

近江八幡店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01 木	05/02 金	05/03 土	05/04 日	05/05 月	05/06 火	05/07 水	05/08 木
		10:30～11:30 SUMOYOGA 四股コガエイスト (60分)	10:30～11:30 もも房ヨガティス (60分)	10:30～11:30 腰活ヨガ ver.2 (60分)		10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)
	村田	村田	成橋			成橋	北谷
	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
	安枝	安枝	村田		石井	石井	
	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00～15:00 スリムアップブレス (60分)		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00～15:00 青中美人ヨガ (60分)	
	村田	北谷	石井		安枝	北谷	
		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分)		15:45～16:45 ホットピラティス (60分)		
		石井	安枝		村田		
		17:30～18:30 小顎リフトピラティス (60分)			17:30～18:30 エアロビヨガ (60分)		
		石井			北谷		
17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (60分)					17:30～18:30 もも房ヨガティス (60分)	
成橋	北谷					村田	
19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)					19:15～20:15 スタンダード80 (60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)
安枝	石井					成橋	北谷
20:50～21:50 肩コリラックスヨガ (60分)	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (60分)					20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ (60分)	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
安枝	石井					安枝	北谷

近江八幡店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09 金	05/10 土	05/11 日	05/12 月	05/13 火	05/14 水	05/15 木	05/16 金
10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30～11:30 もも房ヨガティス (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)
村田	北谷	安枝		村田	安枝		石井
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
北谷	安枝	村田		安枝	北谷		安枝
14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分)	14:00～15:00 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 小顎リフトピラティス (60分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
石井	北谷	石井		村田			石井
	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分)					
	石井	石井					
	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)						
	成橋						
17:30～18:30 スタンダード80 (60分)				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 SUMOYOGA 四股コガエイスト (60分)	17:30～18:30 ホットピラティス (60分)	17:30～18:30 腰活ヨガ ver.2 (60分)
成橋				北谷	村田	村田	成橋
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				19:15～20:15 青中美人ヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)	19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)
安枝				北谷	成橋	北谷	成橋
20:50～21:50 腰活ヨガ ver.2 (60分)				20:50～21:50 スタンダード80 (60分)	20:50～21:50 腰活ヨガ ver.2 (60分)	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ (60分)
成橋				成橋	成橋	村田	安枝

近江八幡店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村田			10:30~11:30 スタンダード80 (60分) 成橋	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 安枝		10:30~11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 成橋	10:30~11:30 スタンダード80 (60分) 成橋
12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 安枝			12:15~13:15 スリムアッププレス (60分) 村田	12:15~13:15 スタンダード80 (60分) 成橋		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 成橋
14:00~15:00 ホットピラティス (60分) 村田			14:00~15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 成橋	14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安枝		14:00~15:00 スタンダード80 (60分) 成橋	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 石井
15:45~16:45 スタンダード80 (60分) 成橋							15:45~16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 安枝
17:30~18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 成橋							17:30~18:30 スリムアッププレス (60分) 石井
			17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 安枝	17:30~18:30 スタンダード80 (60分) 村田	17:30~18:30 青中美人ヨガ (60分) 石井		
			19:15~20:15 ホットピラティス (60分) 村田	19:15~20:15 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分) 村田	19:15~20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井	19:15~20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 石井	
			20:50~21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 安枝	20:50~21:50 肩活ヨガ ver.2 (60分) 成橋	20:50~21:50 もも肩ヨガティス (60分) 村田	20:50~21:50 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分) 安枝	

近江八幡店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 スリムアッププレス (60分)		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)		10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	10:30~11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)
村田		安枝	村田		成橋	石井
12:15~13:15 スタンダード80 (60分)		12:15~13:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)	12:15~13:15 青中熟人ヨガ (80分)		12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (80分)	12:15~13:00 BEAT CORE HIIT (45分)
成橋		石井	石井		成橋	石井
14:00~15:00 もも房ヨガティス (60分)		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)			14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	14:00~15:00 ホットピラティス (80分)
村田		安枝			安枝	村田
15:45~16:45 免疫セラピーヨガ (80分)						15:45~16:45 全身と心のう 寝たまんまヨガ (80分)
成橋						村田
						17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)
						成橋
		17:30~18:30 スタンダード80 (60分)	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30~18:30 全身と心のう 寝たまんまヨガ (80分)	
		成橋	安枝	石井	安枝	
		19:15~20:15 小顎リフトピラティス (60分)	19:15~20:15 スタンダード80 (60分)	19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15~20:00 もも房ヨガティス (60分)	
		石井	成橋	安枝	村田	
		20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ (60分)	20:50~21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	20:50~21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	
		石井	安枝	石井	村田	