

love 姫路駅前店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/13 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	営業時間外
	姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドハチンス 90 (会員様限定) (90分)	
	K.Momoyo	F.Natsuka	O.Yuka		K.Momoyo	K.Momoyo	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	
	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
	H.Akari	O.Yuka	H.Akari		K.Momoyo	O.Yuka	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	エアロビヨガ (60分)		花豹産スッキリヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	H.Akari	F.Natsuka	O.Yuka		O.Yuka	K.Momoyo	
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	
滝汗ダイエットヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)				
O.Yuka			H.Akari				
17:30 ~ 18:30							
リンパデトックスヨガ (60分)							

love 姫路駅前店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/13 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
肩こりリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		花豹産スッキリヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
K.Momoyo	O.Yuka	H.Akari		N.Azusa	K.Momoyo		O.Riko	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
F.Natsuka	K.Momoyo	F.Natsuka		K.Momoyo	O.Riko		S.Yurika	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	
loveのWorkout MIX (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		
K.Momoyo	F.Natsuka	H.Akari		K.Momoyo		O.Riko		
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		営業時間外	営業時間外	
	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)						
	K.Momoyo	F.Natsuka						
	17:30 ~ 18:30	営業時間外						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)								
F.Natsuka								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
スタンダード 60 (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
H.Akari			O.Riko	K.Momoyo	S.Yurika	N.Azusa		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
お腹引き締めヨガ (60分)			アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
F.Natsuka	S.Yurika	O.Riko	K.Momoyo	S.Yurika				
21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)			滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	花豹産スッキリヨガ (60分)		
H.Akari			N.Azusa	S.Yurika	N.Azusa	N.Azusa		

love 姫路駅前店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/13 更新					
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		滝汗ダ'イオ'ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
S.Yurika	O.Riko		N.Azusa	N.Azusa		O.Riko	K.Momoyo				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
姿勢コアトレーニング (60分)	滝汗ダ'イオ'ヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)				
K.Momoyo	N.Azusa		S.Yurika	S.Yurika		K.Momoyo	O.Nana				
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
N.Azusa	O.Riko		N.Azusa	S.Yurika		O.Riko	K.Momoyo				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)							背中美人ヨガ (60分)			
O.Riko	N.Azusa							K.Momoyo			
17:30 ~ 18:30	営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
loveのWorkout MIX (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
K.Momoyo								S.Yurika	K.Momoyo	N.Azusa	
営業時間外		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15		
	セルトル美脚ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)			スタンダード60 (60分)			アドバンス90 (会員様限定) (90分)			
	O.Riko	K.Momoyo			O.Nana			K.Momoyo			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			
スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	滝汗ダ'イオ'ヨガ (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)								
O.Riko	O.Riko	O.Riko	N.Azusa								

love 姫路駅前店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/13 更新								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31								
日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00								
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダ'イオ'ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)								
N.Azusa		N.Azusa	O.Riko		K.Momoyo	T.Yukiha								
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30							
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		営業時間外	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)							
O.Riko		N.Azusa	K.Momoyo			K.Momoyo	O.Nana							
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00							
花粉症スッキリヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)							
N.Azusa		O.Nana				O.Nana	K.Momoyo							
15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45						
スタンダード 60 (60分)								アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
O.Riko								K.Momoyo						
営業時間外								営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30				
										オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
					O.Riko									
					営業時間外					営業時間外	営業時間外	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)									スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
			O.Nana	T.Yukiha									O.Nana	O.Riko
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15								
		滝汗ダ'イオ'ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダ'イオ'ヨガ (60分)		肩コリラクセスヨガ (60分)								
		O.Riko	O.Riko	T.Yukiha		K.Momoyo								
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)										
O.Riko		T.Yukiha	T.Yukiha	O.Riko										