

love 倉敷駅前店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/15 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
K.Nichika	F.Harumi		F.Harumi	K.Nichika	T.Fuka		T.Fuka
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
loveのWorkout MIX (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	特別レッスン (60分)		スリムアッププレス (60分)
F.Harumi	T.Fuka		K.Nichika	T.Fuka	Y.Nozomi		O.Haruna
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)
K.Nichika	F.Harumi		F.Harumi	F.Harumi	T.Fuka		T.Fuka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		二の腕引き締めヨガ (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
		F.Harumi			Y.Nozomi		
		17:30 ~ 18:30					
		スタンダード 60 (60分)					
K.Nichika							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
眠れる体に整えるヨガ (60分)		金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
F.Harumi		Y.Nozomi	Y.Nozomi		O.Haruna		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
セルトル・巻脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	
Y.Nozomi		O.Haruna	F.Harumi		T.Fuka	Y.Nozomi	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スリムアッププレス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ダレ(エイコシ) (60分)	
Y.Nozomi		O.Haruna	Y.Nozomi		Y.Nozomi	Y.Nozomi	

love 倉敷駅前店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/15 更新			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
ピラティス プートキャンブ (45分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		
Y.Nozomi		K.Nichika	Y.Nozomi	T.Fuka		F.Harumi	Y.Nozomi		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
Y.Nozomi		Y.Nozomi	A.Kaoru	K.Nichika		K.Nichika	Y.Nozomi		
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		青盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
		K.Nichika	F.Harumi	K.Nichika		F.Harumi	K.Nichika		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外		
	肩こりリラックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)						
	Y.Nozomi		T.Fuka						
	17:30 ~ 18:30		営業時間外						
	もも原ヨガティス (60分)								
	A.Kaoru								
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
青盤底筋トレーニングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	営業時間外					
F.Harumi	F.Harumi	T.Fuka	K.Nichika						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:25			
loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			ディーププレスヨガ (70分)			
F.Harumi	K.Nichika	Y.Nozomi	T.Kaori			F.Harumi			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)			
K.Nichika	F.Harumi	T.Fuka	T.Kaori			T.Fuka			

2026/08/15 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	全身と頭の 裏たまんまヨガ (60分)		
	Y.Nozomi	K.Nichika	F.Harumi		T.Fuka	Y.Nozomi		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのハニーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	T.Fuka	Y.Nozomi	K.Nichika		F.Harumi	T.Fuka		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)		
	Y.Nozomi	K.Nichika	F.Harumi		K.Nichika	F.Harumi		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45
		滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		営業時間外	BEAT CORE HIIT (45分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
		Y.Nozomi	K.Nichika			T.Fuka		F.Harumi
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)		
T.Fuka		F.Harumi	T.Fuka					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)				特別レッスン (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
K.Nichika	F.Harumi				Y.Nozomi	T.Fuka		
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				営業時間外	19:15 ~ 20:15		
BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)					スタンダード 60 (60分)		
T.Fuka	K.Nichika					K.Nichika		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
T.Fuka	F.Harumi	K.Nichika						

2026/08/15 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
ディーブプレスヨガ (70分)	lolveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		花筋産スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
F.Harumi	F.Harumi	A.Kaoru		Y.Nozomi	K.Nichika	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
Y.Nozomi	K.Nichika	T.Fuka		T.Fuka	K.Nichika	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (全員裸限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
F.Harumi	K.Nichika	T.Fuka		Y.Nozomi	Y.Nozomi	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外
	背中美人ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				
	T.Fuka	A.Kaoru				
	17:30 ~ 18:30					
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					
F.Harumi						
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)			
K.Nichika			K.Nichika			
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	
はじめてのパワーヨガ (全員裸限定) (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	
Y.Nozomi	T.Fuka	Y.Nozomi				
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	
スタンダード 60 (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
K.Nichika			T.Fuka		F.Harumi	