

loive ゆめタウン姫路店		【 08/01 ~ 08/08 】	スケジュール				2026/07/10	更新										
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08											
土	日	月	火	水	木	金	土											
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	定休日	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00											
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)											
T.Yoshiko	K.Mana		T.Yoshiko	T.Kumi	T.Yoshiko	Y.Masaki	E.Yuuka											
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40		11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 13:10	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40											
小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		背中美人ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)											
T.Kumi	F.Karen		Y.Masaki	T.Yoshiko	E.Yuuka	T.Kumi	T.Kumi											
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20		13:20 ~ 14:20	13:50 ~ 14:50	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20											
お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)											
T.Yoshiko	K.Mana		T.Kumi	E.Yuuka	T.Yoshiko	Y.Masaki	T.Kumi											
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00											
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	営業時間外	滝汗ダイエット (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)											
T.Kumi	F.Karen		Y.Masaki		F.Karen	T.Kumi	T.Yoshiko											
16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:40 ~ 17:40										
loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)							スタンダード 60 (60分)										
K.Mana	E.Yuuka							E.Yuuka										
18:30 ~ 19:30	営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外	18:30 ~ 19:30							
青盤産前トレーニングヨガ (60分)											ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							
F.Karen											T.Yoshiko							
営業時間外											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
																17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40
				リンパデトックスヨガ (60分)												はじめてのホットピラティス (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)
				F.Karen												F.Karen	K.Mana	K.Mana
			19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20												
			スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)												
			E.Yuuka	T.Kumi	F.Karen	F.Karen												
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00													
	滝汗ダイエット (60分)		青盤産前トレーニングヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)													
	F.Karen		F.Karen	K.Mana	K.Mana													

loive ゆめタウン姫路店		【	08/09	~	08/16	】	スケジュール	2026/07/10	更新							
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16									
日	月	火	水	木	金	土	日									
10:00 ~ 11:00	定休日	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00									
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)									
F.Karen		E.Yuuka	T.Kumi	F.Karen	T.Yoshiko	Y.Masaki	T.Yoshiko									
11:40 ~ 12:40		11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40								
美ボディフロー ピラティス (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)								
T.Yoshiko		T.Yoshiko	F.Karen	T.Kumi	Y.Masaki	T.Kumi	E.Yuuka	E.Yuuka								
13:20 ~ 14:20		13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20								
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)								
F.Karen		F.Karen	T.Kumi	F.Karen	T.Yoshiko	E.Yuuka	T.Kumi	T.Kumi								
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00								
スタンダード 60 (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
E.Yuuka		K.Mana			T.Kumi	Y.Masaki	Y.Masaki	T.Yoshiko	T.Yoshiko							
16:40 ~ 17:40		16:40 ~ 17:40			営業時間外	営業時間外	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
T.Yoshiko		F.Karen							T.Kumi	T.Kumi						
営業時間外		18:30 ~ 19:30							営業時間外	営業時間外	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	営業時間外	営業時間外		
		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)									はじめてのホットピラティス (60分)					
		T.Kumi									F.Karen					
		営業時間外	17:40 ~ 18:40	営業時間外	営業時間外	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	営業時間外			営業時間外					
			スタンダード 60 (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)									
			E.Yuuka			T.Yoshiko	K.Mana									
			19:20 ~ 20:20			19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20									
			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)									
			T.Yoshiko			K.Mana	E.Yuuka									
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)												
		K.Mana	T.Yoshiko	K.Mana												

更新

更新

08/25 火	08/26 水	08/27 木	08/28 金	08/29 土	08/30 日	08/31 月	
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	定休日	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Masaki	スタンダード 60 (60分) E.Yuuka	はじめてのホットピラティス (60分) F.Karen	リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masaki	お腹引き締めヨガ (60分) F.Karen	美ボディフロー ピラティス (60分) K.Mana		
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40		
全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) T.Kumi	背筋楽筋トレーニングヨガ (60分) F.Karen	子育て温活ヨガ (60分) T.Kumi	loloveのWorkout MIX (60分) K.Mana	スタンダード 60 (60分) E.Yuuka	滝汗ダイエット (60分) F.Karen		
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20		
はじめてのホットピラティス (60分) F.Karen	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Kumi	滝汗ダイエット (60分) F.Karen	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Masaki	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Yoshiko	スタンダード 60 (60分) E.Yuuka		
15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
育中美人ヨガ (60分) Y.Masaki		免疫セラピーヨガ (60分) T.Kumi	スタンダード 60 (60分) E.Yuuka	背筋楽筋トレーニングヨガ (60分) F.Karen	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) T.Yoshiko		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:40 ~ 17:40		16:40 ~ 17:40
					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Yoshiko		肩こりリラックスヨガ (60分) T.Kumi
					18:30 ~ 19:30		
	スタンダード 60 (60分) E.Yuuka						
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	営業時間外	営業時間外		
loloveのWorkout MIX (60分) K.Mana	腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Mana	スタンダード 60 (60分) E.Yuuka	セトル美脚ヨガ (60分) T.Kumi				
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20				
リンパデトックスヨガ (60分) T.Yoshiko	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Yoshiko	二の腹引き締めヨガ (60分) K.Mana	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Yoshiko				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
スタンダード 60 (60分) E.Yuuka	育中美人ヨガ (60分) K.Mana	全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) K.Mana	眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Kumi				