

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/15	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分)	ダイエットヨガ(60分)	免疫セラピーヨガ(60分)	スリムアッププレス(60分)	山下	スリムアッププレス(60分)	スリムアッププレス(60分)
吉田	山下	片桐	中筋	吉田	中筋	吉田	吉田	吉田	吉田
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	アドバンス90(会員様限定)(90分)	リンパデトックスヨガ(60分)	お腹引き締めヨガ(60分)	骨盤矯正ヨガ(60分)	もも肩ヨガティス(60分)	寝たまんまヨガ(60分)	寝たまんまヨガ(60分)	寝たまんまヨガ(60分)	寝たまんまヨガ(60分)
古田	中筋	吉田	黒川	黒川	中筋	吉田	吉田	吉田	吉田
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)	眠れる体に整えるヨガ(60分)	ダイエットヨガ(60分)	アロマリラクスヨガ FRUITY DIET(60分)	エアロビヨガ(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	片桐	スタンダード60(60分)	スタンダード60(60分)
山下	山下	吉田	黒川	黒川	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
骨盤矯正ヨガ(60分)		脚トレーニングヨガ(60分)	ホットピラティス(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	お腹引き締めヨガ(60分)	吉田	お腹引き締めヨガ(60分)	お腹引き締めヨガ(60分)
山下		黒川	黒川	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
					17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ(60分)	吉田		
					19:00 ~ 20:00	スタンダード60(60分)	片桐		
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Beat Drum Diet 3.0(45分)	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST(60分)	二の脚引き締めヨガ(60分)	眠れる体に整えるヨガ(60分)					全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)
黒川	中筋	山下	山下					吉田	吉田
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
スタンダード60(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ(60分)	スリムアッププレス(60分)					ダイエットヨガ(60分)	ダイエットヨガ(60分)
片桐	吉田	山下	山下					吉田	吉田
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
ホットピラティス(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)	パワーヨガ Advance(会員様限定)(60分)	スタンダード60(60分)					脚トレーニングヨガ(60分)	脚トレーニングヨガ(60分)
黒川	吉田	黒川	片桐					黒川	黒川

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/15	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ(60分)	パワーヨガ Advance(会員様限定)(60分)	スタンダード60(60分)	BEAT CORE HIIT(45分)	眠れる体に整えるヨガ(60分)	もも肩ヨガティス(60分)	脚トレーニングヨガ(60分)	吉田	脚トレーニングヨガ(60分)	脚トレーニングヨガ(60分)
吉田	黒川	片桐	中筋	山下	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
エアロヨガ(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	ホットピラティス(60分)	脚トレーニングヨガ(60分)	Beat Drum Diet 3.0(45分)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
黒川	吉田	中筋	吉田	黒川	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
	スリムアッププレス(60分)	免疫セラピーヨガ(60分)	アドバンス90(会員様限定)(90分)	骨盤矯正ヨガ(60分)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
	黒川	中筋	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
	リンパデトックスヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)	スタンダード60(60分)	二の脚引き締めヨガ(60分)	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
	吉田	山下	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
	17:30 ~ 18:30		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分)	中筋					
				吉田					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
はじめのパワーヨガ(会員様限定)(60分)	骨盤矯正ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	エアロヨガ(60分)			エアロヨガ(60分)	吉田	吉田	吉田
山下	黒川	吉田	吉田			吉田	吉田	吉田	吉田
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
免疫セラピーヨガ(60分)	もも肩ヨガティス(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	吉田	吉田			スタンダード60(60分)	ホットピラティス(60分)	吉田
中筋	中筋	吉田	吉田				吉田	吉田	吉田
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
BEAT CORE HIIT(45分)	アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX(60分)	二の脚引き締めヨガ(60分)	吉田			吉田	吉田	吉田	吉田
中筋	中筋	吉田	吉田			吉田	吉田	吉田	吉田

love 和歌山店					【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール		2025/06/15 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	全身体ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	
山下	黒川	古田	吉田	黒川	山下	黒川	山下	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	12:00 ~ 13:00	
山下	堺村	古田	山下	黒川	山下	片桐		
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身体ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	13:30 ~ 14:30	
中筋	中筋	黒川	山下	山下	古田	黒川		
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 17:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	菌レピューティー ^{Yoga} (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00	
中筋	黒川	黒川	中筋	山下	古田	山下		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
		スタンドード60 (60分)	片桐					
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
		ホットピラティス (60分)	黒川					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
スタンドード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	菌トレピューティー ^{Yoga} (60分)	ホットピラティス (60分)	18:00 ~ 19:00	
片桐	中筋			古田	黒川	中筋		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:00 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			全身体ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30	
古田	山下			古田	黒川	中筋		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ SLIM UP PRESS (60分)	スリムアッププレス (60分)	スリムアッププレス (60分)	
古田	山下			中筋	黒川	山下		

love 和歌山店					【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール		2025/06/15 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
菌トレピューティー ^{Yoga} (60分)	スタンドード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアッププレス (60分)	10:30 ~ 11:30	
黒川	片桐	黒川	吉田	黒川	山下	山下		
12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	ホットピラティス (60分)	全身体ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンドード60 (60分)	12:00 ~ 13:00	
黒川	山下	黒川	片桐	中筋	山下	片桐		
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
免疫セラピーヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	スタンドード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	中筋	山下	
中筋	古田	片桐	吉田	山下	山下	山下		
15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
もも肩ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	中筋		
中筋	古田	黒川		吉田	黒川	中筋		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
	スリムアッププレス (60分)	スリムアッププレス (60分)						
	山下	山下						
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
	山下	山下						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		
リンパデトックスヨガ (60分)				スタンドード60 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
古田				片桐	中筋	中筋		
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:00 ~ 20:30		
はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)		
山下				山下	中筋	黒川		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
全身体ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	菌トレピューティー ^{Yoga} (60分)		
古田				山下	古田	黒川		

定休日