

love 倉敷駅前店		【	08/01 ~	08/08	】	スケジュール		2026/07/24	更新				
08/01	08/02		08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08					
土	日		月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 リンパデックスヨガ (60分) K.Nichika		定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデックスヨガ (60分) K.Nichika	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) Y.Nozomi					
12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) Y.Nozomi	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka			12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Harumi		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Haruna	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi					
14:00 ~ 15:00 リンパデックスヨガ (60分) K.Nichika	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika			14:00 ~ 15:00 リンパデックスヨガ (60分) K.Nichika	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka		14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) O.Haruna	12:15 ~ 13:15 リンパデックスヨガ (60分) K.Nichika					
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nozomi	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	営業時間外									17:30 ~ 18:30 眠れる体に入るヨガ (60分) F.Harumi	17:30 ~ 18:30 肩コリリリースヨガ (60分) Y.Nozomi	17:30 ~ 18:30 眠れる体に入るヨガ (60分) F.Harumi	
営業時間外										19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 IoliveのWorkout MIX (60分) F.Harumi	19:15 ~ 20:15 眠れる体に入るヨガ (60分) F.Harumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Nichika
										21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	21:00 ~ 22:00 リンパデックスヨガ (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具帯限定) (60分) Y.Nozomi
										営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

[illegible]

loive 倉敷駅前店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/24 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nichika	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) Y.Nozomi	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi	定休日	
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) A.Kaoru	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Harumi		14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) A.Kaoru	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nichika	14:00 ~ 15:00 IoliveのWorkout MIX (60分) F.Harumi		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外				
17:30 ~ 18:30 IoliveのWorkout MIX (60分) F.Harumi		17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Fuka		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nichika		営業時間外		
19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Fuka		19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Nozomi		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Nozomi		営業時間外		
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi		21:00 ~ 22:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) Y.Nozomi		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nichika		営業時間外		

loive 倉敷駅前店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/24	更新	
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		
ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
Y.Nozomi	K.Nichika		T.Fuka	F.Harumi	Y.Nozomi			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
眠れる体に整えるヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		肩コリラクセスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
F.Harumi	F.Harumi		Y.Nozomi	T.Fuka	F.Harumi			
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
Y.Nozomi			T.Fuka	Y.Nozomi	K.Nichika			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45
		花粉症スッキリヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
		Y.Nozomi			T.Fuka			
		17:30 ~ 18:30						
		背中美人ヨガ (60分)						
T.Fuka			営業時間外	営業時間外	営業時間外			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)						骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
T.Fuka	Y.Nozomi	O.Haruna						F.Harumi
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美人ヨガ (60分)					
K.Nichika	T.Fuka	K.Nichika	Y.Nozomi					
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラクセスヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
T.Fuka	Y.Nozomi	O.Haruna	F.Harumi					