

Iolive イオン都城店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/07/14	更新													
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08									
土		日		月		火		水		木		金		土									
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		定休日		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30									
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.kotoha		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.kotoha				スタンダード 60 (60分) K.mei		お腹引き締めヨガ (60分) S.kotoha				肩こりリラックスヨガ (60分) S.tomomi		セトル美脚ヨガ (60分) O.riko									
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15									
IoliveのWorkout MIX (60分) S.tomomi		スタンダード 60 (60分) K.mei				スリムアッププレス (60分) S.tomomi		リンパデトックスヨガ (60分) O.aoi				セトル美脚ヨガ (60分) O.riko		スタンダード 60 (60分) O.aoi									
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00									
スタンダード 60 (60分) O.aoi		リンパデトックスヨガ (60分) O.aoi				子宮温活ヨガ (60分) S.tomomi		スタンダード 60 (60分) K.mei				スタンダード 60 (60分) O.riko		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.kotoha									
15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45				営業時間外		営業時間外				営業時間外		営業時間外		15:45 ～ 16:45							
セトル美脚ヨガ (60分) O.riko		はじめてのホットピラティス (60分) S.kotoha														リンパデトックスヨガ (60分) O.aoi							
17:30 ～ 18:30		営業時間外														17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分) O.aoi																17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	
営業時間外				17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
				17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
				17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
				17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
				17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
				17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30															
		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30													
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		1																	

Iolive イオン都城店		【	08/09	～	08/16	】	スケジュール		2026/07/14	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30			
骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)			
S.kotoha		O.aoi	O.aoi		K.mei	S.tomomi	S.kotoha			
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:45		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			
セトル美脚ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)			
O.riko		S.kotoha	S.kotoha		S.tomomi	K.mei	S.kotoha			
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:10	14:00 ～ 15:00			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	セトル美脚ヨガ (60分)			
T.masumi		S.kotoha			S.tomomi	S.tomomi	O.riko			
15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45				15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			
SUMOYOGA 四肢コグザイスト (60分)		スタンダード 60 (60分)				スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)			
T.masumi		K.mei				K.mei	K.mei			
営業時間外	定休日	17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30				
		セトル美脚ヨガ (60分)								
		O.riko								
		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30						
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)						
		S.tomomi	O.riko	F.saki						
		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15						
		スタンダード 60 (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)						
		K.mei	S.tomomi	F.saki						
		21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)						
		S.tomomi	O.aoi	O.riko						

Iolve イオン都城店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/14 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.kotoha	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.aoi	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.kotoha	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.mei	定休日	
	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.aoi		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) O.aoi	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) S.tomomi	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) S.tomomi		
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.kotoha	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) S.tomomi		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.kotoha	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.aoi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.tomomi		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.tomomi	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko		
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.mei	営業時間外		
					営業時間外			営業時間外
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.aoi			17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) S.kotoha	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.tomomi			
	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) O.aoi	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) T.masumi		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.aoi	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.tomomi			
	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) S.tomomi	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.masumi		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.kotoha	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) O.riko			

Iolve イオン都城店		【	08/25	～	08/31	】	スケジュール	2026/07/14	更新				
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		定休日	
骨盤矯正ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)			
S.kotoha		O.riko				S.kotoha		S.tomomi		S.tomomi			
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			
スタンダード 60 (60分)		肩活ヨガ ver.2 (60分)				スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
O.aoi		S.kotoha				K.mei		O.riko		O.aoi			
14:00 ～ 15:00		営業時間外				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:30		14:00 ～ 15:00			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						骨盤矯正ヨガ (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			
S.kotoha						S.kotoha		S.kotoha		O.riko			
営業時間外						営業時間外		16:00 ～ 17:00		15:45 ～ 16:45			
				肩こりリラックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)					
				S.tomomi				K.mei					
				17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30					
				スタンダード 60 (60分)				特別レッスン (60分)					
K.mei				S.kotoha		営業時間外		営業時間外					
17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30									
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)						IolveのWorkout MIX (60分)			
T.masumi		T.masumi		K.mei						S.tomomi			
19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15						19:15 ～ 20:15			
スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)							
O.riko		T.masumi		O.aoi		O.aoi							
21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00							
SUMOYOGA 四肢ガザイ外 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)							
T.masumi		O.aoi		O.riko		O.aoi							