

2028/09/28 四期

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
	H.Ako	Y.Tomoka	Y.Tomoka		M.Miaki	N.Rea		
	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30		
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	全身と頭の 疲たままヨガ (60分)		眠れる体に入るヨガ (60分)	EX/ベリーヨガ (会員限定) (90分)		
	Y.Tomoka	M.Miaki	M.Miaki		N.Rea	Y.Tomoka		
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30			
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード 60 (60分)			
	N.Rea	H.Mina	H.Mina		H.Mina			
	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00			
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)					
N.Rea	N.Rea	Y.Tomoka						
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		スタンダード 60 (60分)						
		N.Rea						
		19:00 ~ 20:00						
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
背中美人ヨガ (60分)	背骨矯正ヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	
N.Rea	M.Miaki				H.Ako	N.Rea	H.Mina	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:00 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15
セルトル美脚ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				アドベンス 90 (会員限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
H.Ako	Y.Tomoka	M.Miaki	H.Mina	M.Miaki				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
N.Rea	M.Miaki				H.Mina	H.Ako	H.Mina	

2026/09/26 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)
N.Rea	Y.Tomoka	H.Mina		H.Mina	H.Ako		M.Miaki
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
小顔リフトビラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)
Y.Tomoka	H.Ako	H.Ako		H.Ako	Y.Tomoka		N.Rea
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30
背中美人ヨガ (60分)	全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		lolveのWorkout MIX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
N.Rea	Y.Tomoka	H.Mina		Y.Tomoka	N.Rea		Y.Tomoka
15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外		15:00 ~ 16:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)
Y.Tomoka	N.Rea	H.Ako		N.Rea			H.Ako
営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外			営業時間外
	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	H.Ako						
	19:00 ~ 20:00						
姿勢コアトレーニング (60分)							
N.Rea							
18:00 ~ 19:00	営業時間外			17:30 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)				アロマハンス 90 (会員様限定) (90分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
M.Miaki				M.Miaki	M.Miaki	H.Mina	H.Mina
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
スタンダード 60 (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
H.Ako				Y.Tomoka	N.Rea	H.Ako	H.Ako
20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50
みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
M.Miaki				N.Rea	M.Miaki	M.Miaki	H.Mina

love イオン近江八幡店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/26 更新				
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
H.Ako	N.Rea		N.Rea	Y.Tomoka		H.Mina	H.Ako			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
Y.Tomoka	N.Rea		Y.Tomoka	N.Rea		M.Miaki	N.Rea			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	営業時間外		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00			
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
M.Miaki	H.Mina		H.Ako			H.Ako	H.Mina			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45			
青盤矯正ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
Y.Tomoka	H.Mina		N.Rea			H.Mina	H.Ako			
17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外			営業時間外	17:30 ~ 18:30			
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)							姿勢コアトレーニング (60分)			
H.Mina							N.Rea			
19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00			
セルトル美脚ヨガ (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)			
H.Mina							H.Mina			
営業時間外			営業時間外	17:30 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	営業時間外		
				EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
				Y.Tomoka	H.Ako	Y.Tomoka	M.Miaki			
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
				はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
				M.Miaki	M.Miaki	H.Mina	N.Rea			
				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
				スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			
				H.Ako	H.Mina	Y.Tomoka	Y.Tomoka			

love イオン近江八幡店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/26 更新			
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
はじめてのホットピラティス (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
M.Miaki		N.Rea	N.Rea		M.Miaki	N.Rea			
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			
H.Mina		H.Ako	H.Mina		H.Mina	M.Miaki			
14:00 ~ 14:45		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		
BEAT CORE HIT (45分)		スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
M.Miaki		N.Rea	Y.Tomoka		M.Miaki	H.Mina			
15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45		
腸活ヨガ ver.2 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			青盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
H.Mina		M.Miaki			Y.Tomoka	H.Mina			
営業時間外		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
								スタンダード 60 (60分)	
								H.Ako	
								19:00 ~ 20:00	
								特別レッスン (60分)	
								M.Miaki	
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外	
			スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
			H.Ako	H.Ako	H.Mina	H.Mina			
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
		M.Miaki	Y.Tomoka	N.Rea	H.Ako				
		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				
		Y.Tomoka	H.Ako	H.Mina	Y.Tomoka				