

loive イオン都城店				【 10/01 ~ 10/08 】	スケジュール		2026/10/08	更新						
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08							
木	金	土	日	月	火	水	木							
営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.aoi	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko	10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) S.kotoha	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) S.tomomi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) O.riko	営業時間外							
	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.riko	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) S.tomomi		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.tomomi	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) S.tomomi								
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) O.aoi	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.aoi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.mei		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) S.kotoha									
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.tomomi	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.kotoha		営業時間外									
		17:30 ~ 18:30 はじめてのハパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.kotoha	営業時間外											
		営業時間外												
	17:30 ~ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) S.kotoha	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.tomomi	営業時間外		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.aoi	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.mei		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.mei						
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.mei			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.mei	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) O.aoi		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.tomomi						
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.mei	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.tomomi			21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) O.aoi	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) S.kotoha		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.mei						

love イオン都城店			【	10/09	～	10/16	】	スケジュール		2026/10/09	更新		
10/09	10/10	10/11		10/12		10/13		10/14		10/15	10/16		
金	土	日		月		火		水		木	金		
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30		
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)					スタンダード60 (60分)		
S.kotoha	K.mei	K.mei				O.aoi		S.kotoha			O.aoi		
12:15 ～ 13:15	12:00 ～ 13:30	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		
免疫セラピーヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
O.aoi	S.kotoha	K.mei				S.tomomi		K.mei			S.tomomi		
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
S.kotoha	O.riko	S.tomomi				O.aoi		K.mei			S.tomomi		
営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)											
	O.aoi	O.aoi											
	17:30 ～ 18:30												
	免疫セラピーヨガ (60分)												
O.aoi													
17:30 ～ 18:30								17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)								スタンダード60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)
O.riko								K.mei			O.aoi		O.aoi
19:15 ～ 20:15								19:15 ～ 20:15			19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15
子宮温活ヨガ (60分)								アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)
S.tomomi						S.tomomi		S.kotoha		S.kotoha			
21:00 ～ 22:00						21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのバワーヨガ (会員様限定) (60分)			
S.tomomi						K.mei		O.aoi		S.kotoha			

Iolve イオン都城店		【	10/17	～	10/24	】	スケジュール	2026/10/09	更新							
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24									
土	日	月	火	水	木	金	土									
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30									
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)									
S.tomomi	S.tomomi		O.aoi	S.kotoha		K.mei	O.aoi									
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15									
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)									
K.mei	K.mei		K.mei	S.kotoha		K.mei	O.aoi									
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00									
骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		営業時間外	免疫セラピーヨガ (60分)	特別レッスン(60分)									
S.kotoha	S.tomomi		O.aoi			O.aoi	S.kotoha									
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45								
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)							姿勢コアトレーニング (60分)								
S.tomomi	K.mei							S.kotoha								
17:30 ～ 18:30	営業時間外							17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30			
リンパデトックスヨガ (60分)								スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
K.mei								K.mei	K.mei	S.tomomi	S.kotoha					
営業時間外								19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		
								骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)					
					S.kotoha			O.aoi	S.tomomi	S.tomomi						
					21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00			
		姿勢コアトレーニング (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)											
		S.kotoha	O.aoi	O.riko	S.kotoha											

Iolve イオン都城店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/09	更新		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	二の腸引き締めヨガ (60分)		アドベンス90 (会員様限定) (90分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
O.aoi		S.kotoha	K.mei		S.kotoha	O.aoi			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15			
肩こりリラックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	二の腸引き締めヨガ (60分)			
S.tomomi		S.kotoha	K.mei		S.tomomi	K.mei			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	姿勢コントロールヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
O.aoi		K.mei	S.kotoha		S.tomomi	O.aoi			
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	営業時間外
風流ヨガ ver.2 (60分)								IolveのWorkout MIX (60分)	
S.tomomi								S.tomomi	
								17:30 ~ 18:30	
								リンパデトックスヨガ (60分)	
	K.mei								
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
		二の腸引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腸引き締めヨガ (60分)					
		K.mei	S.kotoha	K.mei					
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
		IolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
		S.tomomi	O.aoi	O.aoi	O.aoi				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
		S.tomomi	O.aoi	O.aoi	K.mei				