

| 03/01 | 03/02 | 03/03 | 03/04 | 03/05 | 03/06 | 03/07 | 03/08 | | | | | | | | | | | |
|---|-------|--|---|---|---|---|---|---|--|---|-------|-------|-------|--|-------|---|--|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 10:00 ~ 11:00 肩こりラックスヨガ (60分) 寺前 | 定休日 | 10:00 ~ 11:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 寺前 | 10:00 ~ 11:00 リンパデトックスヨガ (60分) 松本 | 10:00 ~ 10:45 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前 | 10:00 ~ 11:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 門池 | 10:00 ~ 11:00 スタンダード60 (60分) 大部 | 10:00 ~ 11:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本 | | | | | | | | | | | |
| 11:40 ~ 12:25 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池 | | 11:40 ~ 12:40 全身ととうろくたまごヨガ (60分) 寺前 | 11:40 ~ 12:40 花粉産スッキリヨガ (60分) 門池 | 11:40 ~ 12:40 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本 | 11:40 ~ 12:40 セルトル美脚ヨガ (60分) 寺前 | 11:40 ~ 12:40 滝汗ダイエット (60分) 古家 | 11:40 ~ 12:40 子宮温活ヨガ (60分) 寺前 | | | | | | | | | | | |
| 13:20 ~ 14:20 リンパデトックスヨガ (60分) 松本 | | 13:20 ~ 14:20 スタンダード60 (60分) 大部 | 13:20 ~ 14:05 背中美人ヨガ (60分) 寺前 | 13:20 ~ 14:20 免疫セラピーヨガ (60分) 寺前 | 13:20 ~ 14:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 門池 | 13:20 ~ 14:20 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本 | 13:20 ~ 14:20 スタンダード60 (60分) 大部 | | | | | | | | | | | |
| 15:00 ~ 16:00 滝汗ダイエット (60分) 古家 | | 15:00 ~ 16:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池 | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 寺前 | 15:00 ~ 16:00 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | 15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 門池 | 15:00 ~ 16:00 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前 | | | | | | | | | | |
| 16:40 ~ 17:40 スタンダード60 (60分) 大部 | | 営業時間外 | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 16:40 ~ 17:40 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | 16:40 ~ 17:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松本 | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 18:30 ~ 19:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池 | 営業時間外 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 17:40 ~ 18:40 花粉産スッキリヨガ (60分) 門池 | | 17:40 ~ 18:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 門池 | 17:40 ~ 18:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松本 | 17:40 ~ 18:40 リンパデトックスヨガ (60分) 松本 |
| | | | | | | | | | | | | | | 19:20 ~ 20:20 スタンダード60 (60分) 大部 | | 19:20 ~ 20:20 お腹引き締めヨガ (60分) 古家 | 19:20 ~ 20:20 スタンダード60 (60分) 大部 | 19:20 ~ 20:20 背中美人ヨガ (60分) 古家 |
| | | | | | | | | | | | | | | 21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 門池 | | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大部 | 21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 松本 | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 松本 |

| 03/09 | 03/10 | 03/11 | 03/12 | 03/13 | 03/14 | 03/15 | 03/16 | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|--|--|-------|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|---|---|--|---|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | | | | | | | | | |
| 定休日 | 10:00 ~ 11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 門池 | 10:00 ~ 11:00 スタンダード60 (60分) 大部 | 10:00 ~ 11:00 リンパデトックスヨガ (60分) 松本 | 10:00 ~ 11:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池 | 10:00 ~ 11:00 お腹引き締めヨガ (60分) 古家 | 10:00 ~ 11:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松本 | 定休日 | | | | | | | | | | |
| | 11:40 ~ 12:25 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前 | 11:40 ~ 12:40 肩こりラックスヨガ (60分) 寺前 | 11:40 ~ 12:40 スタンダード60 (60分) 大部 | 11:40 ~ 12:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松本 | 11:40 ~ 12:40 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | 11:40 ~ 12:40 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | | | | | | | | | | | |
| | 13:20 ~ 14:20 花粉産スッキリヨガ (60分) 門池 | 13:20 ~ 14:20 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池 | 13:20 ~ 14:20 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本 | 13:20 ~ 14:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 門池 | 13:20 ~ 14:20 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | 13:20 ~ 14:20 スタンダード60 (60分) 大部 | | | | | | | | | | | |
| | 15:00 ~ 16:00 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | | 15:00 ~ 16:00 全身ととうろくたまごヨガ (60分) 寺前 | 15:00 ~ 16:00 滝汗ダイエット (60分) 古家 | | | | | | | | |
| | 営業時間外 | | | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 16:40 ~ 17:40 スタンダード60 (60分) 大部 | 16:40 ~ 17:40 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 18:30 ~ 19:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 寺前 | 営業時間外 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 17:40 ~ 18:40 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | | 17:40 ~ 18:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 古家 | 17:40 ~ 18:25 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前 | 17:40 ~ 18:40 子宮温活ヨガ (60分) 寺前 |
| | | | | | | | | | | | | | 19:20 ~ 20:20 背中美人ヨガ (60分) 古家 | | 19:20 ~ 20:20 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本 | 19:20 ~ 20:20 全身ととうろくたまごヨガ (60分) 寺前 | 19:20 ~ 20:20 スタンダード60 (60分) 大部 |
| | | | | | | | | | | | | | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大部 | | 21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 古家 | 21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | 21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 寺前 |

| 03/17 | 03/18 | 03/19 | 03/20 | 03/21 | 03/22 | 03/23 | 03/24 |
|--|---|---|---|--|---|-------|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:00 ~ 11:00 背中美人ヨガ (60分) 門池 | 10:00 ~ 11:00 スタンダード60 (60分) 古家 | 10:00 ~ 11:00 美ボディフローピラティス (60分) 門池 | 10:00 ~ 11:00 花物産スッキリヨガ (60分) 門池 | 10:00 ~ 11:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 寺前 | 10:00 ~ 11:00 進汗ダ「エイホガ」 (60分) 古家 | 定休日 | 10:00 ~ 11:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 寺前 |
| 11:40 ~ 12:40 青盤矯正ヨガ (60分) 寺前 | 11:40 ~ 12:40 リンパデトックスヨガ (60分) 松本 | 11:40 ~ 12:40 全身とこのうゑたまんまヨガ (60分) 寺前 | 11:40 ~ 12:25 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前 | 11:40 ~ 12:40 スタンダード60 (60分) 大部 | 11:40 ~ 12:40 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | | 11:40 ~ 12:40 スタンダード60 (60分) 松本 |
| 13:20 ~ 14:20 全身とこのうゑたまんまヨガ (60分) 門池 | 13:20 ~ 14:20 お腹引き締めヨガ (60分) 古家 | 13:20 ~ 14:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 門池 | 13:20 ~ 14:20 スタンダード60 (60分) 大部 | 13:20 ~ 14:20 免疫セラピーヨガ (60分) 寺前 | 13:20 ~ 14:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 古家 | | 13:20 ~ 14:20 セルトル美脚ヨガ (60分) 寺前 |
| 営業時間外 | 営業時間外 | 15:00 ~ 15:45 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前 | 15:00 ~ 16:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池 | 15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | 15:00 ~ 16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 門池 | | 15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 松本 |
| | | 営業時間外 | 16:40 ~ 17:40 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | 16:40 ~ 17:40 背中美人ヨガ (60分) 門池 | 16:40 ~ 17:40 スタンダード60 (60分) 大部 | | 営業時間外 |
| | | | 18:30 ~ 19:30 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | 18:30 ~ 19:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 古家 | 営業時間外 | | |
| | | | 17:40 ~ 18:40 進汗ダ「エイホガ」 (60分) 古家 | 17:40 ~ 18:40 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池 | | | |
| 19:20 ~ 20:20 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | 19:20 ~ 20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松本 | 19:20 ~ 20:05 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | | 19:20 ~ 20:20 美ボディフローピラティス (60分) 門池 |
| 21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | 21:00 ~ 22:00 花物産スッキリヨガ (60分) 門池 | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 古家 | | | | | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 古家 |

| 03/25 | 03/26 | 03/27 | 03/28 | 03/29 | 03/30 | 03/31 | |
|---|--|---|---|---|-------|--|---|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:00 ~ 11:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | 10:00 ~ 11:00 スタンダード60 (60分) 大部 | 10:00 ~ 11:00 背中美人ヨガ (60分) 寺前 | 10:00 ~ 11:00 全身とこのうゑたまんまヨガ (60分) 寺前 | 10:00 ~ 11:00 お腹引き締めヨガ (60分) 古家 | 定休日 | 10:00 ~ 11:00 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | |
| 11:40 ~ 12:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 門池 | 11:40 ~ 12:40 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本 | 11:40 ~ 12:40 スタンダード60 (60分) 大部 | 11:40 ~ 12:40 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | 11:40 ~ 12:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松本 | | 11:40 ~ 12:25 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前 | |
| 13:20 ~ 14:20 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | 13:20 ~ 14:20 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | 13:20 ~ 14:20 子宮温活ヨガ (60分) 寺前 | 13:20 ~ 14:05 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前 | 13:20 ~ 14:20 スタンダード60 (60分) 大部 | | 13:20 ~ 14:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 古家 | |
| 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:00 ~ 16:00 はじめてのホットピラティス (60分) 古家 | 15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 古家 | | 15:00 ~ 16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 門池 | |
| | | | 16:40 ~ 17:40 スタンダード60 (60分) 松本 | 16:40 ~ 17:40 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本 | | 営業時間外 | |
| | | | 18:30 ~ 19:30 進汗ダ「エイホガ」 (60分) 古家 | 営業時間外 | | | |
| | | | 17:40 ~ 18:40 眠れる体に整えるヨガ (60分) 寺前 | | | | 17:40 ~ 18:40 免疫セラピーヨガ (60分) 寺前 |
| 19:20 ~ 20:20 スタンダード60 (60分) 松本 | 19:20 ~ 20:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 古家 | 19:20 ~ 20:20 リンパデトックスヨガ (60分) 大部 | 営業時間外 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 19:20 ~ 20:20 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池 |
| 21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) 寺前 | 21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前 | 21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本 | | | | | 21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 松本 |

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?