

loive ゆめタウン姫路店				【	09/17	～	09/24	】	スケジュール	2026/09/05			更新				
09/17		09/18		09/19		09/20		09/21		09/22		09/23		09/24			
木		金		土		日		月		火		水		木			
10:00 ～ 11:00		10:00 ～ 11:00		10:00 ～ 11:00		10:00 ～ 11:00		定休日		10:00 ～ 11:00		10:00 ～ 11:00		10:00 ～ 11:00			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		滝汗ダ'イェトヨガ (60分)		全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
K.Mana		Y.Masaki		F.Karen		K.Mana				E.Yuuka		T.Kumi		T.Kumi			
11:40 ～ 12:40		11:40 ～ 12:40		11:40 ～ 12:40		11:40 ～ 12:40				11:40 ～ 12:40		11:40 ～ 12:40		11:40 ～ 12:40			
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				滝汗ダ'イェトヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
T.Yoshiko		Y.Masaki		E.Yuuka		T.Kumi				F.Karen		F.Karen		E.Yuuka			
13:20 ～ 14:20		13:20 ～ 14:20		13:20 ～ 14:20		13:20 ～ 14:20				13:20 ～ 14:20		13:20 ～ 14:20		13:20 ～ 14:20			
全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		特別レッスン (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			
K.Mana		T.Yoshiko		T.Kumi		F.Karen				T.Kumi		K.Mana		T.Kumi			
営業時間外		15:00 ～ 16:00		15:00 ～ 16:00		15:00 ～ 16:00				15:00 ～ 16:00		15:00 ～ 16:00		15:00 ～ 16:00			
		骨盤矯正ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
		Y.Masaki		K.Mana		K.Mana				T.Yoshiko		E.Yuuka		F.Karen			
		営業時間外		16:40 ～ 17:40		16:40 ～ 17:40				16:40 ～ 17:40		16:40 ～ 17:40		16:40 ～ 17:40		営業時間外	
				スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)					
				E.Yuuka		T.Kumi				E.Yuuka		K.Mana					
				18:30 ～ 19:30						18:30 ～ 19:30		18:30 ～ 19:30					
				loiveのWorkout MIX (60分)						骨盤矯正ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)					
				K.Mana						T.Kumi		T.Yoshiko					
17:40 ～ 18:40		17:40 ～ 18:40		営業時間外		営業時間外				営業時間外		営業時間外		17:40 ～ 18:40			
スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)												エアロビヨガ (60分)			
E.Yuuka		T.Yoshiko												K.Mana			
19:20 ～ 20:20		19:20 ～ 20:20												19:20 ～ 20:20			
loiveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)												スタンダード 60 (60分)			
K.Mana		E.Yuuka										E.Yuuka					
21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00												21:00 ～ 22:00			
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)												はじめてのホットピラティス (60分)			
E.Yuuka		T.Yoshiko												F.Karen			

loive ゆめタウン姫路店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/09/05	更新			
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30					
金	土	日	月	火	水					
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	定休日	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00					
骨盤矯正ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
Y.Masaki	Y.Masaki	E.Yuuka		Y.Masaki	T.Yoshiko					
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40		11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40					
loiveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
K.Mana	T.Kumi	T.Yoshiko		T.Kumi	T.Kumi					
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20		13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ダ'イェトヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)					
Y.Masaki	T.Yoshiko	F.Karen		Y.Masaki	T.Yoshiko					
営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00				
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
	Y.Masaki	E.Yuuka		E.Yuuka	E.Yuuka					
	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40		営業時間外	営業時間外					
	背中美人ヨガ (60分)	全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分)								
	T.Yoshiko	T.Kumi								
	18:30 ~ 19:30									
	リンパデトックスヨガ (60分)									
E.Yuuka										
17:10 ~ 18:10	営業時間外	営業時間外		17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40					
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)					
F.Karen				F.Karen	K.Mana					
18:50 ~ 20:20				19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20					
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)				リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
T.Yoshiko				E.Yuuka	F.Karen					
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
リンパデトックスヨガ (60分)				滝汗ダ'イェトヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
F.Karen				F.Karen	E.Yuuka					