

| 03/01 | 03/02 | 03/03 | 03/04 | 03/05 | 03/06 | 03/07 | 03/08 | | |
|---|-------|---|--|-------|--|---|--|---|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| 10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 原田 | 定休日 | 10:30 ~ 11:40 ディープブレスヨガ (70分) 原田 | 10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 大畑 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 原田 | 10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 原田 | 10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | | |
| 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 原田 | | 12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 大畑 | 12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | | 12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | 12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 原田 | 12:15 ~ 13:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 原田 | 12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) 大畑 | |
| 14:00 ~ 15:30 アドバンス90 (金具体操) (90分) 原田 | | 14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 原田 | 14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | | 14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 原田 | 14:00 ~ 15:00 花物産スリキリヨガ (60分) 大畑 | 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 原田 | |
| 16:15 ~ 17:15 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 原田 | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | | 19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 原田 | 19:15 ~ 20:15 アドバンス90 (金具体操) (90分) 原田 | 19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 大畑 | 15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 原田 | 15:45 ~ 16:45 肩コリリラックスヨガ (60分) 原田 |
| 営業時間外 | | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | 21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | | 21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 原田 | 営業時間外 |
| 営業時間外 | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 原田 | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | | 19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 原田 | 18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (金具体操) (90分) 原田 | 19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 大畑 | 17:30 ~ 18:40 ディープブレスヨガ (70分) 福田 | 営業時間外 |
| 営業時間外 | | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | 21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | | 21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | 17:30 ~ 18:40 ディープブレスヨガ (70分) 福田 | 営業時間外 |
| 営業時間外 | | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | 21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | | 21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | 17:30 ~ 18:40 ディープブレスヨガ (70分) 福田 | 営業時間外 |
| 営業時間外 | | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | 21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | | 21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | 17:30 ~ 18:40 ディープブレスヨガ (70分) 福田 | 営業時間外 |
| 営業時間外 | | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | 21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | | 21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | 17:30 ~ 18:40 ディープブレスヨガ (70分) 福田 | 営業時間外 |

| 03/09 | 03/10 | 03/11 | 03/12 | 03/13 | 03/14 | 03/15 | 03/16 | | | | |
|---|---|---|--|--|---|---|---|-------|--|--|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | | | |
| 定休日 | 10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 原田 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 原田 | 10:00 ~ 12:00 店舗限定WS 門池・上根 | 10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | 10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑 | 10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 原田 | 定休日 | | | | |
| | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 原田 | 12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 原田 | 営業時間外 | 12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 大畑 | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田 | 12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 原田 | | | | | |
| | 14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 原田 | 営業時間外 | | 14:00 ~ 15:10 ディープブレスヨガ (70分) 福田 | 14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 原田 | 14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | | | | | |
| | 営業時間外 | | | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 原田 | 15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエットヨガ (60分) 大畑 | | 営業時間外 | | | |
| | | | | | 17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 原田 | 営業時間外 | | | | | |
| | | | | | 17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | | | | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福田 | 17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 原田 | |
| | | | | | 19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 原田 | | | | 19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 原田 | 19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 原田 | 19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 原田 |
| | | | | | 21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 原田 | | | | 21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 大畑 | 21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) 大畑 | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 原田 |
| | | | | | 17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | | | | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福田 | 17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑 | 17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 原田 |
| | | | | | 19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 原田 | | | | 19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 原田 | 19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 原田 | 19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 原田 |
| 21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 原田 | | | | | 21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 大畑 | | 21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) 大畑 | | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 原田 | | |
| 17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | | | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福田 | | 17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑 | | 17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 原田 | | | | |
| 19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 原田 | | 19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 原田 | 19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 原田 | | 19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 原田 | | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 原田 | 21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 大畑 | 21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) 大畑 | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 原田 | | | | | | | | |

love 姫路駅前店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/14 更新

| 03/17 | 03/18 | 03/19 | 03/20 | 03/21 | 03/22 | 03/23 | 03/24 | |
|---|--|-------|---|---|---|-------|--|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | 10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 大畑 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 福田 | 10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 大畑 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 藤尾 | |
| 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑 | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 藤尾 | | 12:15 ~ 13:25 ディーププレスヨガ (70分) 福田 | 12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 園里 | 12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | | 12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 大畑 | |
| 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 福田 | 14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | | 14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 大畑 | 14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 大畑 | 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 藤尾 | | 14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田 | |
| 営業時間外 | 営業時間外 | | 15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 藤尾 | 15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | 15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑 | | 営業時間外 | |
| | | | 17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | | | | |
| | | | 17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 園里 | スタンダード60 (60分) 藤尾 | 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | | | |
| 19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | 19:15 ~ 20:25 ディーププレスヨガ (70分) 園里 | | 19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | 営業時間外 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里 |
| 21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里 | 21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 大畑 | | 21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | | | | | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 園里 |

love 姫路駅前店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/14 更新

| 03/25 | 03/26 | 03/27 | 03/28 | 03/29 | 03/30 | 03/31 | | |
|---|-------|--|---|--|-------|--|-----|---|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | |
| 10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 園里 | 10:30 ~ 11:40 ディーププレスヨガ (70分) 園里 | 10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 大畑 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里 | | |
| 12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里 | | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 藤尾 | 12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | 12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田 | | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福田 | | |
| 営業時間外 | | 14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里 | 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 福田 | 14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福田 | | 14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 園里 | | |
| | | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 大畑 | 15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 藤尾 | | 営業時間外 | | |
| | | | 17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 大畑 | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 園里 | | 17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 定休日 | 17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 大畑 |
| 19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑 | | 19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 藤尾 | 19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 大畑 | | | | | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田 |
| 21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 大畑 | | 21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 園里 | 21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田 | | | | | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 藤尾 |

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?