

2028/10/21 可新

	11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
	日	月	火	水	木	金	土	日	
全店研修		定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Haruka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金具権限足) (60分) F.Harumi	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) A.Kaoru	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Haruka	
			12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Haruka	12:15 ~ 13:15 眠れる体に戻るヨガ (60分) F.Harumi		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Harumi	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) O.Airi	
			14:00 ~ 15:00 リンパマッサージヨガ (60分) T.Fuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Haruka		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Kaoru	14:00 ~ 15:00 姿勢コアトレーニング (60分) O.Airi	
			15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Harumi	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Nozomi	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Haruka	
			17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka				17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi	営業時間外	
			営業時間外				営業時間外		営業時間外
				17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) Y.Chiharu		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.Haruka			
				19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金具権限足) (60分) F.Harumi		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Nozomi		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) T.Fuka	
				21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nozomi		21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Haruka	

2026/10/21 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Nozomi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Haruka	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	定休日		
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Haruka		12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) F.Moe	12:15 ~ 13:15 はじめてのV字ヨガ (会員様限定) (60分) F.Harumi	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi			
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Haruka	営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) F.Moe	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) T.Fuka	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka			
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) F.Harumi		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Harumi	
						17:30 ~ 18:30 はじめてのV字ヨガ (会員様限定) (60分) F.Harumi		営業時間外	
						19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Haruka			営業時間外
						21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi			
	17:30 ~ 18:30 はじめてのV字ヨガ (会員様限定) (60分) F.Harumi	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	営業時間外			
	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Haruka	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Harumi		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Haruka	19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) O.Haruna				
	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Nozomi		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) O.Haruna				

love 倉敷駅前店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/21	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
K.Haruka	F.Harumi		T.Fuka	T.Fuka	Y.Chiharu		F.Harumi
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
K.Rina	T.Fuka		T.Fuka	T.Fuka	Y.Chiharu		K.Haruka
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
K.Haruka	T.Fuka		F.Harumi	F.Harumi	F.Harumi		F.Harumi
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		眠れる体に整えるヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
		F.Harumi			Y.Nozomi		
		17:30 ~ 18:30			営業時間外		
子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
K.Rina	Y.Nozomi						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
A.Kaoru	Y.Chiharu	F.Harumi	K.Haruka	F.Moe			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)			
A.Kaoru	Y.Chiharu	F.Harumi	K.Haruka	F.Moe			

love 倉敷駅前店		【	11/25	～	11/30	】	スケジュール		2026/10/21	更新		
11/25	11/26		11/27		11/28		11/29		11/30			
水	木		金		土		日		月			
10:30 ～ 11:30	営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30					
スタンダード 60 (60分)			背中美人ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
K.Haruka			T.Fuka		Y.Nozomi		Y.Nozomi					
12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:25		12:15 ～ 13:00					
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		ディープブレスヨガ (70分)		BEAT CORE HIIT (45分)					
Y.Nozomi			Y.Nozomi		F.Harumi		T.Fuka					
営業時間外			14:00 ～ 15:10		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00					
			ディープブレスヨガ (70分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
			F.Harumi		F.Harumi		K.Haruka					
			営業時間外		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45					
					リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
					T.Fuka		T.Fuka					
					17:30 ～ 18:30		営業時間外					
					背中美人ヨガ (60分)							
				T.Fuka								
						営業時間外						
17:30 ～ 18:40		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30								
ディープブレスヨガ (70分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)								
F.Harumi		K.Haruka		K.Haruka								
19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15								
リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)								
T.Fuka		T.Fuka		F.Harumi								
21:00 ～ 21:45		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00								
BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)								
T.Fuka		K.Haruka		K.Haruka								