

2028/10/11 10:08

	10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
	木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	流汗ダイエット (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
	K.Haruka	Y.Nozomi	T.Fuka	Y.Nozomi		Y.Nozomi			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)			
	T.Fuka	F.Harumi	K.Rina	Y.Nozomi		T.Fuka			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード 60 (60分)	もも戻りヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)			
	K.Haruka	O.Haruna	T.Fuka	K.Haruka		Y.Nozomi			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外
			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
			F.Harumi	K.Rina					
17:30 ~ 18:30									
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)									
O.Haruna									
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
免疫セラピーヨガ (60分)	流汗ダイエット (60分)				スタンダード 60 (60分)	花びら座スクリーンヨガ (60分)			
F.Harumi	Y.Nozomi				K.Haruka	Y.Nozomi			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル・韓国ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
K.Haruka	T.Fuka		T.Fuka	S.Kanae	Y.Nozomi				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
IoliveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
F.Harumi	Y.Nozomi				T.Fuka	S.Kanae	K.Haruka		

2026/10/11 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		ディープブレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セトル美脚ヨガ (60分)	
T.Fuka	T.Fuka	F.Moe		F.Harumi	T.Fuka		S.Kanae	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	
K.Haruka	N.Yoko	K.Haruka		T.Fuka	K.Haruka		K.Haruka	
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	
BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
T.Fuka	K.Haruka	F.Moe		T.Fuka			H.Naomi	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	
	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
	T.Fuka	K.Haruka						
	17:30 ~ 18:30							
	スタンダード 60 (60分)							
K.Haruka								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
二の腕引き締めヨガ (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	
F.Harumi			S.Sayaka		A.Kaoru	F.Harumi	K.Haruka	
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
スタンダード 60 (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Haruka			F.Harumi		T.Fuka	K.Haruka	T.Fuka	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	
背筋底筋トレーニングヨガ (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
F.Harumi				F.Harumi	A.Kaoru	F.Harumi	T.Fuka	

Iolve 倉敷駅前店		【 10/17 ~ 10/24 】	スケジュール		2026/10/11 更新			
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
T.Fuka	K.Haruka		K.Haruka	F.Harumi		K.Haruka	T.Fuka	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		青盤底筋トレーニングヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
Y.Chiharu	S.Kanae		F.Harumi	K.Haruka		F.Harumi	T.Fuka	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	
T.Fuka	K.Haruka		K.Haruka	F.Harumi		F.Harumi	K.Haruka	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
スタンダード 60 (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)							特別レッスン (60分)
K.Haruka	S.Kanae							Y.Nozomi
17:30 ~ 18:30	営業時間外							17:30 ~ 18:30
IolveのWorkout MIX (60分)								滝汗ダイエットヨガ (60分)
Y.Chiharu								Y.Nozomi
営業時間外								17:30 ~ 18:40
		背中美人ヨガ (60分)			ディープブレスヨガ (70分)			もも筋ヨガタイス (60分)
		T.Fuka			F.Harumi			A.Kaoru
		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:00			19:15 ~ 20:15
		青盤底筋トレーニングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
		F.Harumi	T.Fuka	T.Fuka	K.Haruka			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)					
T.Fuka	Y.Nozomi	F.Harumi	A.Kaoru					

Iolve 倉敷駅前店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/11 更新					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
免疫セラピーヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (食具検定) (60分)					
F.Harumi		F.Harumi	T.Fuka		O.Haruna	Y.Nozomi					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
Y.Nozomi		T.Fuka	T.Fuka		O.Haruna	T.Fuka					
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
セルトル美脚ヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)				スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
Y.Nozomi		F.Harumi				K.Haruka	Y.Nozomi				
15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	15:45 ~ 16:45				
スタンダード 60 (60分)							骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
K.Haruka							F.Harumi				
営業時間外							17:30 ~ 18:30				
							二の腕引き締めヨガ (60分)				
							F.Harumi				
							営業時間外				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30								
姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	花柳症スッキヨガ (60分)								
Y.Nozomi	K.Haruka	Y.Nozomi	Y.Nozomi								
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15								
はじめてのパワーヨガ (食具検定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス ポートキャンブ (45分)								
Y.Nozomi	F.Harumi	K.Haruka	Y.Nozomi								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)								
T.Fuka	F.Harumi	Y.Nozomi	K.Haruka								