	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 荒牧	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) S.Yumina	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 荒牧	12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Haruka	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Mai	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) E.Haruka
	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) H.Mina	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Mizuki	13:30 ~ 14:30 美ボディロー ピラティス (60分) E.Haruka	13:45 ~ 14:45 スタンダード 60 (60分) S.Yumina	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.Haruka
	15:00 ~ 16:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) E.Haruka	15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Mai	15:00 ~ 16:00 肩コリリラックスヨガ (60分) O.Mizuki	15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) S.Yumina	15:30 ~ 16:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:25 スタンダード 60 (60分) K.Akemi	営業時間外
					19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) E.Haruka	
					18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) S.Yumina	
	19:30 ~ 20:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.Haruka	19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) S.Yumina	19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Mai	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) E.Haruka	21:00 ~ 22:00 美ボディロー ピラティス (60分) E.Haruka	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Mai	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mina		