

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:00 ~ 11:00 スタンダード60 (60分) O.Nana	10:00 ~ 11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Masaki	10:00 ~ 11:00 滝汗ダイエット (60分) F.Karen	定休日	10:00 ~ 11:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Kumi	10:00 ~ 11:00 背中美人ヨガ (60分) F.Karen	10:00 ~ 11:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Masaki	10:00 ~ 11:00 セトル美脚ヨガ (60分) T.Kumi	
11:40 ~ 12:40 スリムアッププレス (60分) Y.Masaki	11:40 ~ 12:40 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Kumi	11:40 ~ 12:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Yoshiko		11:40 ~ 12:40 滝汗ダイエット (60分) F.Karen	11:40 ~ 12:40 美ボディフローピラティス (60分) K.Mana	11:40 ~ 12:40 肩こりラックスヨガ (60分) T.Kumi	11:40 ~ 12:40 スタンダード60 (60分) O.Nana	11:40 ~ 12:40 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Kumi
13:20 ~ 14:20 リンパデトックスヨガ (60分) O.Nana	13:20 ~ 14:20 全身とのお腹たまごヨガ (60分) K.Mana	13:20 ~ 14:20 はじめてのホットピラティス (60分) F.Karen		13:20 ~ 14:20 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kumi	13:20 ~ 14:20 BEAT CORE HIIT (45分) T.Kumi	13:20 ~ 14:20 スリムアッププレス (60分) Y.Masaki	13:20 ~ 14:20 スタンダード60 (60分) T.Kumi	13:20 ~ 14:20 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Kumi
15:00 ~ 16:00 美ボディフローピラティス (60分) Y.Masaki	15:00 ~ 16:00 セトル美脚ヨガ (60分) T.Kumi	15:00 ~ 16:00 肩こりラックスヨガ (60分) T.Kumi		15:00 ~ 16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Yoshiko	15:00 ~ 16:00 全身とのお腹たまごヨガ (60分) K.Mana	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) T.Yoshiko	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Masaki	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Masaki
営業時間外	16:40 ~ 17:40 リンパデトックスヨガ (60分) O.Nana	16:40 ~ 17:40 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Yoshiko		営業時間外	16:40 ~ 17:40 リンパデトックスヨガ (60分) F.Karen	16:40 ~ 17:40 スリムアッププレス (60分) T.Yoshiko	営業時間外	営業時間外
	18:30 ~ 19:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Mana	18:30 ~ 19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Yoshiko			18:30 ~ 19:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Nana			
	17:40 ~ 18:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Karen	営業時間外			営業時間外	営業時間外		
19:20 ~ 20:20 花物産スッキリヨガ (60分) K.Mana	営業時間外			営業時間外			19:20 ~ 20:20 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Yoshiko	19:20 ~ 20:20 リンパデトックスヨガ (60分) O.Nana
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) F.Karen							21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Nana	21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) T.Yoshiko

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:00 ~ 11:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) Y.Masaki	10:00 ~ 11:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Karen	定休日	10:00 ~ 11:00 スタンダード60 (60分) Y.Masaki	10:00 ~ 11:00 美ボディフローピラティス (60分) T.Yoshiko	10:00 ~ 11:00 滝汗ダイエット (60分) F.Karen	10:00 ~ 11:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Karen	10:00 ~ 11:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kumi				
11:40 ~ 12:50 マブーズダイエット (60分) F.Karen	11:40 ~ 12:25 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Mana		11:40 ~ 12:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Masaki	11:40 ~ 12:40 リンパデトックスヨガ (60分) T.Yoshiko	11:40 ~ 12:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Masaki	11:40 ~ 12:40 美ボディフローピラティス (60分) Y.Masaki	11:40 ~ 12:40 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kumi				
13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Masaki	13:20 ~ 14:20 スタンダード60 (60分) O.Nana		13:20 ~ 14:20 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mana	13:20 ~ 14:20 お腹引き締めヨガ (60分) F.Karen	13:20 ~ 14:20 はじめてのホットピラティス (60分) F.Karen	13:20 ~ 14:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Masaki	13:20 ~ 14:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Yoshiko				
15:10 ~ 16:10 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kumi	15:00 ~ 16:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Karen		15:00 ~ 16:00 スリムアッププレス (60分) Y.Masaki	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) Y.Masaki			
16:50 ~ 17:50 背中美人ヨガ (60分) T.Yoshiko	16:40 ~ 17:40 全身とのお腹たまごヨガ (60分) K.Mana		営業時間外					営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:40 ~ 17:40 スタンダード60 (60分) T.Yoshiko
18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) K.Mana	営業時間外										営業時間外
営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:40 ~ 18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Karen			
								19:20 ~ 20:05 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Mana	19:20 ~ 20:20 全身とのお腹たまごヨガ (60分) T.Kumi	19:20 ~ 20:20 背中美人ヨガ (60分) K.Mana	
	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Karen							21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mana	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Karen	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) T.Yoshiko	

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
全店研修	定休日	10:00 ~ 11:00 スリムアッププレス (60分) T.Yoshiko	10:00 ~ 11:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mana	10:00 ~ 11:00 パワーヨガ Advance (金具推奨) (60分) T.Kumi	10:00 ~ 11:00 スタンダード 60 (60分) F.Karen	10:00 ~ 11:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kumi	10:00 ~ 11:00 はじめてのパワーヨガ (金具推奨) (60分) K.Mana			
		11:40 ~ 12:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Yoshiko	11:40 ~ 12:40 背中美人ヨガ (60分) T.Kumi	11:40 ~ 12:40 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) Y.Masaki	11:40 ~ 12:40 スリムアッププレス (60分) T.Yoshiko	11:40 ~ 12:40 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Mana	11:40 ~ 12:40 スタンダード 60 (60分) T.Yoshiko			
		13:20 ~ 14:20 美ボディフローピラティス (60分) Y.Masaki	13:20 ~ 14:20 子宮温活ヨガ (60分) T.Kumi	13:20 ~ 14:20 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) T.Kumi	13:20 ~ 14:20 はじめてのホットピラティス (60分) F.Karen	13:20 ~ 14:20 スタンダード 60 (60分) T.Kumi	13:20 ~ 14:05 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Mana			
		15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Masaki	営業時間外		15:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Mana	営業時間外		15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Yoshiko	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Yoshiko	
		営業時間外		営業時間外		営業時間外		16:40 ~ 17:40 小顔リフトピラティス (60分) K.Mana	16:40 ~ 17:40 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Mana	
		営業時間外		営業時間外		営業時間外		18:30 ~ 19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Yoshiko	営業時間外	
		17:40 ~ 18:40 はじめてのホットピラティス (60分) F.Karen	17:40 ~ 18:40 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Mana	17:40 ~ 18:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Karen	17:40 ~ 18:40 美ボディフローピラティス (60分) K.Mana	営業時間外		営業時間外		
		19:20 ~ 20:20 スタンダード 60 (60分) T.Yoshiko	19:20 ~ 20:20 滝汗ダイエット (60分) F.Karen	19:20 ~ 20:20 はじめてのパワーヨガ (金具推奨) (60分) K.Mana	19:20 ~ 20:20 子宮温活ヨガ (60分) T.Yoshiko	営業時間外		営業時間外		
		21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Karen	21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Yoshiko	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) F.Karen	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Mana	営業時間外		営業時間外		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
定休日	10:00 ~ 11:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) Y.Masaki	10:00 ~ 11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Yoshiko	10:00 ~ 11:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mana	10:00 ~ 11:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Yoshiko	10:00 ~ 11:00 スタンダード 60 (60分) O.Nana	10:00 ~ 11:00 背中美人ヨガ (60分) F.Karen			
	11:40 ~ 12:40 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) T.Kumi	11:40 ~ 12:40 はじめてのパワーヨガ (金具推奨) (60分) Y.Masaki	11:40 ~ 12:40 美ボディフローピラティス (60分) Y.Masaki	11:40 ~ 12:40 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kumi	11:40 ~ 12:40 パワーヨガ Advance (金具推奨) (60分) T.Yoshiko	11:40 ~ 12:40 リンパデトックスヨガ (60分) O.Nana			
	13:20 ~ 14:20 スリムアッププレス (60分) Y.Masaki	13:20 ~ 14:20 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Yoshiko	13:20 ~ 14:05 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Mana	13:20 ~ 14:20 スタンダード 60 (60分) T.Yoshiko	13:20 ~ 14:20 リンパデトックスヨガ (60分) O.Nana	13:20 ~ 14:20 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) T.Kumi			
	15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Kumi	15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kumi	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Masaki	15:00 ~ 16:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) Y.Masaki	15:00 ~ 16:00 滝汗ダイエット (60分) F.Karen	15:00 ~ 16:00 小顔リフトピラティス (60分) K.Mana			
	営業時間外		営業時間外		営業時間外		16:40 ~ 17:40 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Kumi	16:40 ~ 17:40 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kumi	
	営業時間外		営業時間外		営業時間外		18:30 ~ 19:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Karen	営業時間外	
	17:40 ~ 18:40 背中美人ヨガ (60分) F.Karen	17:40 ~ 18:40 スタンダード 60 (60分) K.Mana	17:40 ~ 18:40 子宮温活ヨガ (60分) T.Yoshiko	17:40 ~ 18:40 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) T.Kumi	営業時間外		営業時間外		
	19:20 ~ 20:20 リンパデトックスヨガ (60分) O.Nana	19:20 ~ 20:20 お腹引き締めヨガ (60分) F.Karen	19:20 ~ 20:20 スタンダード 60 (60分) O.Nana	19:20 ~ 20:05 BEAT CORE HIIT (45分) T.Kumi	営業時間外		営業時間外		
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) F.Karen	21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) K.Mana	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (金具推奨) (60分) T.Yoshiko	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Nana	営業時間外		営業時間外		