loIve 姫路駅前店　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/27　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） T.Yukiha	定休日	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Momoyo	10:30 ～ 11:30 肩コリラックスヨガ （60分） K.Momoyo	営業時間外	10:30 ～ 12:00 アドバンス90 （会員様限定）（90分） K.Momoyo	10:30 ～ 11:30 姿勢コアﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ （60分） K.Momoyo	全店研修
12:15 ～ 1300 ピラティス ブートキャンプ （45分） Y.Mayu		12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） K.Momoyo	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） T.Yukiha		1230 ～ 1300 リンパデトックスヨガ （60分） T.Yukiha	12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） O.Riko	
14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） T.Yukiha		14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） T.Yukiha	14:00 ～ 15:00 姿勢コアﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ （60分） K.Momoyo		14:00 ～ 1500 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） T.Yukiha	14:00 ～ 15:00 腸活ヨガ ver.2 （60分） K.Momoyo	
15:45 ～ 16:45 骨盤矯正ヨガ （60分） Y.Mayu		15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） K.Momoyo	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） T.Yukiha	
営業時間外		17:30 ～ 18:30 免疫セラピーヨガ （60分） T.Yukiha		17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） O.Riko	17:30 ～ 18:30 背中美人ヨガ （60分） K.Momoyo	17:30 ～ 18:30 免疫セラピーヨガ （60分） T.Yukiha	
		営業時間外	19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） O.Riko	19:15 ～ 20:15 腸活ヨガ ver.2 （60分） K.Momoyo	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） O.Riko	営業時間外	
			21:00 ～ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ （60分） O.Riko	21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ （60分） O.Riko	21:00 ～ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ （60分） O.Riko		

loIve 姫路駅前店　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

2026/10/27　更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
全店研修	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Momoyo	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス （60分） O.Aoi	営業時間外	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） O.Aoi	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） I.Aoi	10:30 ～ 11:30 背中美人ヨガ （60分） K.Momoyo	定休日
	12:15 ～ 13:15 肩コリラックスヨガ （60分） K.Momoyo	12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Momoyo		12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ （60分） I.Aoi	12:15 ～ 13:15 免疫セラピーヨガ （60分） O.Aoi	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） O.Aoi	
	14:00 ～ 15:00 お腹引き締めヨガ （60分） I.Aoi	営業時間外		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） O.Aoi	14:00 ～ 15:00 美ボディフロー ピラティス （60分） K.Misato	14:00 ～ 15:00 腸活ヨガ ver.2 （60分） K.Momoyo	
	営業時間外			営業時間外	15:45 ～ 16:45 リンパデトックスヨガ （60分） O.Aoi	15:45 ～ 16:45 はじめてのホットピラティス （60分） O.Aoi	
					17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） k.Misato	営業時間外	
	1730 ～ 18:30 免疫セラピーヨガ （60分） O.Aoi	1730 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） K.Momoyo	1730 ～ 18:30 肩コリラックスヨガ （60分） K.Momoyo	17:00 ～ 18:30 アドバンス90 （会員様限定）（90分） K.Momoyo	営業時間外		
	19:15 ～ 20:15 背中美人ヨガ （60分） I.Aoi	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） O.Aoi	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） K.Momoyo	19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） I.Aoi			
	21:00 ～ 22:00 はじめてのホットピラティス （60分） O.Aoi	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） O.Aoi	21:00 ～ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 （45分） I.Aoi	21:00 ～ 22:00 姿勢コアﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ （60分） K.Momoyo			

loIve 姫路駅前店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/27　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 肩コリラックスヨガ （60分） U.Megumi	10:30 ～ 1200 アドバンス90 （会員様限定）（90分） U.Megumi	営業時間外	10:30 ～ 11:30 もも尻ヨガティス （60分） U.Megumi	10:30 ～ 11:30 腸活ヨガ ver.2 （60分） K.Momoyo	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） T.Fuka	定休日	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） T.Haruna
12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス （60分） O.Aoi	1230 ～ 1330 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） k.Misato		12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） U.Megumi	12:15 ～ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 （45分） K.Momoyo	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） T.Fuka		12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） T.Haruna
14:00 ～ 1445 Beat Drum Diet 3.0 （45分） U.Megumi	14:00 ～ 15:00 免疫セラピーヨガ （60分） U.Megumi		14:00 ～ 15:00 肩コリラックスヨガ （60分） K.Momoyo	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） O.Aoi	14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス （60分） 未定		14:00 ～ 15:00 背中美人ヨガ （60分） K.Momoyo
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 免疫セラピーヨガ （60分） O.Aoi 17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Momoyo	15:45 ～ 16:45 お腹引き締めヨガ （60分） 未定		営業時間外
17:30 ～ 18:30 美ボディフロー ピラティス （60分） k.Misato	19:15 ～ 20:15 美ボディフロー ピラティス （60分） k.Misato	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） O.Aoi 19:15 ～ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 （45分） U.Megumi	17:30 ～ 18:30 背中美人ヨガ （60分） K.Momoyo 19:15 ～ 20:15 免疫セラピーヨガ （60分） O.Aoi	営業時間外	営業時間外		17:30 ～ 18:30 腸活ヨガ ver.2 （60分） K.Momoyo 19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） H.Naomi
21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） k.Misato	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Momoyo	21:00 ～ 22:00 はじめてのホットピラティス （60分） O.Aoi	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） O.Aoi				21:00 ～ 22:00 エアロビヨガ （60分） H.Naomi

loIve 姫路駅前店　【　11/25　～　】　スケジュール

2026/10/27　更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 （45分） K.Momoyo	営業時間外	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） H.Naomi	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） O.Aoi	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Momoyo	定休日
12:15 ～ 13:15 肩コリラックスヨガ （60分） K.Momoyo		12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス （60分） O.Aoi	12:00 ～ 13:30 アドバンス90 （会員様限定）（90分） k.Misato	12:15 ～ 13:15 免疫セラピーヨガ （60分） O.Aoi	
営業時間外		14:00 ～ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） H.Naomi	14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） K.Momoyo	14:00 ～ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Momoyo	
		営業時間外	15:45 ～ 16:45 背中美人ヨガ （60分） K.Momoyo 17:30 ～ 18:15 スタンダード60 （60分） O.Aoi	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） O.Aoi	
17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） O.Aoi	17:30 ～ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 （45分） K.Momoyo	17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） k.Misato	営業時間外	営業時間外	
19:15 ～ 20:15 パワーヨガAdvance （会員様限定）（60分） H.Naomi	19:15 ～ 20:15 はじめてのホットピラティス （60分） O.Aoi	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） O.Aoi			
21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） O.Aoi	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Momoyo	21:00 ～ 22:00 美ボディフロー ピラティス （60分） k.Misato			