

loive 倉敷駅前店		【	07/01	～	07/08	】	スケジュール		2026/06/14	更新	
07/01	07/02		07/03		07/04		07/05		07/06	07/07	07/08
水	木		金		土		日		月	火	水
10:30 ～ 11:30	営業時間外		10:30 ～ 11:30		9:00 ～ 10:00		10:30 ～ 11:30		定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	特別レッスン (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
F.Harumi		Y.Nozomi	Y.Nozomi	T.Fuka	K.Nichika	F.Harumi					
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	10:30 ～ 11:30	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15					
スタンダード 60 (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)					
K.Nichika		Y.Nozomi	Y.Nozomi	F.Harumi	F.Harumi	T.Fuka					
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	12:15 ～ 13:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	営業時間外					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)						
F.Harumi		K.Nichika	T.Fuka	F.Harumi	K.Nichika						
営業時間外		営業時間外	14:00 ～ 15:00	15:45 ～ 16:45	営業時間外						
			金身ととう密たまんまヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)							
			Y.Nozomi	T.Fuka							
			15:45 ～ 16:45								
			リンパデトックスヨガ (60分)								
			T.Fuka								
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30				
二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)						
F.Harumi		T.Fuka		K.Rina	Y.Nozomi						
19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15					
滝汗ダイエット (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
Y.Nozomi	Y.Nozomi	K.Nichika	F.Harumi	K.Nichika							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)							
Y.Nozomi	K.Nichika	T.Fuka	K.Rina	Y.Nozomi							

loive 倉敷駅前店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/14 更新						
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ F.Harumi	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Kaoru	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nichika	営業時間外					
	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Harumi	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) Y.Nozomi	12:15 ~ 13:15 金身ととう 散たまんまヨガ (60分) Y.Nozomi		12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ F.Harumi	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) Y.Nozomi						
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Nozomi		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Harumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi						
	14:00 ~ 15:00 loiveのWorkout MIX (60分) F.Harumi	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】ダウンドック Y.Nozomi	14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) Y.Nozomi		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	営業時間外						
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nozomi	16:15 ~ 17:15 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae		営業時間外							
								17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nozomi	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) A.Kaoru	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) Y.Nozomi		
											19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) Y.Nozomi	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka
						20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】ダウンドック T.Fuka						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka			21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi			
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi									
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi				
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) F.Harumi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Nichika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60									

loIve 倉敷駅前店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/06/14 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
滝汗ダイエット* (60分)	子宮温ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	金身と心の 疲れた人専用ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
Y.Nozomi	K.Rina		K.Nichika	Y.Nozomi		K.Nichika
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)
K.Nichika	K.Nichika		T.Fuka	T.Fuka		Y.Nozomi
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	滝汗ダイエット* (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
K.Nichika	F.Harumi		S.Sayaka	Y.Nozomi		F.Harumi
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外
loIveのWorkout MIX (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)					
F.Harumi	K.Rina					
17:30 ~ 18:30	営業時間外					
眠れる体に整えるヨガ (60分)						
F.Harumi						
19:15 ~ 20:15						
特別レッスン (60分)						
Y.Nozomi						
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
		Y.Nozomi	S.Kanae	Y.Nozomi		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
		美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	オナナのための オールインワンヨガ (60分)	
		Y.Nozomi	K.Nichika	T.Fuka	T.Fuka	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
K.Nichika	T.Fuka	S.Kanae	F.Harumi			