

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2020/01/16 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
9:50 ~ 10:00 (ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説 古家		10:00 ~ 11:00 はじめてのパワーヨガ (全員標準設定)(60分)	10:00 ~ 11:00 スタンダード 60 (60分)	10:00 ~ 11:00 免疫セラピーヨガ (60分)	10:00 ~ 11:00 スタンダード 60 (60分)	10:00 ~ 10:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:00 ~ 11:00 スタンダード 60 (60分)		
10:00 ~ 11:00 はじめてのホットピラティス (60分) 古家		門池	大部	寺前	大部	門池	古家		
11:40 ~ 12:40 スタンダード 60 (60分) 松本		11:40 ~ 12:40 骨盤矯正ヨガ (60分)	11:40 ~ 12:40 花粉症スッキリヨガ (60分)	11:40 ~ 12:40 スタンダード 60 (60分)	11:40 ~ 12:40 パワーヨガ Advance (全員標準設定)(60分)	11:40 ~ 12:40 スタンダード 60 (60分)	11:40 ~ 12:40 リンパデトックスヨガ (60分)		
13:20 ~ 14:20 リンパデトックスヨガ (60分) 古家		13:20 ~ 14:20 全員とのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	13:20 ~ 14:05 Movie Heroine Yoga (45分)	13:20 ~ 14:20 小顎リフトピラティス (60分)	13:20 ~ 14:20 スタンダード 60 (60分)	13:20 ~ 14:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	13:20 ~ 14:20 はじめてのパワーヨガ (全員標準設定)(60分)		
14:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池		15:00 ~ 16:00 セルトル・美脚ヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00 寺前	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00 寺前	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
16:40 ~ 17:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松本		17:40 ~ 18:40 リンパデトックスヨガ (60分) 古家	17:40 ~ 18:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	17:40 ~ 18:40 青中熟人ヨガ (60分)	17:40 ~ 18:40 Movie Heroine Yoga (45分)	16:40 ~ 17:40 スタンダード 60 (60分)	16:40 ~ 17:40 二の腕引き締めヨガ (60分)		
17:40 ~ 18:40 スタンダード 60 (60分) 大部		19:20 ~ 20:20 スタンダード 60 (60分)	19:20 ~ 20:20 泡汗ゲイハヨガ (60分)	19:20 ~ 20:20 眠れる体に整えるヨガ (60分)	19:20 ~ 20:20 レッスン前 10分ポーズ解説 古家	20:50 ~ 21:00 (ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説 古家	17:40 ~ 18:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	18:30 ~ 19:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
18:30 ~ 19:30 お腹引き締めヨガ (60分) 古家		21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 古家	18:30 ~ 19:30 古家	18:30 ~ 19:30 松本	
19:30 ~ 20:05 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 古家	21:00 ~ 22:00 門池	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 古家	21:00 ~ 22:00 古家			

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								2020/01/16 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:00 ~ 10:45 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前	10:00 ~ 11:00 肩コリラックスヨガ (60分) 寺前	10:00 ~ 11:00 全員とのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	10:00 ~ 11:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:00 ~ 11:00 門池	10:00 ~ 11:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	10:00 ~ 11:00 松本	10:00 ~ 11:00 リンパデトックスヨガ (60分)		
11:40 ~ 12:40 小顎リフトピラティス (60分) 門池	11:40 ~ 12:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	11:40 ~ 12:40 スタンダード 60 (60分)	11:40 ~ 12:40 子宮温活ヨガ (60分)	11:40 ~ 12:40 寺前	11:40 ~ 12:40 スタンダード 60 (60分)	11:40 ~ 12:40 門池	11:40 ~ 12:25 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
13:20 ~ 14:20 免疫セラピーヨガ (60分) 寺前	13:20 ~ 14:20 泡汗ゲイハヨガ (60分)	13:20 ~ 14:20 青中熟人ヨガ (60分)	13:20 ~ 14:20 スタンダード 60 (60分)	13:20 ~ 14:20 寺前	13:20 ~ 14:20 眠れる体に整えるヨガ (60分)	13:20 ~ 14:20 寺前	13:20 ~ 14:20 スタンダード 60 (60分)		
15:00 ~ 16:00 全身とのう 寝たまん毛ヨガ (60分) 門池	15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (全員標準設定)(60分) 寺前	15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	15:00 ~ 16:00 寺前	15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00 古家	15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分)		
16:40 ~ 17:40 営業時間外 古家	16:40 ~ 17:40 リンパデトックスヨガ (60分)	16:40 ~ 17:40 青中熟人ヨガ (60分)	16:40 ~ 17:25 Movie Heroine Yoga (45分)	16:40 ~ 17:40 寺前	16:40 ~ 17:25 スタンダード 60 (60分)	16:40 ~ 17:40 門池	16:40 ~ 17:40 全員とのう 寝たまん毛ヨガ (60分)		
17:30 ~ 17:40 (ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説 古家	18:30 ~ 19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	18:30 ~ 19:30 スタンダード 60 (60分)	18:30 ~ 19:30 古家	18:30 ~ 19:30 大部	18:30 ~ 19:30 スタンダード 60 (60分)	18:30 ~ 19:30 大部	18:30 ~ 19:30 古家		
17:40 ~ 18:40 はじめてのホットピラティス (60分) 古家	17:40 ~ 18:40 小顎リフトピラティス (60分)	17:40 ~ 18:40 はじめのパワーヨガ (全員標準設定)(60分)	17:40 ~ 18:40 門池	17:40 ~ 18:40 門池	17:40 ~ 18:40 小顎リフトピラティス (60分)	17:40 ~ 18:40 門池	17:40 ~ 18:40 はじめのパワーヨガ (全員標準設定)(60分)		
19:20 ~ 20:05 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池	19:20 ~ 20:20 スタンダード 60 (60分)	19:20 ~ 20:20 リンパデトックスヨガ (60分)	19:20 ~ 20:20 松本	19:20 ~ 20:20 大部	19:20 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	19:20 ~ 22:00 門池	19:20 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)		
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 古家	21:00 ~ 22:00 門池	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 門池	21:00 ~ 22:00 門池	21:00 ~ 22:00 古家	21:00 ~ 22:00 古家			

lolve ゆめカウンタ店舗								【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/16 更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	火	水	木	金	土	日	月	火
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	子宮温活ヨガ (60分)	達开来エイコトヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	震れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	達开来エイコトヨガ (60分)	10:00 ~ 11:00	青中成人ヨガ (60分)
寺前		古家		寺前		寺前						松本	古家		門池
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	11:40 ~ 12:40	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)
大部		寺前		松本		古家						寺前	松本		松本
13:20 ~ 14:20	13:10 ~ 13:20	13:20 ~ 14:05	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	パワーヨガ Advance (会員権限) (60分)	(ビラティス) レッスン前10分ポーズ解説	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	13:20 ~ 14:20	花粉症スッキリヨガ (60分)
寺前	古家		寺前		寺前							古家	大部		門池
営業時間外	13:20 ~ 14:20	15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 16:00	はじめのホットビラティス (60分)	全員ととのう 整たまんヨガ (60分)	古家	門池	Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	15:00 ~ 16:00	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
	古家					16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	松本		寺前	松本		松本
	15:00 ~ 16:00	16:40 ~ 17:40		16:40 ~ 17:40		18:20 ~ 18:30	18:20 ~ 18:30	(ビラティス) レッスン前10分ポーズ解説	古家						営業時間外
	寺前					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	はじめのホットビラティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	17:40 ~ 18:40	スタンダード60 (60分)
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)	松本	大部	古家	古家	大部	
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	古家	門池	古家	古家	門池	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	松本	大部	松本	古家	門池	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめのパワーヨガ (会員権限) (60分)	松本	門池	古家	古家	門池	

lolve ゆめカウンタ店舗								【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/16 更新		
02/25	02/26	02/27	02/28	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:50 ~ 10:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	(ビラティス) レッスン前10分ポーズ解説	花粉症スッキリヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	古家	寺前	寺前	寺前
古家		門池												
10:00 ~ 11:00	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	はじめのホットビラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	古家	大部	門池	門池
古家		古家												
11:40 ~ 12:40	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (会員権限) (60分)	達开来エイコトヨガ (60分)	古家	松本	松本	松本
松本		門池												
13:20 ~ 14:20	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	古家	松本	門池	門池
大部		大部												
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:40 ~ 17:25	16:40 ~ 17:25	16:40 ~ 17:25	16:40 ~ 17:25	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	寺前	寺前	寺前	寺前	寺前
				18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	古家	松本	松本	松本	松本
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	二の脚引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	はじめのパワーヨガ (会員権限) (60分)	松本	門池	門池
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	門池	寺前	門池	寺前	寺前	寺前	寺前
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	古家	門池	古家	寺前	寺前	寺前	寺前
門池		寺前												
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	全員ととのう 整たまんヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	古家	松本	松本	松本
門池		寺前												
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	古家	大部	門池	寺前	寺前	寺前

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。