

loive イオン都城店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/30	更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			
S.tomomi	O.riko		O.riko	S.kotoha	S.tomomi		S.tomomi			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
O.aoi	K.mei		S.kotoha	O.aoi	O.riko		S.kotoha			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			
K.mei	O.aoi		S.kotoha	S.tomomi	S.tomomi		S.kotoha			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
					S.tomomi		O.riko			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					スタンダード60 (60分)					
					O.aoi					
					営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							
S.kotoha	O.riko	S.tomomi	S.tomomi							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
美ボディロー ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
T.masumi	T.masumi	S.kotoha	O.aoi	O.riko						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
T.masumi	T.masumi	O.aoi	O.aoi	O.riko						

loive イオン都城店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/30	更新			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
S.tomomi		S.kotoha	O.riko	O.aoi		K.mei	S.kotoha			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
O.riko		O.aoi	S.kotoha	K.mei		O.aoi	K.mei			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
		S.kotoha	O.riko	S.tomomi		K.mei	S.kotoha			
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			
			肩こりリラックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
			S.tomomi	O.aoi						
			17:30 ~ 18:30	営業時間外						
			スタンダード 60 (60分)							
			K.mei							
			営業時間外							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							
O.aoi	O.aoi	O.riko	T.masumi							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
もも尻ヨガティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)						
S.kotoha	S.tomomi	O.riko	T.masumi	T.masumi						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
K.mei	O.aoi	K.mei	S.kotoha	O.aoi						

2026/08/30 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 免座セラピーヨガ (60分) O.aoi	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) S.kotoha	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.mei	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.mei	営業時間外		
	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) S.kotoha	12:15 ~ 13:15 青葉矯正ヨガ (60分) S.kotoha	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.mei	12:15 ~ 13:15 IoliveのWorkout MIX (60分) S.tomomi			
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.aoi	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.mei		14:00 ~ 15:00 肩コリラクセスヨガ (60分) S.tomomi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.mei			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.riko		15:45 ~ 16:45 免座セラピーヨガ (60分) O.aoi	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.mei		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko	
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.mei		営業時間外	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.tomomi		17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) S.kotoha	
			営業時間外			営業時間外		営業時間外	
									営業時間外
					営業時間外				
	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) S.tomomi	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.mei	17:30 ~ 19:00 アドベンス 90 (会員権限定) (90分) S.kotoha						
	19:15 ~ 20:15 免座セラピーヨガ (60分) O.aoi	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.tomomi	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) K.mei						
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.tomomi	21:00 ~ 22:00 免座セラピーヨガ (60分) O.aoi							

2026/08/30 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
肩コリリラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
S.tomomi	O.riko	K.mei		K.mei	O.aoi			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
S.tomomi	K.mei	S.kotoha		K.mei	S.kotoha			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
免疫セラピーヨガ (60分)	セトルル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
O.aoi	O.riko	O.riko		S.kotoha				
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	免疫セラピーヨガ (60分)	セトルル美脚ヨガ (60分)						
	O.aoi	O.riko						
	17:30 ~ 18:30							
	スタンダード 60 (60分)							
K.mei								
営業時間外	営業時間外	営業時間外					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							セトルル美脚ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)
							O.riko	T.masumi
							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
			ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
T.masumi	O.riko							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
美ボディフロー ピラティス (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分)					
T.masumi		T.masumi	T.masumi					