

近江八幡店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 SUMOYOGA 四肢コアエクササイズ (80分)	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
	村田	村田	成瀬		成瀬	北谷	
	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	
	安枝	安枝	村田		石井	石井	
	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	
	村田	北谷	石井		安枝	北谷	
		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ (80分)		15:45～16:45 ホットピラティス (80分)		
		石井	安枝		村田		
		17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)			17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)		
		石井			北谷		
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)						17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分)
成瀬	北谷						村田
19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)					19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)
安枝	石井					成瀬	北谷
20:50～21:50 肩こりリラックスヨガ (80分)	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分)					20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ (80分)	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
安枝	石井					安枝	北谷

近江八幡店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	定休日	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)
村田	北谷	安枝		村田	安枝		石井
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
北谷	安枝	村田		安枝	北谷		安枝
14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)	14:00～15:00 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
石井	北谷	石井		村田			石井
	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分)					
	石井	石井					
	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)						
	成瀬						
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 SUMOYOGA 四肢コアエクササイズ (80分)	17:30～18:30 ホットピラティス (80分)	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)
成瀬				北谷	村田	村田	成瀬
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)				19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
安枝				北谷	成瀬	北谷	成瀬
20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 (80分)				20:50～21:50 スタンダード80 (80分)	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 (80分)	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	20:50～21:50 肩こりリラックスヨガ (80分)
成瀬				成瀬	成瀬	村田	安枝

## 近江八幡店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	全店 研修	定休 日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)			スタンダード80 (80分)	肩こリラックスヨガ (80分)		腸活ヨガ ver.2 (80分)	スタンダード80 (80分)
村田			成橋	安枝		成橋	成橋
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)			スリムアッププレス (80分)	スタンダード80 (80分)		Sound Feel Yoga ver.2(80分)	免疫セラピーヨガ (80分)
安枝			村田	成橋		石井	成橋
14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～14:45		14:00～15:00	14:00～14:45
ホットピラティス (80分)			免疫セラピーヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード80 (80分)	BEAT CORE HIT (45分)
村田			成橋	安枝		成橋	石井
15:45～16:45							15:45～16:45
スタンダード80 (80分)							肩こリラックスヨガ (80分)
成橋							安枝
17:30～18:30							17:30～18:30
腸活ヨガ ver.2 (80分)							スリムアッププレス (80分)
成橋							石井
			17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
			肩こリラックスヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	背中美人ヨガ (80分)	
			安枝		村田	石井	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:00	
			ホットピラティス (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)	
			村田	村田	石井	石井	
			20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	
			安枝	成橋	村田	安枝	

## 近江八幡店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	定休 日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
スリムアッププレス (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)		スタンダード80 (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)
村田		安枝	村田		成橋	石井
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:00
スタンダード80 (80分)		眠れる体に整えるヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)		免疫セラピーヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)
成橋		石井	石井		成橋	石井
14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
もも尻ヨガティス (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	ホットピラティス (80分)
村田		安枝			安枝	村田
15:45～16:45						15:45～16:45
免疫セラピーヨガ (80分)						全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
成橋						村田
						17:30～18:30
						腸活ヨガ ver.2 (80分)
						成橋
		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
		スタンダード80 (80分)	肩こリラックスヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	
		成橋	安枝	石井	安枝	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:00	19:15～20:00	
		小顔リフトピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	もも尻ヨガティス (80分)	
		石井	成橋	安枝	村田	
		20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
		Sound Feel Yoga ver.2(80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	
		石井	安枝	石井	村田	